



Reforestación alrededor del Río en "Alcides Pino"

Por Idalmis Sablón Batista y Reynaldo Cruz / ciberdiarioahora@gmail.com / Foto. Reynaldo Cruz

Una vez más se celebra el Día Mundial del Medio Ambiente, aun cuando los recursos naturales, sobre todo los energéticos, se agotan de forma acelerada, y varios conflictos armados estallan por la supremacía sobre los mismos. Se incrementa entonces la necesidad de protegerlos y buscar alternativas. Una de las medidas tomadas a nivel nacional y local para mitigar el impacto de la actividad humana sobre las fuentes no renovables de energía y asegurar la sustentabilidad ambiental es la reforestación de áreas protegidas, como sucedió en Holguín este miércoles 4 de junio.

Los protagonistas resultaron ser los pioneros del Seminternado Seremos como el Che, en el municipio de Holguín, quienes realizaron una actividad de reforestación alrededor del río en "Alcides Pino", y posteriormente se sumaron con estudiantes de otros centros del Consejo



Popular No 1 a la actividad cultural de conjunto con el Sectorial Municipal de Cultura, la Casa de Cultura Manuel Dositeo Aguilera y el INDER.

La actividad estuvo dedicada al Día Mundial del Medio Ambiente y a los Cinco Héroes, de los cuales tres per-

manecen en cárceles norteamericanas, y en especial al cumpleaños 49 de Gerardo Hernández, quien enfrenta la condena de dos cadenas perpetuas más 15 años, y apoyando la Jornada Internacional de Solidaridad "Cinco Días por los Cinco", iniciada en Washington.

Garbus insiste en revocar condena de Gerardo, Ramón y Antonio

Con información de EFE / Foto tomada de www.cubadebate.cu

El abogado defensor de Gerardo Hernández, Martín Garbus, insistió en que se revoque la condena impuesta al héroe cubano, debido a la campaña mediática "sin precedentes" de Estados Unidos para influir en el jurado.

Garbus señaló en rueda de prensa que su equipo ha completado el envío de miles de documentos en los que argumentan que el jurado tomó su decisión "fuertemente influenciado" por los artículos que encargó el Gobierno de Estados Unidos que se escribieran mientras se deliberaba el caso.

El abogado participó en una conferencia de prensa en Washington, enmarcada dentro de una semana de actividades dedicada a recordar el caso y presionar para que Estados Unidos afloje su política de restricciones contra la Isla, junto con el periodista canadiense Stephen Kimber, autor de *The Real Story of the Cuban Five* (2013).

Los documentos que completan la petición cursada en 2012 a la jueza norteamericana Joan A. Lenard incluyen 300 artículos de periódico y un análisis de sus autores, algunos de los cuales,

explicó, "tenían un historial de colaboración con la CIA". El abogado señaló que el *Miami Herald* despidió a tres periodistas en 2006 cuando supo que estaban cubriendo el caso "bajo la nómina del Gobierno estadounidense", al que acusó de llevar a cabo una cruzada mediática financiada con dinero público contra los Cinco, también desde otros medios en Español y en Inglés, así como radio y televisión.

Según explicó, el Gobierno empleó *Radio y TV Martí*, creada mediante la Ley de Transmisiones Radiales para Cuba de 1983, para extender esta influencia y además denunció que organizaciones contrarrevolucionarias cubanas, como "Hermanos al Rescate", se sumaron a una campaña propagandística en lugares públicos de Miami.

El letrado quiere que salga a la luz el dinero que emplearon en los medios y demostrar el impacto que pudo tener el jurado para que se invalide el caso de su cliente, y por tanto el de los otros dos prisioneros cubanos que permanecen encarcelados en Estados Unidos.

Abogan en Holguín por un periodismo responsable y objetivo

Por Leonardo Pupo Pupo / Texto y foto tomados de www.aldia.cu

La necesidad de contar en Cuba con una prensa más responsable, veraz, objetiva y profesional fue objeto de debate entre los integrantes del gremio de la provincia de Holguín.

Los miembros de la Unión de Periodistas de Cuba (UPEC) del oriental territorio celebraron su Asamblea Provincial, en la cual enfatizaron en la necesidad de incrementar las temáticas relacionadas con el impacto social, económico y político en cada localidad.

Antonio Moltó, presidente nacional de la UPEC, enfatizó en que el papel de los profesionales del sector debe ser más útil cada día y se debe parecer a su gente, a sus lectores, sus televidentes y radio oyentes.

