

Cómo ahorrar agua en su hogar

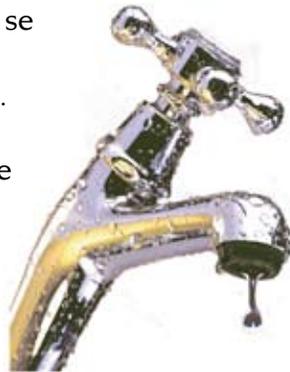
Ahorre agua usando sólo la que necesite

Ahorrar el agua dentro del hogar es muy sencillo. A continuación encontrará algunas sugerencias para conservar agua. Reparar los escapes de agua y reemplazar los sistemas de plomería antiguos que malgastan el agua por otros nuevos que le ahorran, podría economizarle a una familia de cuatro personas 30,000 galones de agua al año.

Las siguientes son algunas formas de ahorrar agua dentro del hogar.

Inicialmente

Descubra si tiene un escape de agua en su hogar comparando las lecturas del medidor de agua antes y después de un período de dos horas y así determina que no se haya escapado agua. Recuerde que debe esperar que se vuelvan a llenar el calentador de agua y la máquina de hacer cubos de hielo, y que se regeneren los suavizadores de agua. Si las lecturas son diferentes después de dicho período de dos horas, significa que hay un escape. Si tiene un pozo, verifique si la



bomba se enciende y se apaga cuando no se está usando agua. Si ocurre así, es que hay un escape de agua.

Southwest Florida
Water Management District

WATERMATTERS.ORG · 1-800-423-1476

Inodoros

Escapes

Los escapes de agua a menudo son silenciosos, lo cual impide que se detecte la pérdida de grandes cantidades de agua por largo tiempo. Algunos inodoros pueden producir un sonido de agua corriente fácil de detectar. Algunos escapes son visibles como un pequeño chorro que corre desde el borde interior de la taza del inodoro. El escape promedio en un inodoro puede desperdiciar aproximadamente 200 galones diarios.

Para detectar escapes de agua silenciosos, levante la tapa del tanque, elimine cualquier limpiador con colorante, descargue para limpiar el agua de la taza del inodoro y añada al tanque tabletas de tinción, un líquido detector de escapes de agua o unas gotas de colorante de alimentos. Si hay escape en el tanque, el color aparecerá en la taza en un plazo de treinta minutos. Descargue el inodoro tan pronto termine la prueba.

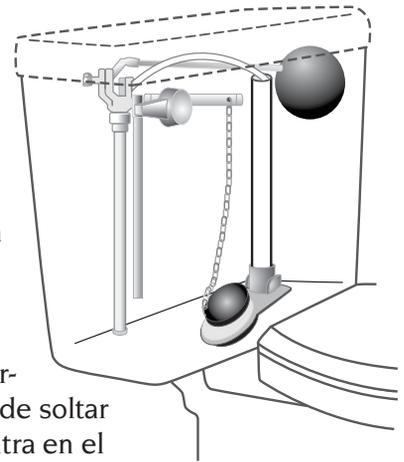
Cómo arreglar los escapes

Para arreglar un escape usted mismo, necesitará una llave inglesa ajustable grande y un destornillador. Después siga los siguientes pasos:

- Mueva la manigueta. Si esto detiene el escape de agua del inodoro, es posible que la cadena o el cable guía conectado a la manigueta estaba desalineado.
- Si la manigueta para soltar el inodoro se queda a menudo en la posición de soltar, dejando que el agua fluya constantemente, reemplácela o ajústela.
- Asegúrese de que la manigueta se ajusta al tanque correctamente. De lo contrario, utilice

la llave inglesa ajustable para apretar la tuerca adjunta a la manigueta en el interior del tanque.

- Revise la válvula de charnela o válvula de soltar que se encuentra en el fondo del tanque. Es posible que no esté sellando herméticamente después de soltar. Si está gastada u oxidada, necesita ser reemplazada o limpiada. En la mayoría de las ferreterías y tiendas de artículos para el hogar hay juegos de reemplazo, con instrucciones fáciles de seguir.
- Revise el nivel del agua en el tanque. El nivel correcto de agua es de aproximadamente media pulgada por debajo de la parte superior del tubo que impide el desbordamiento, situado en el centro del tanque. Dicho tubo drena directamente al sistema de desagüe. Para bajar el nivel del agua, utilice el destornillador para ajustar el tornillo que se encuentra al final del brazo que sostiene el flotante hasta que consiga el nivel de agua correcto.
- Si el agua no cesa de correr, reemplace la válvula de charnela y el flotante.
- Si estos simples procedimientos no eliminan el escape, debe llamar al plomero.



