Últimas Noticias
Quintana Roo
$5
Primer Periódico Digital
Año 9 | Número 1991 | Lunes 16 de Junio de 2014 | Edición Estatal

Duplicarían el pago de cuotas, pues desde siempre han estado afiliados a la CROC

Ayuntamiento cobra a los músicos pero ni un peso para cultura

Como muestra a su total menosprecio a la cultura, rubro al que le ha hecho míminas inversiones, pues mientras se remodeló el Teatro 8 de Octubre, el Instituto de la Cultura y las Artes sigue siendo un "elefante blanco"; el Ayuntamiento de Benito Juárez pretende sacar dinero al gremio de los músicos, una de las escasas representaciones culturales auténticas con las que cuenta Cancún, a quienes les quiere cobrar 800 pesos mensuales para tenerlos bajo control mediante un padrón

Página 02

Bienestar de la familia, objetivo primordial en Solidaridad

En las nuevas instalaciones de la Procuraduría de la Defensa del Menor y la Familia, se atienden todas las denuncias ciudadanas, brindando ayuda a través de áreas como asesoría jurídica, ayuda psicológica y trabajo social, con lo que se ofrecen servicios integrales para brindar a los solidarenses mejores oportunidades

Página 05

EDITORIAL

Maribel Villegas Canché, la Purísima, la multicolor, la que mejor comercializa la política en Quintana Roo, entro al debate en medios de lo que no tienen porque debatir los diputados y menos por los medios, es un dictamen técnico que exige reparación de daños o justificación de ellos, pero vía el Órgano Superior de Fiscalización no la radio, ni la televisión, ni los periódicos, pero es que a las dos señoras se les da la publicidad y a RICO Ricalde ni que decir... Están convirtiendo en un lavadero lo que es público y notorio, pero sobre todo lo que es de afectación de toda la ciudadanía, los recursos públicos, son eso y nada más, no son bienes de quienes son electos para administrarlos, pero como la Señora Trini envalentonado por algo o por alguien, lanzó un reto público, la diputada Villegas lo recoge y vía su interés manifiesto de estar en los medios públicos para poder aspirar a lo que cree que ya tiene, la candidatura a la presidencia municipal de Benito Juárez en el 2016, lo que es una incógnita es por cual partido, porque en el PRI no le da para tanto y la verdad ahí apesta, sobre todo cuando se habla de las ganancias que tuvo por aceptar ser candidata y que ella misma platica, en el PAN ya no la quieren ni vestida de Purísima, en el PRD ya la tienen como enemiga pública y las tribus cuando se unen es solo para odiar, pero le queda el MC, el PT o el nuevo que será estatal pero que para sus fines es suficiente... Por otro lado, RICO Ricalde perdió un amparo que tenía muy escondido y que según las declaraciones y aclaraciones del Secretario de la Comuna benitojuarense, es por mucho más de lo que se sabía, el estercolero esta en cada dependencia que se abre y parecen cajas de Pandora, hay de todo y dejaron sus huellas por todos lados, hay 12 ex funcionarios indicados en la contralora municipal y se espera que lleguen a 30... la deuda más difícil es la de corto plazo y también tiene sus reglas que no fueron respetadas, pero además se ocultaron durante todo el periodo de la administración de RICO Ricalde, lo que conlleva la premeditación, la alevosía y la ventaja, pero además, el cinismo, porque las veces que se le descubría algo, salía a decir que no era cierto, que era manejo político... hoy dirá que es persecución política, pero de que tiene un pie en la cárcel, lo tiene y hasta él está convencido de ello... sabe de sus culpas...

QUINIELA... El viaje Presidencial a Portugal, al Estado del Vaticano y a España, demostraron muchas cosas, pero en especial que austeridad, lo que se dice austeridad, no existe para la Presidencia de la República y mucho menos para Comunicación Social, imagínese Usted que solo para una entrevista por los pasillos de los edificios de la Ciudad-Estado, trasladaron a Joaquín López Dóriga del Distrito Federal a Roma y de ahí a Río de Janeiro para que no perdiera los tiempos de su noticiero y la entrevista del Presidente estuviera en tiempo y forma en la hora más importante del noticiero... pero si para Comunicación Social no hay problema de recursos, para el Secretario de Hacienda tampoco, porque después de su inútil acompañamiento en la gira por Portugal y el Vaticano, principalmente en este último lugar, donde recibió la bendición papal para ver si así se enderezar las finanzas Mexicanas, pero ni así, de ahí voló a Nueva York para enterarse de primera mano de que el Banco Mundial también mandaba a la baja a las finanzas mexicanas y no sólo por este año, también para el 2015...

Ayuntamiento cobra a los músicos pero ni un peso para cultura

Por Konaté Hernández

CANCÚN.— Ni los músicos de la Confederación Regional de Obreros y Campesinos (CROC) se salvarán de pagar una cuota al Ayuntamiento de Benito Juárez, que pretende imponer el pago de 800 pesos mensuales para inscribirlos en un padrón a través del cual pueda controlarlos, así como a los ingresos que obtenga de ellos.

Sin embargo hace dos semanas Evangelina Martínez Tovar, secretaria general del Sindicato de Músicos de la CROC, salió en defensa de su gremio, luego de que algunos empresarios y vecinos se quejaron de los decibeles, por lo que de inmediato los inspectores de Fiscalización, Comercio en la Vía Pública y Protección Civil, con sus constantes rutinas empezaron a exigirles su tarjetón para prestar sus servicios en la avenida Yaxchilán, Plaza de Toros y en casi el 90 por ciento de los hoteles donde cuentan con un contrato colectivo de trabajo.

Por tal motivo el regidor de Comercio en la Vía Pública y Asuntos Agropecuarios, René Cicero Ordoñez, indicó que sí es necesario que el Ayuntamiento realice un cobro, aunque dijo que espera no sea de 800 pesos mensual, como pretende Vladimir Vallejo Molina, director de Comercio en la Vía Pública. Esta situación se pretende negociar para afectar lo menos posible a los músicos.

Este cobro se sumará al pago que ya realizan a la CROC, central obrera a la que por años le han pagado una cuota por un tarjetón para poder trabajar, situación que no toma en cuenta el Ayuntamiento de Benito Juárez y por ello los está exhortando a los representantes de los músicos a que acudan a la dependencia mencionada a realizar el trámite.

Lo que busca el Ayuntamiento es tener una relación de los músicos con que cuenta el municipio, debido a que se desconoce quiénes son, no se sabe dónde viven, por lo que el tarjetón sería una especie de auditoría o relación de personas que se dedican a este tipo de actividad.

El argumento es que con ello podrán trabajar de forma tranquila y con plena libertad.

Cicero Ordoñez consideró que es necesario conocer cuántos músicos están registrados en estas agrupaciones, así como para saber de donde son y cuáles son sus actividades.

Asimismo dijo que hay espacios donde se hacen presentaciones y se difunde este tipo de cultura, por lo que ha tenido algunos acercamientos con la Casa de la Cultura con el fin de que sea un conducto para promover este género musical.

Sin embargo dijo que ha repetido en reiteradas ocasiones que el reglamento en la Vía Pública debe de recibir adecuaciones, por lo que a más tardar en 30 ó 60 días subirá al Cabildo algunas iniciativas para hacer ajustes estructurales, que tendrá que ver con otros aspectos como alimentos, artesanías y todo tipo de venta que se realice tanto en el centro, como en las colonias, indicó Cicero Ordoñez.

El regidor de Comercio en la Vía Pública y Asuntos Agropecuarios, René Cicero Ordoñez dijo que espera no se cobre 800 pesos mensual a los músicos, como pretende Vladimir Vallejo Molina, director de Comercio en la Vía Pública, por lo que se negociaría para afectar lo menos posible al gremio.

Dejan fuera de beneficios a adultos mayores

El regidor de la Comisión de Asistencia a Grupos Vulnerables, Alberto Vado Morales explicó que se trató de un error en el reglamento de grupos vulnerables.

Por Konaté Hernández

CANCÚN.— Debido a un error de la actual administración, en un censo que hicieron recientemente, se detectó que dejaron fuera a los adultos mayores que tienen problemas de movilidad, como incapacidad para caminar o para ver, así como a la situación que viven de vulnerabilidad, como personas de la tercera edad o los migrantes. Situación por la que dejaron de recibir las prestaciones de las que siempre han gozado, como apoyos económicos y descuentos en diversos servicios.

