www.ahora.cu

¡@hora!

Holguín,13 de diciembre de 2012 No. 420

Holguinera Katherine Videaux entre los más destacados luchadores

por José A. Chapman Pérez / diario@ahora.cu

Katherine Videaux fue seleccionada entre los 10 atletas más destacados de la lucha en Cuba durante el 2012, premio a una labor que la ratificó como la número uno de su peso en la Isla.

Videaux, oriunda del municipio de Frank País, es la reyna de Cuba en la división de los 63 kilogramos, y lo prueban sus resultados en lides nacionales e internacionales, durante los últimos 12 meses.

En los Juegos Olímpicos de Londres ocupó el octavo lugar, medallista de oro en el Torneo Internacional Cerro Pelado, efectuado en La Habana, a lo que se suma la presea plateada alcanzada en el evento clasificatorio para la cita estival Londres-2012.

El doble monarca olímpico y cuatro veces campeón mundial, el grequista pinareño Mijaín López (120 kilogramos) fue seleccionado el más sobresaliente luchador de la presente temporada en nuestro archipiélago.

Asimismo, en la relación de los 10 luchadores de mejores resultados en el año que pronto expirará aparecen, junto a la Videaux, Pablo Shorey (Greco-84 kg-Camagüey), Liván López (Libre-66 kg-Pinar del Río), Pedro Isaac (Greco-66 kg-Camagüey) y Yunior Estrada (Greco-96 kg-Pinar del Río).

Completan el selecto grupo Gustavo Balart (Greco-55 kg-Santiago de Cuba), Javier Cortina (Libre-96 kg-Santiago de Cuba), Hanzel Meoque (Greco-60 kg-La Habana), Yowlys Bonne (Libre-60 kg-Guantánamo) y Humberto Arencibia (Libre-84 kg-Pinar del Río).

Festival Internacional de Cine por Holguín y toda Cuba

por Hirán Ricardo / diario@ahora.cu

Por estos días toda Cuba es una gran pantalla de cine. El desarrollo en la isla de una nueva edición del Festival del Nuevo Cine Latinoamericano ocupa no solo las salas de La Habana, sino de todo el país. En la ciudad de Holguín, el cine Martí acoge cintas del importante evento cinematográfico.

Una de las películas exhibidas aquí ha sido ***De martes a martes***, un filme de Argentina realizado el pasado año, del género ficción. Pero los que no puedan acceder a las salas de cine tienen la oportunidad cada noche por el canal Educativo de la televisión cubana, la posibilidad de ver cintas concursantes en el festival. Esta alternativa de que mientras se desarrolla un festival de cine, un canal de TV cada noche exhiba una cinta, tal vez donde único suceda sea en Cuba.

Como es conocido por muchos amantes del Séptimo Arte, cada año en el mundo se desarrollan importantes festivales de cine, entre ellos los más populares son los de Cannes, Venecia, San Sebastián, Berlín, por mencionar

algunos. Pero no suele suceder que, mientras se desarrolle el evento, un canal de televisión trasmita al público cada noche una cinta.

De ahí que el Festival del Nuevo Cine Latinoamericano en Cuba no solo sea un suceso privilegiado a los habitantes de la capital cubana, sino de todos los residentes en la Isla, aunque vivan en las montañas.

En este aspecto, mucho se debe al trabajo y dedicación de Alfredo Guevara, presidente del festival, de que todos los cubanos puedan disfrutar del panorama cinematográfico de nuestro continente.

Entre los filmes que según la crítica especializada poseen mejor factura aparecen los títulos Elefante Blanco (Argentina), ***Ciudad de Dios*** (Brasil), ***Aquí y allá*** (México), ***Los mejores temas*** (México) y ***Días de Pesca*** (Argentina).

Por el momento, los habitantes de la ciudad de Holguín están de plácemes con el Festival del Nuevo Cine Latinoamericano. Una opción para ver películas que nos motiven a reflexionar y ver pasajes de la vida que muchas veces pasamos de forma desapercibida. Y de paso variar un poco el menú de la gran pantalla de los cines y del televisor con las acostumbradas cintas de acción de Hollywood.

Presentan en Holguín libro de Dulce María Loynaz en aniversario de su natalicio

por Lydia Esther Ochoa / www.radioangulo.cu

El libro "Como el sorbo de agua", de la Premio Nacional de Literatura Dulce María Loynaz, fue presentado ante numeroso público, en la Biblioteca Alex Urquiola, de Holguín, en ocasión del aniversario 110 del natalicio de la poetisa y los 20 años del Premio Cervantes conferido a la ilustre cubana.