Southwest Florida
Water Management District

WATERMATTERS.ORG · 1-800-423-1476

Inodoros de bajo volumen de agua

A partir de mediados de la década del 90 todos los inodoros nuevos fueron rediseñados para ahorrar agua, de manera que usan sólo

1.6 galones de agua para soltar. Los modelos anteriores usan 3 galones o más para soltar.

Si su inodoro es un modelo antiguo que no ahorra agua, considere la posibilidad de comprar uno nuevo.

Llaves de agua

Escapes de agua

Una llave de agua que gotea puede desperdiciar desde unos cuantos hasta cientos de galones diarios. Si la llave queda completamente abierta se pierden cientos y hasta miles de galones al día. Revise las llaves de agua regularmente para detectar escapes en el cabezal o escapes en la base y sus conexiones.

Repare las llaves de agua que gotean

Independientemente de si el modelo de su fregadero o lavabo tiene una o dos llaves, si su llave de agua gotea, debe repararla. Las llaves con escapes pueden repararse reemplazando las arandelas de goma y ajustando el vástago de la llave. Las personas con habilidades manuales pueden encontrar diversos juegos de implementos para reparaciones en las ferreterías, tiendas de artículos para el hogar y tiendas de descuento de su localidad. La mayoría de estos juegos contienen instrucciones detalladas y una lista de las herramientas necesarias. Si lo prefiere, un plomero puede llevar a cabo las reparaciones.

Llaves de agua de flujo reducido

Revise la cantidad de agua que fluye de cada llave. Puede hacerlo abriendo la llave y recogiendo el agua durante 10 segundos en un recipiente. Multiplique por seis la cantidad de agua contenida en el recipiente para determinar el flujo por minuto. Si su llave distribuye más



de 2.5 galones por minuto, instale un aereador de flujo reducido. La llave de agua del lavabo de un baño proporcionará suficiente agua para las necesidades de higiene personal si distribuye 1.5 galones por minuto. La llave de agua del fregadero de una cocina proporcionará la cantidad necesaria para lavar y enjuagar los platos si distribuye entre 1.5 y 2.5 galones por minuto. Es posible que desee utilizar un aereador de flujo reducido con una palanca reguladora que permita aumentar o reducir el flujo según sea necesario.

Aereadores

Los aereadores para llaves de agua son discos circulares con una rejilla, generalmente hechos de metal, que se enroscan en el cabezal de la llave de agua para reducir el flujo. Los aereadores para llaves de agua en la cocina vienen con diferentes capacidades de atomización y control del flujo. Es necesario limpiar periódicamente los aereadores de llaves de agua para eliminar acumulaciones de minerales y otros residuos que puedan obstaculizar el flujo.



Baños y duchas

Regadera de ducha de flujo reducido

Usted puede ahorrar agua tomando duchas de menos de cinco minutos de duración e instalando cabezales de flujo reducido. Mientras más antigua sea la ducha, más agua gastará.

Los nuevos cabezales de ducha distribuyen 2.5 galones de agua por minuto, mientras que los más viejos pueden distribuir hasta ocho galones en igual tiempo. La presión del agua en las duchas de flujo reducido ha sido ajustada para que usted pueda disfrutar de una ducha tan satisfactoria como la que tomaría usando una regadera con flujo máximo.

Revise el cabezal de su ducha. Si gotea, o el flujo es de más de 3 galones por minuto, debe reemplazarlo con una versión de flujo reducido (2.5 galones por minuto como máximo). Para arreglar una ducha que tenga un escape, o para instalar un nuevo cabezal, necesitará una llave inglesa o pinzas ajustables y un sellador (o cinta selladora) de juntas. Siga los siguientes pasos:

- Utilice la llave inglesa para quitar la ducha antigua.
- Limpie las ranuras de la rosca para eliminar el sellador de juntas anterior.
- Aplique cinta selladora o el sellador de juntas, siguiendo las instrucciones del paquete.