Sin embargo es necesario no confundir a los adultos mayores con personas que padecen alguna discapacidad física, en especial las personas que padecen de sordera.

Es por eso que el regidor de la Comisión de Asistencia a Grupos Vulnerables, Alberto Vado Morales, explicó que el tarjetón que expide el Ayuntamiento de Benito Juárez para identificar a las personas que padecen alguna discapacidad, pero en especial a los sordos, es un derecho, pero por alguna situación errónea de interpretación en cuanto a lo que determina el reglamento de grupos vulnerables, se le pasó a la presente administración llevarlo a cabo.

Sin embargo afirmó que esta situación se detectó al realizarse algunas modificaciones al reglamento respecto a quienes padecen sordera, en especial 28 personas que han acudido a solicitar su tarjetón.

Por tal motivo dijo que es necesario hacer algunas adecuaciones a este reglamento para que estas personas que viven en situación de vulnerabilidad puedan vivir e interactuar en la sociedad.

Lo anterior, explicó, va de acuerdo con el Plan Municipal de Desarrollo presentado hace algunas semanas, así como a las adecuaciones que se harán en el palacio municipal, como instalar un elevador para personas con discapacidad.

El tarjetón es completamente gratuito, y para obtenerlo sólo basta contar con el parte médico que acredite que la persona vive con algún tipo de discapacidad y es muy sencillo obtenerlo sin tanta burocracia ni tramito logia, esto es para facilitar a estas personas los tramites que realicen al encontrarse en desventaja con el resto de la población

Y es que hace algunos días se presentó ante el encargado de despacho en tránsito, referente a un hecho que se suscito con los tarjetones para personas con discapacidad, lo que se debió a un error de interpretación por parte de los elementos de tránsito, situación que ya quedo corregida, al haberse blindado este documento de tal forma que no se atropelle los derechos de nadie, en especial de este tipo de personas, es por eso que este martes se subirá al cabildo una iniciativa para adecuar el reglamento, indicó Vado Morales.

Toma protesta el comité ejecutivo del Movimiento Territorial en Solidaridad

PLAYA DEL CARMEN.— "En Quintana Roo hay liderazgo, lo demuestra el gobernador Roberto Borge Angulo, quien está trazando el rumbo. Desde Solidaridad y como priista, impulso los esfuerzos para fortalecer el trabajo que nos llevará a dar buenos resultados en las urnas el próximo año, porque desde Solidaridad se está construyendo el triunfo y 2015 es el año del PRI.", sostuvo el primer priista solidarense Mauricio Góngora Escalante, en la toma de protesta a los integrantes del Comité Ejecutivo del Movimiento Territorial en el municipio de Solidaridad periodo 2014-2017.

Góngora Escalante, encabezó dicha toma de protesta acompañado de la secretaria general del Comité Ejecutivo Estatal del Partido Revolucionario Institucional, Leslie Baeza Soto; el secretario general del Comité Ejecutivo Estatal del Movimiento Territorial en el estado, Carlos Alberto Castilla Sánchez; el delegado del proceso interino, Manuel Oswaldo Medina Dzib; Emmanuel Hedding Medina, presidente del Comité Municipal del PRI Solidaridad; la secretaria de la Comisión del Proceso Interino, Lourdes Guadalupe Ortega Ché y la coordinadora saliente del Movimiento Territorial en Solidaridad, Jesús del Carmen Díaz Monima.

Góngora Escalante, exhortó al secretario general entrante del MT, Ángel Alberto Razo Sánchez, que como dirigente de una de las organizaciones más decisivas del Partido Revolucionario Institucional, tiene entre sus principales funciones de esta red ciudadana, mantener al partido tricolor cerca de la gente, para que se sienta el apoyo y trabajo en cada casa, así como trabajar para seguir fortaleciendo la unidad de la militancia y sumar ciudadanos al proyecto poniendo por delante un objetivo común.

"Los priistas estamos orgullosos de seguir viendo crecer el compromiso de nuestro partido como un proyecto social que está transformando a México. Como lo expresó recientemente nuestro presidente nacional César Camacho, el PRI de hoy no es «el partido del gobierno» sino «el partido en el gobierno», visión que conlleva, para los Gobiernos Priistas, una responsabilidad absoluta de trabajo eficiente y de saber comunicar los resultados", dijo a los presentes del evento que se llevó a cabo en la Casa Ejidal de Solidaridad, Mauricio Góngora Escalante.

DIRECTORIO Ultimas Noticias Quintana Roo

Consejero Delegado — Luis E. Castillo Rebollo
Director Editorial — Víctor Galván
Gerente — Juan Medina Matos
Jefe de Información — Anixa Morejon
Editor de Cultura — Mario Rizzo
Jefe de Producción — Enrique Leal Herrera
Circulación — Michel Megías Rodríguez

Despacho Juridico **Lic. Adolfo Canto Chacón** Tel. 840- 42 84
Cel. (044-998) 258-81-82

E-Mail:qroonoticias@yahoo.com.mx /
www.qrooultimasnoticias.com

Calle Playa Chica Edif. "N" depto. 21 Sm. 29 Tel: (998)8983621

Abrirán puertas comerciales en Belice para productos locales

El gobierno de Quintana Roo, con el apoyo de ProMéxico, realizará una misión empresarial a Belice del 17 al 20 de junio próximos, a fin de buscar nuevos nichos de mercado y posicionar los productos con el distintivo "Hecho en Quintana Roo", así como otros artículos y servicios.

CHETUMAL.— El gobierno de Quintana Roo, con el apoyo de ProMéxico, realizará una misión empresarial a Belice del 17 al 20 de junio próximos, a fin de buscar nuevos nichos de mercado y posicionar los productos con el distintivo "Hecho en Quintana Roo", así como otros artículos y servicios, dando nuevas expectativas a la planta empresarial de la entidad, anunció el gobernador Roberto Borge Angulo.

—ProMéxico es el Organismo del Gobierno Federal encargado de coordinar las estrategias dirigidas al fortalecimiento de la participación de México en la economía internacional —dijo Borge—. Con el apoyo del presidente Enrique Peña Nieto, vamos a abrir para Quintana Roo puertas comerciales con Centroamérica, aprovechando la conectividad aérea que tiene el Estado.

Para tal efecto, el jefe del Ejecutivo ordenó a la Secretaría de Desarrollo Económico (SEDE) preparar una agenda que incluya reuniones con las organizaciones empresariales beliceñas, en las que, incluso, él podría asistir como principal interesado.

Borge Angulo subrayó que México ha firmado acuerdos comerciales en tres continentes, posesionándose como una puerta de acceso a un mercado potencial de millones de consumidores.

—En este encuentro empresarial vamos a reunirnos con autoridades de Belmopán y Belice City, con quienes ya tenemos los primeros contactos —agregó.

Por su parte, el titular de la Secretaría de Desarrollo Económico, Javier Díaz Carvajal, explicó que las ciudades de Belmopan y Belice City serán los escenarios en donde tendrán lugar los encuentros empresariales, entrevistas de negocios e identificación de potenciales clientes para exportar productos y servicios mexicanos, previamente seleccionados por la Embajada de México en ese país.

Entre los productos quintanarroenses que cuentan con el distintivo "Hecho en Quintana Roo" se encuentran el chile, en todas sus modalidades de salsas; miel, software, tabaco, jarabes, jabón, mariscos procesados y enlatados, alimentos orgánicos, bebidas refrescantes, chicle natural, mermeladas, paquetes de servicios turísticos, muebles, artesanías, decoraciones, ropa, joyas y materiales de construcción, entre otros.

Díaz Carvajal explicó que esta expectativa de ampliación de mercados con la marca "Hecho en Quintana Roo" no interfiere con las mercancías ofertadas en la zona libre de Belice, ya que son distintos, toda vez que los primeros cuentan con el plus de originalidad.

Precisó que con estas medidas se cumplen las instrucciones del gobernador Roberto Borge Angulo, en el sentido de incentivar la competitividad del sector empresarial local, pero también es "la puerta que se abre para trabajar en nichos de mercados regionales con miras a Centro y Sudamérica".