Rolando Alfonso Borges, jefe de Departamento del Comité Central del Partido Comunista de Cuba, destacó los avances que hoy se perciben relacionados con el llamado secretismo institucional, un mal proceder que atenta contra la inmediatez de la noticia.

Los profesionales holguineros resaltaron las acciones de superación concretadas durante los últimos 12 meses, entre las cuales sobresale la graduación de 15 Máster del sector y la de más de una veintena de egresados de la Universidad Oscar Lucero, en la especialidad de Periodismo.

En el encuentro, se conoció además sobre la creación del Club Juvenil de la Prensa, en el que se reúnen noveles periodistas para, entre otras acciones, debatir e intercambiar experiencias de sus respectivos medios.



La realización de talleres creativos y la materialización de programas participativos, culturales y recreativos fueron resaltados también durante la asamblea, a la cual asistió Luis Torres Iribar, miembro del Comité Central del PCC y su primer secretario en Holguín.

Como colofón del encuentro, los periodistas del oriental territorio enviaron una felicitación al antiterrorista y Héroe de la República de Cuba Gerardo Hernández, encarcelado injustamente en Estados Unidos desde 1998, quien cumplió este cuartro de junio 49 años de edad.

Báguano camino al estrellato

por Luis Mario Rodríguez Suñol / cip223@enet.cu / Foto: Tomada de Internet



El Estadio Melchor Anido, del municipio de Báguano, recibirá hoy a estrellas de la Serie Provincial de Béisbol 38. La jornada tendrá como apertura un desafío amistoso entre un equipo de periodistas del territorio y veteranos del béisbol holguinero, en su mayoría baguanenses... **Los seleccionados por la zona Este fueron: Yunier Roble (Sagua de Tánamo) y Freddy Portilla (Mayarí), receptores; Ornabis Sosa (Mayarí), Emilio Bosa (Báguano), Luis Daniel Corona (Moa), Luis Raúl Domínguez (Sagua), José Antonio Castañeda (Sagua) y Lázaro Bent (Báguano), jugadores de cuadro; Geidis Soler (Moa), Jorge Poll**

(Cueto), Maikel Cáceres (Báguano) y Oscar del Rosario (Moa), jardineros, y el staff de lanzadores: Carlos Olexis González (Mayarí), Carlos Santiesteban (Báguano), Yaisel Sierra (Mayarí), Wilson Paredes (Mayarí), Dayán Patterson (Báguano), Yunieski Ramos (Moa), Rodolfo Sorís (Báguano), Maikel Sainz (Moa) y Ernesto Trobajo (Cueto). El director será Adrián Pérez (Báguano) y los auxiliares Ismael Sanamé (Moa) y Alexis Escalante (Mayarí). Como entrenador de picheo estará Félix Borbón (Báguano)...

El Oeste lo conforman los máscaras Nelson Batista ("Rafael Freyre") y Henry Benítez (Holguín); los jugadores de cuadro Blas Calzadilla (Banes), Yordan Martínez (Gibara), Milton Martínez ("Rafael Freyre"), Laidel Leyva ("Rafael Freyre"), Yordan Manduley ("Calixto García") y Leonardo Téllez (Holguín); para defender los jardines, Alain García (Cacocum), Miguel Céspedes (Holguín), Aníbal Vaillant (Holguín) y Rubén Prieto (Holguín); en el montículo, Pablo Millán Fernández (Gibara), Yunieski Escalona ("Rafael Freyre"), Yunier Suárez ("Urbano

Noris"), Yusmel Velásquez ("U. Noris"), Javier López ("Rafael Freyre"), Karel González ("Calixto García"), Yasmani Ricardo (Holguín), Félix Aguilera (Cacocum) y César Concepción (Holguín). Las riendas del equipo las llevará Alcides Velásquez ("Calixto García") y le auxiliarán Francisco Martínez ("Rafael Freyre") y Jorge Eghil ("Urbano Noris"). El coach de pitcheo será Yadiel Carralero ("Calixto García")...

El próximo fin de semana se jugarán las penúltimas subseries del campeonato con los siguientes enfrentamientos: "C. García"-Holguín, Cacocum- "Freyre" y Banes- Gibara en el Oeste, mientras que en el Este rivalizarán Cueto- Báguano, Antilla - "F. País" y Mayarí-Sagua. En el primer grupo, la tabla de posiciones muestra a "C. García" (12-4), "R. Freyre" (12-8), "U. Noris" (11-8), Holguín (9-7), Gibara (7-9), Cacocum (5-10) y Banes (3-13). En lo más alto del Este se encuentra Báguano (15-1), escoltado por Moa (14-6), Mayarí (13-7), Cueto y S. de Tánamo (6-10), Antilla (4-12) y "F. País" (2-14).