- Utilice la llave inglesa para instalar el cabezal de la ducha. (Ponga un paño o toalla entre el cabezal de la ducha y las tenazas de la llave para evitar que la ducha se dañe).
- Abra el suministro de agua y pruebe el cabezal de la ducha.

Southwest Florida
Water Management District

WATERMATTERS.ORG · 1-800-423-1476

Baños y otras sugerencias útiles

Utilice la cantidad mínima de agua necesaria para bañarse. Tape el drenaje primero y llene la bañera solamente hasta un tercio de su capacidad. A medida que se llena la bañera, el agua fría que sale al principio se mezclará con el agua caliente.

Si toma un ducha, abra la llave para mojarse, ciérrela mientras se enjabona, y vuelva a abrirla para enjuagarse.

Cierre la llave mientras se cepilla los dientes, se afeita o se lava la cara.

Cuando ajuste la temperatura del agua, en vez de aumentar el flujo de agua, intente disminuirlo mientras gradúa la temperatura.

Evite soltar el inodoro innecesariamente. Deseche los pañuelos de papel y otros desperdicios en la basura, no en el inodoro.



Lavandería

Existen varias prácticas que pueden disminuir la cantidad de agua utilizada para lavar ropa.



- Para lavadoras que cuentan con diferentes opciones para el volumen de agua, seleccione la cantidad mínima requerida para cada tanda.
- Si no es posible programar la cantidad de agua, ponga a funcionar la lavadora solamente cuando tenga una tanda completa.
- Use el ciclo de lavado más corto cuando lave ropas que no estén muy sucias. Los ciclos de lavado normal o de lavado intenso (permanent press) utilizan más agua.
- Revise las mangueras con regularidad para detectar escapes.
- Quite las manchas a la ropa antes de lavarla para evitar tener que volverla a lavar.

Cuando cambie de lavadora, considere la posibilidad de comprar un modelo que ahorre agua (que utiliza un promedio de 27 galones por tanda). Las lavadoras que tienen la puerta al frente utilizan de 20 a 25 galones. Las lavadoras más antiguas y las que no economizan agua, utilizan hasta 56 galones de agua por tanda.

Southwest Florida
Water Management District

WATERMATTERS.ORG · 1-800-423-1476

Sugerencias adicionales

Ponga a funcionar el lavaplatos sólo cuando lo haya llenado completamente. Si va a comprar un lavaplatos nuevo, considere la compra de un modelo que ahorre agua.

Si lava los platos manualmente, llene con agua jabonosa una sección del fregadero o un recipiente grande. Para enjuagar, llene de agua la otra sección del fregadero (o el fregadero completo, si cuenta con un modelo sencillo). Evite que el agua corra continuamente cuando enjuaga los platos.

Los trituradores de desperdicios del fregadero requieren de una gran cantidad de agua para funcionar adecuadamente. Utilice los desperdicios de comida como abono



natural, en lugar de deshacerse de ellos con el triturador de desperdicios.

No descongele los alimentos bajo el agua de la llave. Descongele los alimentos durante la noche dentro del refrigerador o utilice el horno microondas para descongelarlos.

Instale calentadores de agua instantáneos en los baños y la cocina. Se ahorrará el agua fría que se desperdicia cuando se deja correr hasta que salga el agua caliente.

Aísle las tuberías del agua. El agua caliente llegará con mayor rapidez y además evitará el desperdicio de agua mientras espera que se caliente.

Southwest Florida
Water Management District

WATERMATTERS.ORG · 1-800-423-1476

2379 Broad Street
Brooksville, Florida 34604-6899
1-800-423-1476

Visítenos en Internet en **WaterMatters.org**

Si una persona incapacitada desea obtener esta misma información en otro tipo de formato, puede ponerse en contacto con el Departamento de Comunicaciones al teléfono (352) 796-7211; para individuos que utilizan sistemas de telecomunicación o para personas sordas por favor llamar al 1-800-231-6103 (FL); fax (352) 754-6883; Suncom 628-4150 o también nos puede visitar en el internet a la dirección siguiente: WaterMatters.org

VISPT0062 04-07