Publicado por el sello La Luz, de la Asociación Hermanos Saíz (AHS) en esta provincia, bajo el cuidado en la edición del poeta Luis Yuseff Reyes, el libro inserta las cartas enviadas por Dulce María a la poetisa holguinera Belquis Méndez, en una correspondencia iniciada el16 de marzo de1990 y finalizada el 13 de septiembre de 1991

En nota a la edición insertada en el libro, Yuseff Reyes, director de La Luz, aclara que "este breve epistolario, concebido por Dulce María Loynaz para no ser publicado, responde a un período en que sus facultades visuales habían degenerado considerablemente.

El Premio Nacional de Poesía Nicolás Guillén explica además que para la publicación del libro "consideramos oportuno restablecer algunos signos de puntación y conservar otros que, al parecer, reponden al personal estilo de la autora". Más adelante señala que "el lector podrá confrontar nuestra versión con la reproducción facsimilar de cada una de las cartas.

Al presentar "Como el sorbo de agua", Belquis Méndez tuvo frases de elogio para Luis Yuseff, quien ha hecho de este libro "una edición bellísima, donde se insertan las cartas, una foto de Dulce María, que ella me dedicó, y la constancia gráfica de algunos libros que también me dedicó".

La poetisa holguinera consideró muy acertada la idea del propio Yuseff de que este título estuviera hecho por tres mujeres: "Dulce María Loynaz, Cristina Fonollosa, pintora catalana radicada en Holguín, quien realizó las ilustraciones especialmente para este libro y yo, que me encargué de su compilación y presentación. Un homenaje total a la figura de Dulce María".

Al finalizar la presentación del libro "Como el sorbo de agua", el cuarteto ***Concuerda*** interpretó tres piezas antológicas de la música de la isla mayor de Las Antillas, "La Bella cubana", de José White; "Siboney", de Ernesto Lecuona, y "La engañadora", de Enrique Jorrín.

S@lud.cu

por Lourdes Pichs
lourdes@ahora.cu

Respirar bien es un medicamento

"Se puede vivir dos meses sin comida y dos semanas sin agua, pero solo se puede vivir unos minutos sin aire".
(Maestro Hung Yi-hsiang)

Una respiración efectiva hace fluir los sentimientos, unifica el cuerpo y puede aumentar la satisfacción y calidad de vida; sin embargo, la mayoría de las personas respiramos incorrectamente.

Hay dos tipos funcionales de respiración: la limpiadora y la energizante. La primera desintoxica el cuerpo y se centra en la espiración. La segunda recoge y acumula energía vital y se concentra en la inspiración.

El suspiro es un ejemplo de respiración limpiadora espontánea, pues consta de una inspiración rápida seguida de una espiración larga y forzada. El bostezo, en cambio, es un ejemplo de respiración energizante abierta: una inhalación larga, lenta y profunda, brevemente retenida en los pulmones y seguida de una exhalación relativamente corta.

Por lo tanto, la respiración es como un medicamento para la salud. Por lo cual es necesario para el hombre aprender a respirar adecuadamente.

Aprenda entonces a respirar correctamente y recuerde siempre que la respiración profunda:

-Proporciona un sueño reparador.

-Agudiza la percepción, el pensamiento, la memoria y demás facultades mentales.

-Calma las emociones y permite someterlas a un control consciente.

-Alivia espectacularmente la digestión.

- Mejora el control respiratorio y vuelve más lentas las pautas respiratorias.

-Proporciona enormes beneficios al corazón y aparato circulatorio.

Fuente consultada: Internet

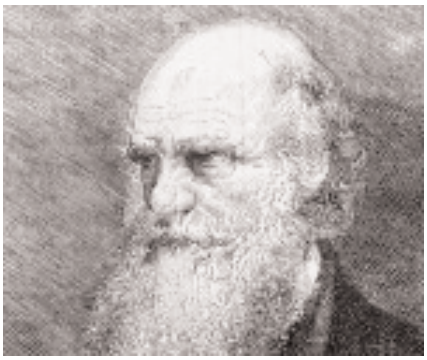
Curiosid@des

A cargo de
Ana Maydé Hernández
ana@ahora.cu

Trampas entre famosos: Dalí estafó a Yoko Ono.