Los secretos de Brazuca, el balón oficial del Mundial de Brasil



Brazuca, la pelota oficial de Brasil 2014, es el balón número 12 creado por Adidas para la Copa del Mundo. La compañía fue duramente criticada por el Jabulani, el balón oficial de Sudáfrica 2010. "Su trayectoria es impredecible", dijo el portero italiano Gigi Buffon. "Es supernatural", afirmó el delantero brasileño Luis Fabiano. Adidas asegura que Brazuca proporciona "mayor estabilidad en el terreno de juego".

1. Paneles en forma de hélice

La nueva pelota cuenta con seis paneles, menos que los ocho de Jabulani, los 14 de Teamgeist, la pelota de Alemania 2006, o los 32 de los balones tradicionales.

Los paneles son termosellados, es decir, unidos con calor y no cosidos a máquina, al igual que en el Jabulani, pero Brazuca incorpora según Adidas "una innovadora estructura simétrica de paneles idénticos en forma de hélice", y una nueva superficie, con diminutas protuberancias, para más adherencia. La forma de los paneles y sus uniones son elementos cruciales porque cambian la forma en que la pelota agita el aire al desplazarse.

2. Uniones más largas y profundas

Simon Choppin, investigador del Centro de Ingeniería del Deporte de la Universidad Sheffield Hallam en Inglaterra, analizó las uniones de los gajos.

"Un colega, John Hart, escaneó la superficie de Brazuca y Jabulani usando un láser. Esto nos dio un modelo en 3D para medir las uniones", "encontramos que la profundidad de las uniones del Jabulani es cercana a 0,48 mm, mientras que Brazuca tiene uniones con una profundidad de 1,56, más de tres veces más". "Por otra parte, medí la longitud de las uniones de cada pelota, delinándolas con cuerda. La longitud total de las uniones es cercana a 203 cm en Jabulani y 327 en Brazuca".

Choppin explicó que cuando una pelota se desplaza en el aire, sus uniones "revuelven y agitan el aire, al igual que las improntas en una pelota de golf o la felpa de una pelota de tenis". A pesar del menor número de paneles, las uniones más profundas y largas

aumentan una de las características clave: la rugosidad.

3. Rugosidad y "efecto nudillo"

"Lo más importante en un balón de fútbol es su grado de rugosidad, porque esto afecta la velocidad crítica a la que se produce el máximo efecto nudillo o efecto knuckling", dijo Rabi Mehta, experto en aerodinámica del Centro de investigación Ames de la NASA.

El llamado efecto nudillo o knuckling effect, se produce cuando el balón, desplazándose sin o con muy poca rotación, se vuelve impredecible y cambia de dirección al alcanzar cierta velocidad.

"Cuanto más lisa la pelota, mayor la velocidad a la que se produce ese efecto knuckle", explicó el ingeniero de la NASA, quien sometió a Jabulani a pruebas en un túnel de viento y ha estado analizando a Brazuca. Para Mehta, el problema con Jabulani era su menor rugosidad.

"La velocidad crítica para el efecto nudillo, en el caso de Brazuca, es cercana a 30 millas o 48 kilómetros por hora. Creo que Brazuca se comportará más como el balón tradicional de 32 paneles, por lo que las quejas del Mundial pasado serán reducidas".

4. Va más lejos

Una pelota rugosa también va más lejos, y esto puede entenderse tomando como ejemplo las pelotas de golf.

"Todo el mundo sabe que las pelotitas de golf tienen como unas improntas. Lo que le quieren dar es una rugosidad determinada y eso proviene de que cuando en Escocia los caddies practicaban golf con pelotas viejas, notaron que la pelotita iba mucho más lejos que cuando era nueva", explicó el ingeniero Raúl Bertero, profesor Titular de Mecánica del Continuo de la Facultad de Ingeniería de la Universidad de Buenos Aires y Director del Laboratorio de Dinámica de Estructuras de la misma Universidad. Si la superficie es lisa se genera un vacío por detrás de la pelotita que la frena.

"Si usted ve a alguien en moto va a ver que se le infla la campera atrás, esa inflada de campera es que lo están tirando de atrás si se quiere, ese mismo efecto es lo que frena cualquier cosa".