Buscan ampliar conectividad aérea de Cozumel

CANCÚN.— El Fideicomiso de Promoción Turística de Cozumel y la Riviera Maya trabaja para ampliar la conectividad aérea de la isla de Cozumel, con el objetivo de incrementar la afluencia turística para fortalecer la ocupación hotelera y la derrama económica de la isla, manifestó su director, Darío Flota Ocampo.

Indicó que están en negociaciones con la aerolínea Magnicharters para implementar la conexión directa Monterrey-Cozumel para fortalecer el flujo de visitantes nacionales.

Igualmente, Flota Ocampo reveló que han establecido contacto con las aerolíneas estadounidenses Jetblue, Spirit y Southwest, con el objetivo de que incluyan a Cozumel en su itinerario.

—Con las dos primeras aerolíneas (Jetblue y Spirit) se pueden establecer conexiones a la Florida, pero sobre todo lo que buscamos es la conectividad que tienen con sus rutas de Boston, Nueva York, y Filadelfia —indicó.

El Fideicomiso de Promoción Turística de Cozumel y la Riviera Maya trabaja para ampliar la conectividad aérea de la isla de Cozumel, con el objetivo de incrementar la afluencia turística para fortalecer la ocupación hotelera y la derrama económica de la isla.

En el caso de Southwest, aerolínea que cuenta con amplia conectividad por medio de sus principales aeropuertos y las rutas que opera con terminales aéreas alternas (96 destinos en 41 estados), pretenden que se establezca conexión con el Oeste de Estados Unidos, en la zona de Arizona, donde está su base, señaló.

Dijo que Cozumel tiene buena conectividad internacional con dos aerolíneas de Canadá, y con un vuelo de Houston, Chicago, Atlanta y Miami, pero es importante que la frecuencia se mantenga a lo largo de todo el año, particularmente en la temporada baja para combatir la disparidad que hay en la ocupación de los 4 mil 500 cuartos disponibles de la ínsula, entre una y otra temporada.

—Cozumel promedia al año una ocupación hotelera de más del 50 por ciento —señaló—. El problema son los contrastes, ya que en los primeros meses de este 2014 se tuvo alrededor del 90 por ciento, que es la ocupación más alta del Estado, pero a partir de mayo y junio, descendió al 30 y 40 por ciento.

Dijo que ahora que tienen a cargo la promoción turística de Cozumel trabajan en el diseño de un plan específico para impulsar su difusión y su mayor presencia en ferias y tianguis turísticos internacionales.

Está en puerta la Feria Internacional DIMA Show, en agosto próximo, en Las Vegas, Nevada, especializada en buceo, la cual permitirá promover los atractivos del destino y atraer más adeptos de este segmento que representa una importante derrama económica, indicó.

De la misma manera indicó que desde la Feria Turística de España y recientemente en el Tianguis Turístico de México, celebrado en la entidad, realizaron una intensa promoción del destino y sus eventos más importantes, como el Iron Man a efectuarse en el mes de noviembre próximo.

Auguró para Cozumel mejores tiempos porque tiene un gran producto turístico que ofrecer más allá del arrecife. Cuenta con playas, gran tranquilidad, buen ambiente, hospitalidad de sus habitantes y gastronomía, además de proyectos hoteleros importantes que vienen en camino.

MI PADRE

Sabes, es curioso como la sociedad asigna roles a cada uno de los padres en cuanto naces: La mamá será tierna, comprensiva, y capaz de morir por ti.

El padre en cambio, representará la autoridad, la fuerza y la honestidad, le está prohibido llorar, pues demuestra debilidad, le está prohibido reír, demuestra que puede no ser tomado en serio.

Hoy, sin embargo, quiero hablarte de una experiencia que me tocó vivir a mí, respecto a estos roles.

Mi padre, es el hombre más tierno y cariñoso del mundo, cuando yo era chica, trabajó todos los días de la semana, sin descanso: unas veces en el empleo, otras en la casa, en fin.

Sin embargo, siempre tuvo tiempo para mí; para hacerme un papalote, para contarme sus historias, para darme esas pequeñas lecciones de la vida, sin tono de sermón, ni de intentar darle un aire solemne a esas platicas.

Para escucharme, para comentarme sus puntos de vista respecto a lo que yo hacía. Siempre fue mi cómplice, y mi amigo incondicional.

Creo que lo que nunca olvidaré, es que siempre me apoyó, y aunque a veces me dijo que no estaba de acuerdo, siempre me dejo tropezarme porque sabía que era la única manera de aceptar que estaba equivocada.

Hubo un momento en mi vida en que pensé que lo mejor, sería ser independiente. Y él me dejó hacerlo, junto con mi madre, jamás olvidaré que a pesar de que era la primera vez que salía de casa para vivir en otra ciudad, ni por un momento desconfiaron de mí.

Me fui a vivir sola e independiente a una ciudad nueva, con gente nueva, con ideas diferentes, etc. Siempre pensé que cuando llegara ese momento, sería el momento más feliz de mi vida... pero no lo fue del todo, y a decir verdad, no pasó mucho tiempo para que yo supiera cuánto extrañaba a mi familia, pero sobre todo, cuánto lo extrañaba a él.

Hace poco tiempo me casé, y por mi profesión, casi no puedo ver a mi papá, y a mi familia, sin embargo, en los momentos difíciles, nunca he dejado de sentir su presencia protectora y reconfortante, que me hace ser fuerte y paciente.

Quizá lo único que me falta para terminar de describir mi relación con él, es que él NUNCA me ha dicho "Te quiero" ; y yo nunca lo he necesitado.

PUBLICIDAD MOVIL
(Perifoneo)
PETER GLEE 22

Publicidad en movimiento al 100% anunciamos su negocio con el más alto indice de efectividad.

Contrataciónes

Pedro González M.
Cel.: 998.167.35.91

Cancún Q. Roo,
Mexico

Inaugurarán en julio hospital de Bacalar y unidad de resonancia magnética de chetumal

CHETUMAL.— El gobernador Roberto Borge Angulo anunció que en julio próximo serán inaugurados el Hospital de Bacalar y la Unidad de Resonancia Magnética, obras en las que se invirtieron 27 millones 518 mil 762 pesos y 68 millones en su construcción y equipamiento, respectivamente, con lo que se cumple otro compromiso de su gobierno.

El jefe del Ejecutivo destacó que con la conclusión y equipamiento de estas obras se da respuesta a demandas sentidas de la población, al mejorar la infraestructura de salud pública, aplicando en forma estratégica las inversiones correspondientes para acercar y mejorar los servicios de salud.

—En la ampliación, rehabilitación y equipamiento del Hospital de Bacalar se invirtieron 27 millones 518 mil 762 pesos, en beneficio de más de 11 mil habitantes de la cabecera municipal y comunidades vecinas —manifestó.

En julio próximo serán inaugurados el Hospital de Bacalar y la Unidad de Resonancia Magnética, obras en las que se invirtieron 27 millones 518 mil 762 pesos y 68 millones en su construcción y equipamiento, respectivamente.

Ese nosocomio tiene una superficie de mil 692 metros cuadrados de construcción y comprende las áreas de tococirugía, quirófano, hospitalización, comedor, cocina, lavandería, sala de recuperación, área de gobierno, consultorios, sala de espera, consultorio dental, sistema de gases medicinales, construcción de subestación y cuarto de máquinas, rayos X, oncología, área de mantenimiento, residencia medica, laboratorio, estacionamiento, fachada, techo para ambulancia, baño para pacientes, cuarto de aseo en urgencias, aires acondicionados y telefonía.

El gobernador señaló que en el equipamiento adicional se invirtió un millón de pesos para dotar al hospital de una ambulancia para traslados, nueva y equipada.

—Con esa unidad móvil se garantizan los traslados de los pacientes que requieran atención en otro hospital de mayor nivel —dijo—. Ahí se tienen especialidades de ginecoobstetricia, pediatría, anestesiología, medicina general, epidemiología, además de que el área de urgencias estará a cargo de un urgenciólogo.