El famoso pintor español, Salvador Dalí, estafó a la viuda de John Lennon, Yoko Ono, al venderle un pelo falso de su bigote en unos 10 mil dólares, sefún afirmó este jueves a la revista ***VSD***, la ex cantante Amanda Lear, amante del artista en esa época. Dalí pensaba que Yoko Ono "era una bruja y temía que lo hechizara. Me mandó al jardín a buscar una hierba seca y la colocó en un lindo cofre", explicó Lear.

Un candidato fuera de las listas.



El padre de la teoría de la evolución, Charles Darwin, alcanzó más de 4.000 votos en las elecciones para el Congreso de Estados Unidos, provenientes de ciudadanos que protestaban contra la candidatura sin oposición de un ferviente creacionista, informó un diario local. El biólogo inglés fue objeto de una campaña hecha por una organización con base en el condado de Athens-Clarke, en el sur del estado de Georgia, según el sitio online de noticias ***Athens Banner-Herald***.

Un elefante que habla, la nueva atracción de Corea del Sur.

Un elefante de un zoológico sudcoreano aprendió a imitar el habla humano y posee un vocabulario de varias palabras en el idioma local de ese país asiático, informaron este viernes unos investigadores. Koshik, un elefante asiático macho del zoo Everland de Yongin, una ciudad al Sur de Seúl, saluda a los periodistas 'diciéndoles' "choah2 ('bueno') y "nuo" ('acostarse'). También puede reproducir los sonidos "annyong" ('él'), "anja" ('sentarse') y "aniya" ('no'), según un equipo de científicos.

León blanco es centro de atención en zoológico de México.

El león blanco tiene un mes de edad. Fue presentado a los medios de comunicación en un zoológico de México. Esta especie se encuentra ocasionalmente en las reservas naturales de África del Sur, y se cría selectivamente en muchos zoológicos del mundo entero. Según las creencias africanas, este animal es divino y si se cruza en tu camino da felicidad.

La foto del día

Libertad/ *Elder Leyva*

Utilitarias

Ana Maydé Hernández
ana@ahora.cu

COMPRAS

–Mando para TV marca Kar. Llamar a Magda al 42-2814.

–Armario antiguo o se cambia por un multimueble grande y se vende juego de balances de baría. Ver a Ana Escobar en edifico de Transporte Agropecuario, apartamento 3, reparto Lenin.

–Bicicleta para niño de cinco años. Llamar a Miguel al 47-1945.

–Camisetas y piezas para farol chino. Llamar a Jesús Morales al 46-5190.

VENTAS

–Refrigerador Haier. Dirigirse a calle Pepe Torres número 82, entre Agramonte y Garayalde.

–Cámara fotográfica y video con memoria y baterías marca Kodak. Ver a Cándida Feria en calle Prado número 176-Fondo-Altos, entre Fomento y Progreso.

–Videocasetera con 40 casetes grabados con películas y videos musicales y DVD marca LG con varios discos. Llamar al 47-1981

–Refrigerador Haier. Llamar a Pepe al 42-6070.

–TV con pantalla LSD serie 4, de 32 pulgadas. Llamar al 42-4076.

–Cheque para turbina y diccionario electrónico de los idiomas Inglés y Español. Llamar al 46-3704.

–TV marca Sanyo. Ver a José González en calle Aguilera número 18, entre Colón y Calle 24, reparto Hechavarría.

–Máquina de coser marca Unión. Llamar a Dignora al 42-6375.

–Moto Jawa 350 modelo 632. Ver a Elder en calle Cárbo, edificio 8 entre Pérez Zorrilla y Frexes.

–Equipo de radio y reroductor de cd. Llamar al 46-5100.

–Auto Fiat Polsky y dos máquinas eléctricas para coser pieles y se compra máquina de coser eléctrica industrial. Llamar a Juan Manuel al 46-5455.

–Colchón de esponja tipo personal, sofá-cama y tungar criollo de 12 voltios. Llamar al 42-6910.

–Auto Lada mil 500 y piezas de repuesto. Llamar al 42-3954.

LUZ DE ESTRELLA

por Elizabeth Bello Expósito / elizabeth@ahora.cu

Nació en la mañana de un domingo soleado, el 4 de agosto de 1839, en una casa de la calle San Diego, hoy General Miró. Era el segundo de los hijos del matrimonio del venezolano Ramón García Gónzalez y la joven holguinera Lucía Íñiguez Landín, le llamaron Calixto Ramón García Íñiguez.