Si la superficie es rugosa "el aire sigue más por detrás de la pelota, y al angostar la estela que hay detrás de la pelota ésta enfrenta menos resistencia", por lo que un balón más rugoso va más rápido y llega más lejos.

5. El efecto comba

"Cuando la pelota no gira o gira muy poco tenemos el knuckling effect, cuando

gira tenemos el efecto Magnus, que hace que el balón tenga efecto o comba", dijo Rabi Mehta.

Raúl Bertero explicó que el efecto Magnus "es lo que se consigue haciendo girar la pelota sobre su eje. Al girar sobre su eje y avanzar en la corriente de aire, cada lado de la pelota ve una velocidad de aire distinta". "Como la diferencia de velocidad implica una diferencia de presión la pelota recibe una fuerza lateral, eso se llama efecto Magnus".

"En el fútbol, lo que hay que superar es la barrera, para hacer pasar la pelota por la izquierda el que está pateando le pega con cara externa y hace girar la pelota en un sentido, si la quiere pasar a la barrera por la derecha le pega con cara interna y la hace girar en el otro sentido, de esa manera consiguen los efectos".

6. "En la altura la pelota no dobla"

El efecto Magnus varía con la altitud porque cambia la densidad del aire, explicó Bertero.

El ingeniero argentino se propuso en 2013 determinar si era cierto algo que había afirmado Daniel Passarella, entonces técnico de Argentina, cuando su selección perdió 2 a 0 un partido de eliminatoria en 1996 en el estado Atahualpa de Quito, a más de 2 mil 700 metros. Passarella dijo entonces: "Aquí la pelota no dobla". "Me propuse modelar el comportamiento de una pelota de fútbol en el llano y el comportamiento en el estadio Hernando Siles de Bolivia que está a 3 mil 700 metros".

Bertero tomó como modelo el tiro famoso de Roberto Carlos que colocó la pelota en el ángulo, con una comba espectacular, que dejó atónito al portero de Francia, Fabian Barthez, en un amistoso en el '97.

7. Poliuretano

Los paneles son de poliuretano. "Al pasar de los balones de cuero a estos materiales artificiales como poliuretano las pelotas se volvieron totalmente impermeables, de forma que cuando llueve la masa del balón no cambia", afirmó Rabi Mehta. Pero el agua puede afectar otro aspecto. "Cuando Riquelme va a tirar un corner seca la pelota con la camiseta, eso no lo hace por un tick".

"Lo hace porque sabe instintivamente que la pelota tiene un comportamiento distinto si está mojada. Si la pelota esta mojada, el agua cubre los gajos y ahora usted tiene una pelota lisa, entonces el efecto que le quiere dar ya no lo toma porque desaparece un poco esa rugosidad que usted necesita". / Tomado de **BBCMundo**



Noche para la familia

Liset Prego / liset@ahora.cip.cu

Foto: Tomada de Internet

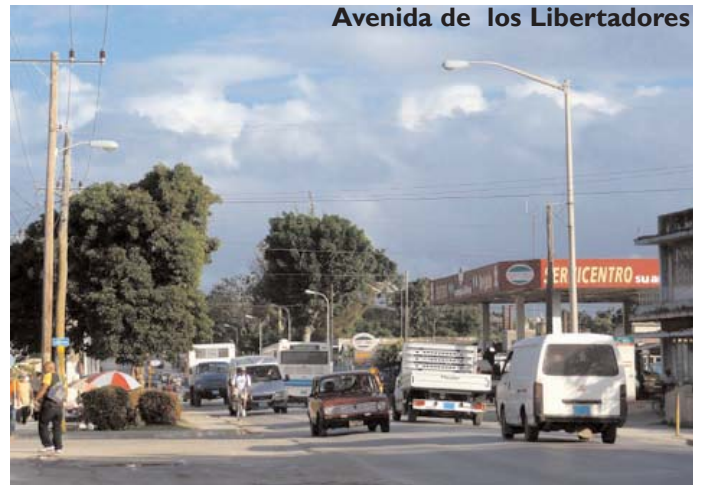
Durante varios meses se ha estado preparando una sorpresa para la familia en el municipio cabecera. Una alternativa que ha probado su eficacia en otras provincias y ahora llega a nuestra ciudad. Se trata de Las Noches Holguineras, un acontecimiento sociocultural que ya se gesta y comenzará en un período de prueba durante el mes en curso.