Por su parte, el secretario estatal de Salud, Juan Lorenzo Ortegón Pacheco, señaló que con este paquete de equipamiento médico para Bacalar y Othón P. Blanco se cumple otro compromiso al poner en servicio la primera Unidad de Resonancia Magnética en la entidad, que funcionará en un anexo del Hospital General de Chetumal, poniendo a la entidad a la vanguardia en la detección, seguimiento, evaluación, diagnóstico, tratamiento y control oportuno de diversos padecimientos, y se evitará el traslado de pacientes a Yucatán o la ciudad de México para su atención.

—En esta obra, que ocupa un área de 500 metros cuadrados, se invirtieron 68 millones de pesos en su construcción y tendrá capacidad para atender a alrededor de 2 millones de pacientes de los Servicios Estatales de Salud y, mediante convenios, a los del IMSS, ISSSTE, Sedena, Semar instancias de salud particulares y de países vecinos, como Belice —dijo.

Por último, señaló que el Gobierno del Estado cumple así su compromiso de acercar los servicios de salud, con calidad y calidez, y de reducir el tiempo de respuesta de la atención.

EL DRAMA DE LOS DESPLAZADOS FORZOSOS

Por Víctor Corcoba Herrero

Cada día son más los obligados a desplazarse por el mundo. Unos lo hacen por subsistencia, otros porque las guerras no cesan y buscan refugio, algunos huyendo de los desastres naturales, mientras también los hay que caminan forzados por su afán aventurero. El ser humano es un ser dotado para moverse de acá para allá. Cierto. Somos andariegos por naturaleza. Lo peor es cuando uno huye porque no le queda otra salida para poder seguir viviendo. Este es el problema, el de la desesperación que te fuerza a deambular sin rumbo fijo. Por desdicha, cada día son más los seres humanos que huyen hasta de sus propios hogares, porque dentro de su misma casa vive el autor de sus calvarios.

Lógicamente, moverse se ha convertido en una cuestión de vida para muchas personas. Esto es lo trágico. En consecuencia, se precisa una gran solidaridad en el mundo para acoger a tanto desterrado, para ponerlo a salvo y que pueda sentirse protegido por sus semejantes. Precisamente, en este mes de junio (el día 20), Naciones Unidas nos llama a celebrar el día mundial de los Refugiados, en un momento en que millones de mortales alrededor del mundo están siendo forzados a desaparecer de sus moradas debido a la guerra o a violaciones contra derechos humanos. Podíamos ser cualquiera de nosotros, por eso la comunidad internacional, a mi juicio, debe intensificar aún más los esfuerzos para que las personas puedan acoplarse a un nuevo horizonte, y más pronto que tarde, regresar a sus entornos aquellos que lo deseen y sí las condiciones lo justifican.

En este sentido, tenemos que aplaudir la generosidad de algunos países de acogida, los cuales vienen haciendo importantes esfuerzos por adoptar espacios propicios para el desarrollo multicultural, adaptándose a otras costumbres, conviviendo y compartiendo espacios comunes, mediante el acceso a los servicios públicos. Muchas personas no tienen otra opción que la desbandada, pero cualquiera de nosotros sí que tenemos la opción de auxiliarles, de ponernos a disposición para hacerles la vida cuando menos más fácil. Generalmente llegan desnutridos, hambrientos de paz y tiritando de miedo, a la espera de un abrazo que les de fuerza para olvidarse del desconcierto vivido. Son víctimas de tantas crueldades que una mirada de consuelo les alienta como el mejor manjar. Vienen de una larga e intensa lucha, con casi ninguna pertenencia, implorando comprensión y tolerancia. Están hartos de tantas hostilidades. Para ellos, somos la esperanza y también el temor a no ser comprendidos. En cualquier caso, no le trunquemos el sueño de preservar su libertad para sobrevivir, rehaciendo su vida destruida, alejada de su entorno o retornando a él.

La historia de cada desplazado es distinta, pero a todos les une un mismo afán, superar la adversidad y construir un futuro más digno. Verdaderamente son personas cargadas de valor, crecidas de valentía, con un tesón y una templanza admirables. Saben que el mundo no es destrucción, que la victoria más dura es la dominio sobre uno mismo, y se mueven deseosos de reencontrar un hábitat propicio para reiniciar una nueva aventura, que eso en parte también es vida. A pesar de tener muchas veces casi todo en su contra, los desplazados suelen conquistar el propio recelo para levantar vuelo tras las caídas. Tiene mérito no dejarse vencer y aspirar a renovados compartimentos de luz después de tantas noches.

Al fin somos vida y deseamos vivir como sea, como la mañana o el atardecer, como el futuro de un niño que todavía no ha nacido, o como los amantes que se dejan abrazar al cobijo de la luna. Naturalmente, nadie puede ignorar la presencia del que vive, más si es un ser humano sabiendo que consigo se revive el alma por muy enlutadas que las atmósferas crezcan. No necesitamos islas, palacios ni torres, pero si sentirnos acompañados por la entereza. Nadie llega a la cumbre custodiado por la cobardía. Evidentemente, esta grandeza pasional se refiere al espíritu del ser, a su expresión de bondad y bien en los instantes más cotidianos. Algo necesario a potenciar, sobre todo en las personas que malviven entre sombras, sin sustento y sin derechos, tan sólo esperando una mano que les ayude a reconquistar los anhelos perdidos.

Nos consta, que en la actualidad hay multitud de personas abandonadas a su suerte, por lo que el compromiso ha de ser mayor. Se precisa gente con coraje, dispuesta a darlo todo por tantas gentes desatendidas. Tenemos multitud de familias separadas por las guerras, desunidas por el caos y, lo que es aún peor, desorientadas, sin saber qué rumbo tomar. He aquí la raíz del mal. La lucha del ser humano contra los propios suyos, contra su mismo linaje. Esto nos debe hacer recapacitar en quién está detrás, a quién le interesa que suceda este desbarajuste, y por qué sucede este hervidero de tormentos. ¿Dónde está el impulso compasivo de ayudar a nuestros análogos? En ocasiones, parece que hemos perdido sensibilidad ante tantas noticias desgarradoras, como estas historias de desplazados forzosos que apenas nos conmocionan, pero que están ahí, solicitando nuestra asistencia.

Realmente, cuesta entender que mucha gente tenga que irse porque pasa hambre. Muchas no pueden reponerse y mueren en el intento, en ruta porque el cauce es largo para tanta debilidad. Tampoco suelen llegar medicamentos para socorrerles. Me imagino el dolor de los médicos que no pueden salvar vidas por falta de recursos. ¿Cómo puede pasar esto una y otra vez? Son historias que se repiten, son realidades que se van y vuelven, porque el ser humano por muchos avances que haya cosechado, ha dejado la más importante, la de vivir unidos, respetando las diferencias. La hospitalidad con el que nada tiene es otra de las asignaturas pendientes.

Indudablemente, faltan gestos de fraternidad y comprensión, mientras sobran discriminaciones y retrocesos. Por desgracia, en el mundo nos gobierna una cultura que verdaderamente es poco acogedora, donde proliferan los antagonismos en lugar de las concordias, y tremendamente interesada, lo que facilita que sea un fenómeno en continua expansión el tema de los desplazados forzosos. Sin duda, la tarea es cada vez más necesaria. Hay que dar respuestas concretas de cercanía y acompañamiento a seres humanos que viven situaciones monstruosas. Algo que nos debe interpelar continuamente.

Muchos grupos insurgentes o gobiernos represivos vienen cometiendo verdaderas atrocidades que han de cesar lo antes posible. Esto ocasiona persecución y violencia hasta el extremo de un alución de huidas forzadas. Algunos no tienen más remedio que utilizar a los traficantes para llegar de forma irregular y ponerse a salvo en países seguros. Aunque este drama viene de lejos, hasta el punto de haberse creado el Alto Comisionado de las Naciones para los Refugiados, no debemos perder la ilusión de seguir el camino de la auténtica integración, con una perspectiva mucho más abierta, en un marco de auténtico entendimiento y benevolencia. En suma, que amar no es únicamente suspirar por alguien, es sobre todo acariciar con la mirada y comprender respetando.

Comentarios:
corcoba@telefonica.net

Bienestar de la familia, objetivo primordial en Solidaridad

En las nuevas instalaciones de la Procuraduría de la Defensa del Menor y la Familia, se atienden todas las denuncias ciudadanas, brindando ayuda a través de áreas como asesoría jurídica, ayuda psicológica y trabajo social.