Cuenta el escritor Juan Casasús, en su libro "Calixto García el estratega", que en los momentos de su nacimiento las tropas españolas de la guarnición bajaban de sus cuarteles en lo alto de la ciudad y se dirigían a la Iglesia de San Isidoro, marchando al compás de la música guerrera; y su madre exclamó: "¿Será soldado este muchacho, que nace oyendo redobles de tambor y ruido acompasado de tropas en marcha?". Cuanta certeza en las palabras de su progenitora que avizoraba un futuro glorioso para su hijo. Este hijo de Holguín sería más tarde Mayor General y Héroe de las tres Guerras de Independencia cubanas.

De Lucía le viene su carácter fuerte, firme y los principios morales elevados y sustentos ideológicos, los cuales, ya de joven, lo alejarían de la posición oficial del gobierno colonialista. También se conoce que, a pesar de no concluir ninguna carrera, siempre dio muestras de amplia cultura y dominio de dos idiomas, además del natal: es decir, del Inglés y del Francés, tanto que impartió clases de las dos lenguas.

Numerosos fueron los combates y escaramuzas en las que participó, y también las heridas y penurias inenarrables que sufrió, pero más grandes fueron sus glorias: Guáimaro, Loma de Hierro, Las Tunas, Guisa y muchas más, que le valieron su nombramiento como Lugarteniente General del Ejército Libertador, a la muerte de Antonio Maceo.

En vida, se le acusó de racismo; de beber en exceso, de perder fácilmente los estribos, cuando las cosas no salían bien, y, en tales casos, de ser muy grosero con sus subordinados. Estas son diminutas manchas en una vida y obra que dio infinitamente mucha más luz a la causa cubana de la libertad y la independencia, lo cual conduce a valorar más, muchísimo más, los sacrificios personales y familiares, así como, sobre todo, las glorias que dio a la forja de una Cuba soberana.

Este 11 de diciembre, los holguineros recordaron el Aniversario 114 de la muerte de este patriota, que murió cumpliendo su deber.

Durante la velada fue colocada, por estudiantes de la FEEM, una ofrenda floral junto al mausoleo que guarda sus restos, a nombre del pueblo holguinero, y la ternura y honestidad infantil fueron el más genuino homenaje a la figura del General de la Estrella en la frente. La Jornada fue además un espacio dedicado a los Cinco Héroes Prisioneros del Imperio, que al igual que el Mayor Calixto García, son hombres insignes en la historia cubana. Los participantes exigieron el regreso inmediato de los Cinco a su hogar y abogaron por la armonía, la paz y la solidaridad entre los pueblos.

Al Mayor General Calixto García lo sorprendió la muerte en tierra extraña y hostil, los Estados Unidos, donde fue enterrado hasta que, un año después, sus restos se trasladan hacia La Habana. Esta vez, la prepotencia yanqui se hizo manifiesta nuevamente, pues sus

compañeros de lucha fueron relegados de los puestos de honor por norteamericanos. Indignada ante la ignominia, Lucía demanda realizar un entierro a su hijo en su tierra natal; cumpliéndose su voluntad el 11 de diciembre de 1980. En esa oportunidad, el General de Ejército Raúl Castro expresó: "(...) Fue un hombre que vivió con intensidad las demandas de su tiempo, que siempre dijo sí al reclamo de la Patria, que jamás se cansó, nunca se desalentó y siempre puso por delante los intereses sagrados de la lucha, cuando su vocación revolucionaria y sus condiciones de jefe y dirigente lo colocaron en encrucijadas difíciles". Al cumplirse 141 años de su muerte, se evidencia que el coraje, la dignidad y el compromiso del General de las Tres Guerras debe multiplicarse en cada holguinero y cubano, así lo exigen los tiempos que vivimos.

Director: Jorge Luis Cruz Bermúdez. Subdirectora: Karina Marrón González. Editor: Nelson Alejandro Rodríguez Roque. Coordinadora: Liset Prego Díaz. Diseño: Ana Maidé Hernández Almarales. Corrección: Yamile Palacio Vidal y Yulen Teruel Díaz. Redacción: 46-1918. Calle Máximo Gómez No. 312 Altos, entre Martí y Luz y Caballero. Apartado 316. Código Postal 80100. ISNN 0864-1641. Internet: http://www.ahora.cu Correo Electrónico: diario@ahora.cu