El nuevo espacio no pretende tornarse fiesta popular. La intención es llevar a la familia una amplia gama de opciones para todos los gustos y edades, de manera sana y diversa.

Las actividades se desarrollarán en la Avenida de los Libertadores, entre Avenida XX Aniversario y el restaurante Mayarí. Funcionará sábados y domingos desde las 5:00 pm hasta la 1:00 am los sábados y los domingos hasta las 12:00 pm. A esa hora se desmonta y a las 6:00 am la avenida debe estar ordenada.

El Comercio y la Gastronomía tendrán un rol esencial. Sobre esto Rafael Jerez, director de Gastronomía del Grupo Empresarial dedicado a estas funciones en Holguín, informa: "Dispondremos de 38 carpas para servicios. De ellas 21 tendrán al lado mobiliario, con una capacidad total de 720 personas. El servicio será variado, por ejemplo, 14 carpas ofrecerán preparaciones a base de cerdo, seis con pollo, una expenderá pescado, otra mariscos y coctelería, y otra productos ahumados. Quienes laboren allí tendrán un mismo uniforme, incluso los trabajadores por cuenta propia. Para garantizar la higiene existirán medidas en cada una de las carpas. Este será un espacio más para el esparcimiento y estoy seguro de que la gente lo va a agradecer".

Otras entidades tendrán sus espacios dispuestos como es el caso de Comunales, con dos carpas para la venta de flores, plantas ornamentales y otros productos. También estará representada Frutas Selectas con paquetes mixtos de frutas; Labiofam llevará gran variedad de productos creados por ellos y Campismo llevará su propuesta también a una de estas construcciones emergentes.



Además, todas las unidades, puntos de venta, servicentros, y mercados ubicados en esta área estarán en función de las Noches Holguineras.

La esencia de estas noches será la cultura artística. El público podrá escoger entre propuestas como La Colmenita, el Guiñol, grupos musicales, un área para las melodías de la Década Prodigiosa y una pantalla gigante donde se proyectarán audiovisuales.

La seguridad será una garantía. Para ello se han previsto medidas en cuanto a los viales. Según Jerez, "la evacuación de la ciudad y el acceso al hospital Pediátrico se garantizará por la avenida XX Aniversario y la calle tras la sede del Partido. Esto dará paso al centro de la ciudad. Al Pediátrico se accederá por la calle Frexes a la parte trasera de esta instalación. Frente a este centro de salud, solo habrán actividades infantiles, venta de confituras y se evitarán los ruidos que lo afecten. Se preparan posibles intervenciones a algunas salas, para vincular también a los pequeños pacientes en estas actividades".

Lo planeado para las Noche Holguineras no está sujeto a un esquema rígido, se busca perfeccionarla y estudiar las deficiencias que sobre la marcha emerjan para buscar alternativas y soluciones. La intención es mantenerla durante todo el año, la que hoy se presenta es una primera etapa. En un segundo momento se extenderá hasta la Avenida de Los Álamos.

Este proyecto llegó para quedarse y hacer placentera la vida nocturna de la familia.

Curso internacional en Medicina Natural en Holguín

Por Lourdes Pichs Rodríguez / ciberdiarioahora@gmail.com

Profesores de Argentina, Brasil y Cuba impartirán un ciclo de conferencias sobre diversas ramas de la Medicina Natural y Bioenergética, desde el miércoles hasta el viernes próximo, en Holguín, cuando cerrará la actividad científica con una gala de artes marciales y ejercicios orientales.

En la Universidad de Ciencias Médicas Mariana Grajales, sede del evento, el brasileño Marcelo Fabián Oliva abrirá las sesiones con el tema *Nueva Medicina Germánica, investigaciones de Hamer* y la MsC Luisa Regina Pericolo Erwing con el trabajo *Técnicas de desbloqueo emocional a través de puntos de acupuntura*.



Ambos profesores también presentarán conferencias *La Lengua como microsim-tema acupuntural* y *La craneopuntura de*

Yamamoto, respectivamente, en la jornada del jueves.

Para el viernes está anunciada la gala de Artes Marciales y Ejercicios Orientales, con la participación de varios practicantes de varias modalidades en el área libre de la Universidad, a donde puede acudir el público libremente, según informó el doctor Bernardo Acosta, presidente de la Comisión Organizadora del curso. Entre los ejecutores de la actividad estará el Maestro Octavo Dan de Judo Kick Box Osvaldo George Rodríguez Pérez, autor del libro *Los Deportes de contacto en Cuba*.