PLAYA DEL CARMEN.— Las instalaciones de la Procuraduría de la Defensa del Menor y la Familia que recientemente fue inaugurada por la presidenta del Sistema DIF Quintana Roo, Mariana Zorrilla de Borge y el presidente municipal de Solidaridad, Mauricio Góngora Escalante, son el resultado de la colaboración de los tres órdenes de gobierno. Una construcción de más de 1 mil 184 metros cuadrados con una inversión de 17 millones 952 mil pesos que beneficiará a más de 185 mil habitantes.

El presidente municipal de Solidaridad, Mauricio Góngora Escalante, cumple con un compromiso más en beneficio de los solidarenses, al terminar un proyecto que atenderá a las familias en espacios más adecuados, con mejores servicios y brindará un tratamiento especial a quienes requieran atención personalizada.

"El objetivo primordial para que una sociedad funcione y sus miembros puedan desarrollarse sanamente, es el bienestar de la familia. La Procuraduría de la Defensa del Menor y la Familia ofrece servicios integrales para brindar a los solidarenses mejores oportunidades, calidad de vida adecuada y protección", sostuvo el presidente municipal de Solidaridad al referirse a la reciente obra que da más de 400 empleos.

La Procuraduría de la Defensa del Menor y la Familia del DIF Solidaridad, cuenta con tres edificios para atender casos como menores infractores, comparecencia y dormitorios, así como áreas verdes, áreas de juegos, cancha de usos múltiples, oficinas, lavandería, cocina, consultorio médico, barda perimetral, guarniciones y banquetas, estacionamiento, alumbrado exterior y cancelería.

Cabe destacar que la Procuraduría de la Defensa del Menor y la Familia, tiene como principal objetivo dar respuesta a las demandas de la población vulnerable, que no cuenta con acceso a la justicia en materia familiar, proporcionando orientación social y asistencia jurídica al menor en estado de vulnerabilidad, así como a familias de escasos recursos, todo ello con la finalidad de garantizar el respeto a sus derechos, instrumentando y promoviendo programas preventivos que contribuyan a la integración y protección familiar, que es uno de los compromisos y prioridades del presidente municipal de Solidaridad, por ello trabaja desde le prevención al formar para las niñas, niños y jóvenes, espacios de esparcimiento social, deportivo y cultural con el objetivo de que practiquen actividades que los guíe hacia una vida más sana.

La presidenta del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Solidaridad Cinthya Osorio de Góngora indicó que trabajadores sociales, abogados, psicólogos y gente que tiene como misión el fortalecimiento, la integración y la protección de las familias solidarenses se ofrece un servicio completo, personalizado e integral a todos los ciudadanos, "cada caso será atendido en un lugar donde las familias se pueden sentir

atendidas en confianza, pues aquí se atenderá cada caso y se dará seguimiento hasta ser resuelto", dijo.

En entrevista con Yara Faride Briceño Chablé, directora del Sistema DIF municipal, reconoció la intensa labor del presidente municipal Mauricio Góngora Escalante y su esposa la primera trabajadora social, por ser un logro dentro de esta administración, un logro que tiene establecido como objetivo principal el fortalecer a las familias y mostrar y recuperar en cada una de ellas valores que procuran e integran a las familias.

En cada una de sus diferentes áreas se cuenta con un espacio iluminado, con mobiliario y materiales adecuados para brindar la mejor atención a la ciudadanía, "las posibilidades de comodidad y bienestar se ha convertido en realidad para niñas, niños, jóvenes y adultos. El amor y el cariño que tenemos con nuestras familias se ve reflejado en este espacio que será un motor de integración y valores para todos los ciudadanos solidarenses", declaró Cinthya Osorio de Góngora, presidenta del Sistema DIF Solidaridad.

La instancia cuenta con personal calificado en sus diferentes áreas, son siete abogados, 4 psicólogos y 4 trabajadoras sociales, además de personal para la asistencia de los menores que se encargan de su cuidadnos como una nutrióloga que procura una alimentación correcta y balanceada en los alimentos,, así como doctores y seguridad las 24 horas.

La Procuraduría del Menor y la Familia salvaguarda la integridad de la familia y realiza acciones de prevención, promoción de valores e integración para proteger la identidad legar de cada individuo y sus garantías individuales.

"Este logro va más allá de una edificación, este proyecto es el esfuerzo y dedicación a las familias de Solidaridad, es nuestro deber cuidar, atender y proteger a nuestras niñas y niños porque son el futuro de nuestro país, si educamos con amor nuestro futuro será más próspero, pues la familia es lo más importante", afirmó Mauricio Góngora Escalante al destacar su compromiso de seguir trabajando en beneficio de la ciudadanía.

Promueve Mauricio Góngora cultura de donación de sangre

PLAYA DEL CARMEN.— En el marco del Día Mundial del Donante de Sangre, el presidente municipal de Solidaridad, Mauricio Góngora Escalante, puso el ejemplo en esta causa altruista al hacer su donación con la finalidad de contribuir a salvar vidas y fomentar la cultura de la donación de sangre en los solidarenses.

El edil Góngora Escalante, acompañado al banco de Sangre del Hospital General de Playa del Carmen por su esposa la presidenta del Sistema DIF Solidaridad, Cinthya Osorio de Góngora, dio inicio al evento protocolario en donde estuvieron presentes el doctor Mauro Rosas Cortés, director del Centro Estatal de Transfusión Sanguínea; y el doctor José Bolio Rosado, director del Hospital General; evento en donde el presidente municipal recalcó la importancia de fomentar esta solidaria práctica e hizo una invitación a la ciudadanía para convertirlo en un estilo de vida.

"No hay acto más simbólico y más claro que simbolice más la solidaridad con nuestros conciudadanos que la donación de sangre, ya que por cada donante hay tres personas que reciben este beneficio, tres personas a las que se les puede salvar la vida, por ello la importancia de esta acción, hagamos de la donación un hábito de vida", puntualizó el presidente municipal de Solidaridad, Mauricio Góngora Escalante.

Durante el evento se entregó un reconocimiento a donadores altruistas, por su parte, el presidente municipal de Solidaridad, Mauricio Góngora Escalante, y el director del Centro Estatal de Transfusión Sanguínea, Mauro Rosas Cortés, hablaron de la importancia de hacer este reconocimiento para las personas de forma voluntaria comparten su sangre, "La sangre es un liquido vital insistituible, solo las personas que de manera altruista la proporcionan son quienes pueden brindar una esperanza de vida a tantas personas que lo requieren, la sangre se recupera en 24 horas en cuestión de calidad, además de que el 10 por ciento del total de sangre es la que nuestro cuerpo necesita", afirmó el presidente municipal.

El presidente municipal de Solidaridad, Mauricio Góngora Escalante, aseguró que continuará reforzando el trabajo de concientización sobre la voluntad de donar sangre para mantener bancos preparados ante toda emergencia, así mismo reiteró la importancia de donar para las que dan vida, eslogan que este año promueve la Organización Mundial de la Salud.

Espectacular y emocionante final del torneo de pesca "La Dorada del Caribe"

ISLA MUJERES.— Con un sol radiante y un mar en condiciones ideales para la pesca, este sábado, en punto de las 8 de la mañana, con la compañía siempre grata y motivadora de la señora Mariana Zorrilla de Borge y la agradable presencia del popular actor René Stricker, el presidente municipal Agapito Magaña Sánchez hizo sonar el disparo de salida con el que las participantes del Torneo Internacional de Pesca Femenil "La Dorada del Caribe", zarparon en busca de las especies que les permitirían ganar atractivos premios.

Fueron las tripulantes de la embarcación Delmi, las que con un puntaje de 19 mil 765 puntos se adjudicaron el primer lugar, destacando la captura de la dorada más grande del torneo de 35.5 libras, por Imar Martínez Najera, nieta de don Cosme Alberto Martínez Magaña, a quien se le recuerda cada año por sus grandes hazañas en la pesca, en el torneo internacional de pesca de Isla Mujeres. El premio al primer lugar fue un carrito de golf así como otros regalos de los patrocinadores.

Las ganadoras del segundo lugar, fueron las tripulantes de la embarcación Happy ending con 17 mil 511 puntos, adjudicándose el premio de un viaje a la Habana Cuba y el tercer sitio para las participantes del equipo Mahache con 13 mil 970 puntos, quienes ganaron una motocicleta tipo Suzuki.

Este torneo, largamente esperado por las mujeres que gustan de las emociones de la pesca deportiva, en esta ocasión contó con una invitada muy especial, la esposa del gobernador del estado la señora Mariana Zorrilla de Borge, quien con la sencillez que la caracteriza, convivió con todas las participantes y les deseo mucha suerte y éxito.

Otra visita muy apreciada, tanto por el comité organizador, pero sobre todo por el gran número de mujeres asistentes al muelle, fue la del actor de la telenovela "El Color de la Pasión" René Strickler, quien después de tomarse las fotografías del recuerdo con quien se lo solicitaba, motivó y deseó mucha suerte a todas las tripulaciones.

Importante es recalcar, que el torneo, "La Dorada del Caribe", fue planeado y organizado con semanas de anticipación por un grupo interdisciplinario encabezado por Agapito Magaña Sánchez.

"La Dorada del Caribe", con el ánimo de presentar puntos innovadores y llamativos en cuanto a la premiación se refiere, estableció que la participante que atrapara la dorada (hembra) más grande, contaría con 500 puntos por libra, teniendo como peso mínimo 10 libras; en tanto que para los ejemplares machos, serian 80 puntos por libra.

Se trata de una competencia deportiva única en México con la que se pretende reconocer a las féminas de Isla Mujeres, de Quintana Roo y de otros sitios fuera del estado.

La premiación de este torneo femenil en donde participaron más de 50 embarcaciones, se llevó a cabo en la playa Posada del Mar la tarde de este sábado, donde también se contó con la presencia de Fabián Vallado, delegado de la SEDESOL en Q. Roo.

Las tripulantes de la embarcación Delmi obtuvieron el primer lugar, a quienes les correspondió como premio un carrito de golf.

TURBULENCIA

Por Román Trejo Maldonado

Ilegal

Sin precedentes en la historia, hoy los agentes aduanales de Sub Teniente López, frontera con Belice, se ha incrementado la introducción de mercancía de contrabando, desde calzados, ropa, licor, cigarros, productos lácteos, por señalar lo más fuerte. Se dice y se comenta de gente que tiene por ahí información que por lo menos son de dos a cuatro trailerss diarios los que pasan "bajo el agua". Y es que la única zona de revisión es en la aduana fronteriza de subteniente López. Toda vez que en la eliminación de los retenes que fueron retirados de la Policía Federal, los del Ejército Mexicano, los de Seguridad Pública estatal y municipal, pero además con el retiro de las garitas aduanales en las fronteras con los otros estados del país, como con Campeche y Yucatán. Cierto y real, con ello se activó la economía de la comunidad de Santa Elena del lado Mexicano y Beliceño.

Hoy se puede ver que en las ciudades del estado y comunidades grandes en mismo Quintana Roo hay mercancía de procedencia de la zona libre de Belice. Así también algunos comerciantes de la zona libre han confirmado el crecimiento de los visitantes que son llamados "fayuqueros" de menor escala. Está claro que el cuello de botella sigue siendo en el personal de la Aduana Fronteriza de Subteniente López, donde □ es la única zona donde debe existir un verdadero control de los ingresos de productos hacia México. Ahí es donde existe un duro golpe a la economía al comercio. No hay autoridad que en verdad ponga orden, porque ellos son los que supuestamente deberían hacer el trabajo. Y es que a pesar de las medidas de seguridad, las evidencias que he mencionado son la prueba de que los productos que se venden en la zona libre de Belice se colocan en diversos puntos del estado, de otras entidades y hasta llegan al Distrito Federal en centros de comercio como el famoso barrio de "Tepito" que se observa como una sucursal de las tiendas de la zona libre de Belice. Eso sí, cuidado y vayan a tomar a un ciudadano común con algún producto de los que supuestamente "no deben pasar" porque entonces pasan una serie de cuestionamientos y revisiones penosas y pérdida de tiempo como sucede con las revisiones "al azar" que realizan en la garita de Subteniente López. Y es que en reiteradas ocasiones, por las simples características de los vehículos que ellos consideran "sospechosos" son detenidos y revisados a detallé y hasta señas hacen al retén en turno que haya montado el Ejército de México para que vuelvan a revisar a la misma unidad, mientras, los verdaderos grandes cargamentos pasan como si nada estuviera circulando y pasando de forma ilegal por la frontera entre México y Belice.

Gratitud

Sin lugar a dudas quiero hacer un gran reconocimiento de un maestro, amigo, Hermano, David Romero Vara, □ una persona que con trabajo, humildad y con una experiencia en los medios de comunicación ha sido líder de opinión en la clase política, empresarial y social. Como ex director de Comunicación Social del gobierno del estado, un periódico local, Diario de Quintana Roo. Es un periodista relacionado con importantes entrevistas con personajes de la vida política como los presidentes de México desde Ernesto Zedillo Ponce de León, Vicente Fox Quesada, Felipe Calderón Hinojosa y ahora Enrique Peña Nieto. Su relación con los ex gobernadores de Quintana Roo desde Miguel Borge Martin, Mario Villanueva Madrid, Joaquín Hendricks Díaz, Félix González Canto y hoy con Roberto Borge Angulo, también están dentro de su historial de entrevistas e información para los quintanarroenses. David Romero es crítico, objetivo, informa con veracidad. Esas características y valores periodísticos le han permitido entrar a los grandes círculos del poder social político y de algunas poderosas empresas del sector privado. Digan lo que digan, el liderazgo y peso político de David Romero Vara está basado y sustentado en un trabajo de años, trabajo contra viento y marea, contra momentos verdaderamente complicados y también en momentos de enfermedad, siempre con esa pasión por la información. Hoy en un año más de la libertad de expresión quiero felicitarlo y agradecerle lo mucho que pude aprender con él. Desde estas humildes líneas, David, te digo "gracias maestro". Y lo cierto es que todos aquellos críticos que a los periodistas nos dicen y señalan negativamente escondidos en un pseudónimo, son personas que escupen para arriba y les cae en la cara por cobardes y son hasta traidores de su propia personalidad.

Seguridad

Se ha podido detectar que en algunos centros nocturnos de Cancún, Solidaridad, y Chetumal, que están trabajando mujeres jóvenes, muy jóvenes. Lo grave es que se dice y se comenta que están siendo operadas por algunos personajes que son de "trata de blancas". Así también hay ejecutivos y trabajadores en hotelería que son ilegales, que entraron como turistas y hoy se quedaron para operar puestos laborales muy al margen de la ley. Lo más grave es que estos están siendo contratados con sueldos de miseria y sin prestaciones, ya que es la forma de desplazar a los miles de jóvenes que salen de las escuelas de Turismo desde preparatorias, así como técnicos y licenciados Chef. Esto pega duro a todos los jóvenes que están saliendo preparados de las escuelas. Ahí es donde el Instituto de Migración, Seguridad Pública federal, estatal y municipal, deben actuar oportunamente. Esto se muestra claramente que en todos los niveles Quintana Roo se ha convertido en una oferta oportuna de empleo en materia de turismo. Otra de las cosas se puede checar como muchos ciudadanos jóvenes que están saliendo de las escuelas no encuentran trabajo y tienen que emplearse en áreas donde nada tiene que ver con lo que estudiaron. Por ello es que ha resultado importante tener controles en estos ámbitos para prevenir una problemática que se puede agudizar como ya ha sucedido en otros destinos turísticos que alcanzaron el éxito y preferencias y que fueron víctimas de sus propios logros y en lugar de beneficiar a la sociedad en general, arrastran conflictos de esta índole que hemos comentado.

¿Qué necesita un prisionero de guerra cuando regresa?

Por Taylor Kate Brown

WASHINGTON.— Después de cinco años en cautiverio en manos del grupo Talibán, el sargento estadounidense Bowe Bergdahl regresó a Texas para la siguiente etapa de su «reintegración» a la libertad. ¿En qué consiste el programa y qué necesita al largo plazo un prisionero de guerra cuando regresa?

El primer paso de la misión de reintegración militar consiste en asegurarse de que el ex secuestrado esté seguro y fuera de peligro inmediato. El Pentágono dice que esto toma entre 48 y 96 horas y que frecuentemente incluye lidiar con emergencias de tipo médico y un momento delicado de interrogación de inteligencia.

En la segunda y tercera etapa se empieza con la larga tarea de procesar los efectos emocionales y psicológicos del cautiverio.

«Bowe ha estado lejos tanto tiempo que hará muy difícil el regreso», dijo Robert Bergdahl, padre del sargento, en una conferencia de prensa poco después de que su hijo recuperó su libertad.

Bargdahl comparó la experiencia de su hijo como la de una buzo de aguas profundas que regresa a la superficie, y que necesita hacerlo despacio.

«Si lo regresa muy rápido podría morirse», asegura.

Descomprensión

Los responsables de defensa no hacen este tipo de advertencias extremas pero usan el mismo término con el que los buzos describen el proceso de regresar despacio y deliberadamente a la superficie: la descomprensión.

En una rueda de prensa sobre el proceso de reintegración militar, un psicólogo del departamento de defensa comparó la descomprensión con el tiempo que puede tomar calmarse tras un mal día en el trabajo antes de tener que lidiar con las responsabilidades en la casa y la vida diaria.

Un prisionero de guerra tiene la habilidad de tomar decisiones tomadas durante su cautiverio lejos, dijo el psicólogo.

Para facilitar su regreso a lo que será una serie abrumadora de decisiones que debe tomar, los psicólogos militares le describen explícitamente a los cautivos que regresan lo que pueden esperar en el futuro cercano y cuándo tendrán que tomas decisiones.

«Empezamos dándoles la capacidad de predecir, a veces hasta un horario hora por hora», dice el psicólogo, quien prefiere reservar su nombre.

«Comenzamos, dándoles la capacidad de predecir», a veces hasta un horario hora por hora, dijo el psicólogo de la defensa, que habló bajo condición de anonimato.

Hablar de lo que pasó durante el cautiverio es también parte de la descompresión, y puede continuar durante los años que vienen.

Jeffery Moore, director ejecutivo del Centro de Mitchell, que ha estudiado cómo les va a los ex prisioneros de guerra años y décadas después de su regreso, dijo que aquellos con mayor riesgo de sufrir el trastorno de estrés postraumático de aparición tardía (TEPT, por sus siglas en inglés) tienden a ser las personas que intentan muy fuertemente ganar control sobre sus emociones.

«Ellos no pueden contar el problema, si lo hay, hasta que aparece», dijo.

Pero lograr que los miembros militares describan lo que les pasó en cautiverio puede ser difícil.

«Para algunas personas es un proceso muy lento antes de que incluso se pueda hablar de esos asuntos, hay que establecer una fuerte alianza terapéutica», dijo Moore.

«Otras personas, están listas, han tenido mentores fuertes, tal vez incluso un oficial de alto rango que les sirvió de modelo de lo que significa ser una persona con capacidad de recuperación, incluyendo la capacidad de hablar sobre las emociones y recuperarse de ciertas situaciones. «

La descompresión también ayuda a los ex prisioneros de guerra que regresan a enfrentar posibles factores de estrés en sus vidas diarias.

El psicólogo del departamento de defensa citó a un cautivo que estuvo confinado en una pequeña celda que apestaba a orina y heces».

Estar preparado

El psicólogo le dijo a ese soldado que regresó a la libertad que en algún momento podría tener que usar un baño de una estación de servicio y «usted va a encender la luz, la luz no va a prender, el suelo va a ser pegajoso, y todo alrededor va a oler a orina y heces en este pequeño baño sucio. Y va a tener recuerdos muy vívidos».

«Y usted en ese momento tiene la opción de decidir cómo reaccionar», le dijo el psicólogo le dijo al excautivo. «Puede decir «Oh, Dios mío, tengo un ataque de nervios, pensé que ya lo había superado», o puede decir: «Ese médico loco me advirtió que esto iba a suceder. Ahora, ¿qué es lo que quiero hacer?».

Estos planes les permiten a los presos manejar sus reacciones de recuerdos fuertes para lidiar con el estrés, incluyendo la atención de los medios.

Morre dice que la investigación del Centro Mitchell identificó lo importante que es la capacidad de recuperación de los prisioneros de guerra que regresan.

Mientras que los tratamientos de terapia cognitivo-conductual y el movimiento ocular de desensibilización y reprocesamiento están en «la parte superior de los tratamientos basados en la evidencia para tratar el TEPT», dijo el Dr. Moore, construir fortalezas psicológicas para añadirle a esa capacidad de recuperación ha sido muy eficaz en el largo plazo.

«Todas las personas repatriadas con las que he hablado, se han dado cuenta que su experiencia no los hace inmune contra el estrés el resto de sus vidas», dijo. (BBC Mundo).

Pide González Morfín armonizar leyes electorales

MÉXICO, 15 de junio.— El presidente de la Cámara de Diputados, José González Morfín, urgió a los Congresos estatales a armonizar las leyes electorales con la reforma constitucional en materia político electoral, pues quedan dos semanas para que lo puedan hacer.

"A partir de este lunes quedarán sólo dos semanas para que los Congresos locales puedan armonizar sus leyes en materia político electoral y las hagan acordes a las reformas en leyes secundarias avaladas en la Cámara de Diputados, el pasado 15 de mayo", dijo.

El diputado federal por Michoacán del Partido Acción Nacional (PAN) advirtió, según un comunicado, que de no legislar y armonizar las leyes locales, "todo el esfuerzo hecho por actualizar nuestro marco jurídico electoral estaría en riesgo".

Recordó que son 17 entidades federativas las que tendrán comicios en 2015 y la ley establece que no pueden hacerse ajustes 90 días antes de que inicie el año electoral.

González Morfín añadió que ya seis estados del país han asumido el compromiso y han hecho las adecuaciones respectivas como son: Tabasco, Colima y San Luis Potosí, además de Sonora, Morelos y Guanajuato.

El presidente de la Cámara de Diputados, José González Morfín, Recordó que son 17 entidades federativas las que tendrán comicios en 2015 y la ley establece que no pueden hacerse ajustes 90 días antes de que inicie el año electoral.

Con estos cambios, opinó, podrá haber mayor certidumbre en los comicios, se unificarán criterios, se aplicará una mejor fiscalización, habrá mejor coordinación y se promoverá una participación igualitaria para hombres y mujeres en la búsqueda de cargos de elección popular, entre otras cosas.

En 50 minutos PRI y PAN desahogan la discusión energética

MÉXICO, 15 de junio.— En menos de una hora, PAN y PRI desahogaron la discusión en lo general y lo particular del proyecto de dictamen de la Ley de la Industria Eléctrica, de Energía Geotérmica, y modificaciones a la Ley de Aguas Nacionales, y así cerraron el quinto día de debate de las leyes energéticas, en su parte reglamentaria.

En 50 minutos, los dos partidos, incluyendo al Verde Ecologista, fijaron su posición en la que coincidieron en que esta legislación logrará que baje el precio de la energía eléctrica y el gas.

Al terminar los posicionamientos partidarios no se registraron oradores para la discusión en lo general. Posteriormente, en la discusión en lo particular, al no estar presentes los perredistas y petistas, solo el PAN se reservó, "como protección", todos los artículos, pero sin discusión.

El presidente de la Comisión de Energía, David Penchyna, cerró la sesión de ayer, aunque la reunión continúa en sesión permanente, por lo que dejó abierta la convocatoria para próximos días.

La reunión de las comisiones unidas de Energía y Estudios Legislativos reinició este sábado con cuatro horas de retraso.

Previo al comienzo, el presidente de la Comisión de Energía anunció que hoy no habrá sesión de las comisiones para esperar la opinión de la Mesa Directiva sobre el formato de la discusión, el cual ha calificado el PRD de ilegal.

Sobre el dictamen que se discutió, el PAN dijo que analiza opciones en el tema de expropiaciones, pues la propuesta del PRI prevé que además de la exploración y explotación de hidrocarburos, para la instalación de plantas eléctricas también se podrá aplicar en caso de que las empresas que se les otorguen contratos, no lleguen a acuerdos con los dueños de predios.

Más apertura en energía y telecomunicaciones, pide Villarreal

El líder parlamentario del PAN en la Cámara de Diputados, Luis Alberto Villarreal, se pronunció por una mayor apertura y competencia en los sectores de energía y telecomunicaciones, al tiempo de reafirmar la disposición de su bancada a discutir y votar de inmediato los proyectos del Senado en ambas materias.

MÉXICO, 15 de junio.— El líder parlamentario del PAN en la Cámara de Diputados, Luis Alberto Villarreal, se pronunció por una mayor apertura y competencia en los sectores de energía y telecomunicaciones, al tiempo de reafirmar la disposición de su bancada a discutir y votar de inmediato los proyectos del Senado en ambas materias.

"Para alcanzar un México de mayores oportunidades y beneficios para la mayoría de la población, lo que este país necesita son mejores servicios a más bajo precio y eso se logra con más apertura y competencia", puntualizó el legislador.

Anticipó, en ese sentido, que los principios básicos que Acción Nacional defenderá durante el debate de esas reformas son el fomento de inversiones, la competencia, más empleos con mejores remuneraciones, crecimiento económico y transparencia en todos los procesos de licitación.

En un comunicado, Villarreal insistió en que la apertura y la competencia en los sectores de telecomunicaciones y energía son necesarias para dinamizar la economía del país, hoy estancada por las malas decisiones de política económica y fiscal tomadas por el gobierno del PRI.

"Los principales indicadores en la economía del país son negativos en buena medida por políticas económicas y una reforma fiscal aprobada por el PRI y sus aliados en el Congreso, a costa de frenar el crecimiento económico e imponer onerosas cargas para los contribuyentes pequeños y medianos del país", dijo.

Afirmó que el PAN siempre ha estado al lado de los ciudadanos y exigió por al gobierno dar marcha atrás en su deficiente política económica, "pero al mismo tiempo, como oposición responsable con su país, expresamos nuestra disposición para seguir aprobando las reformas que México necesita desde hace muchos años".

Partidos políticos están obligados a dar información solicitada

MÉXICO, 15 de junio.— Los partidos políticos representados ante el Instituto Nacional Electoral (INE), deberán entregar la información que les sea solicitada, sin importar el formato que tengan disponible, a fin de evitar declarar su inexistencia.

Según el borrador del reglamento del Órgano Garante de la Transparencia y el Acceso a la Información del INE, además "tendrán que garantizar el acceso a la información contenida en los documentos que generen, obtengan, adquieran, transformen o conserven por cualquier título".

Lo anterior, "privilegiando, en la medida de lo posible, la modalidad o formato de la información que requiera la persona", salvo aquella reservada o de seguridad nacional.

En entrevista, la consejera del INE, Adriana Margarita Favela, informó que el hecho de que los partidos políticos no cuenten con la información en el formato que les es requerido sea PDF o Word, no presupone su inexistencia.

Se trata, anotó, de privilegiar el principio de máxima publicidad y con ello, evitar que el ciudadano tenga que recurrir al Instituto de Acceso a la Información Pública y Protección de Datos Personales (IFAI) para solicitar la información.

Favela resaltó tres compromisos del INE: uno, con la transparencia de la información, salvo aquella que es reservada, así como el cuidado de los datos personales; dos, entregar la documentación lo más pronto posible para evitar "irnos a los tiempos máximos" y, buscar que sea entendible, a fin de "llegar a los estándares más altos" de eficiencia.

Según el borrador del reglamento del Órgano Garante de la Transparencia y el Acceso a la Información del INE, "tendrán que garantizar el acceso a la información contenida en los documentos que generen, obtengan, adquieran, transformen o conserven por cualquier título".

Maduro denuncia ante Ban Ki-moon la "mano de EU"

SANTA CRUZ, 15 de junio.— El presidente de Venezuela, Nicolás Maduro, denunció ante el secretario general de Naciones Unidas, Ban Ki-moon, que "hay una mano americana" tras la crisis y las protestas sociales que enfrenta su país.

Fuentes diplomáticas informaron a Efe que Maduro y Ban se reunieron brevemente en privado durante la Cumbre del G77 y China que se celebra desde el sábado en la ciudad boliviana de Santa Cruz (este).

En el encuentro, según las mismas fuentes, Maduro se quejó ante el máximo responsable de la ONU de la "intervención americana", que a su juicio supone "un atentado" contra la soberanía y la estabilidad de Venezuela.

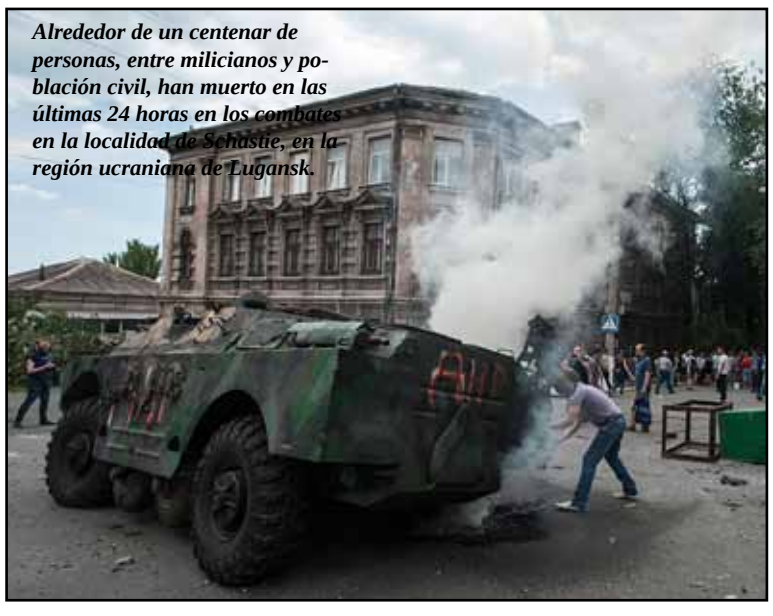
La crisis que atraviesa ese país, desencadenada por protestas antigubernamentales, ha dejado en los últimos cuatro meses 42 muertos, más de 800 heridos y casi 3.000 detenidos.

Durante un acto con movimientos sociales celebrado ayer antes de la inauguración de la Cumbre del G77, Maduro recibió el encendido apoyo de los presidentes de Cuba, Raúl Castro; Bolivia, Evo Morales; y Ecuador, Rafael Correa.

Los tres mandatarios coincidieron en denunciar que el Gobierno venezolano es víctima de una campaña "imperialista", a lo que Maduro replicó a sus homólogos que su pueblo "jamás se entregará".

El presidente de Venezuela, Nicolás Maduro, denunció ante el secretario general de Naciones Unidas, Ban Ki-moon, que "hay una mano americana" tras la crisis y las protestas sociales que enfrenta su país.

Prorrusos reportan muerte de 100 personas en Lugansk



Alrededor de un centenar de personas, entre milicianos y población civil, han muerto en las últimas 24 horas en los combates en la localidad de Schastie, en la región ucraniana de Lugansk.

KIEV, 15 de junio.— Alrededor de un centenar de personas, entre milicianos y población civil, han muerto en las últimas 24 horas en los combates en la localidad de Schastie, en la región ucraniana de Lugansk, indicaron los rebeldes prorrusos.

Schastie, en las afueras de la capital de la región, fue arrebatada ayer por la Guardia Nacional de Ucrania a los insurgentes en el avance de las fuerzas gubernamentales hacia Lugansk, bastión de la rebelión prorrusa, de medio millón de habitantes.

Las fuerzas ucranianas informaron hoy de la destrucción de dos puestos de control de los milicianos en las afueras de la capital de la región y de un ataque con artillería a las bases de los rebeldes en la localidad de Diákovka, también en Lugansk.

A su vez, los rebeldes aseguraron que recuperaron hoy la población de Luganskaya, puesto fronterizo con Rusia en las afueras de la capital.

El enemigo se ha retirado del pueblo. Su estancia en ese núcleo se ha saldado con muchísimos muertos y con ruinas", explicó a las agencias locales un portavoz de la autoproclamada república popular de Lugansk, que se ha declarado independiente de Ucrania.

Precisamente en Lugansk murieron ayer 49 soldados ucranianos, tras ser derribado el avión de transporte en el que viajaban cuando éste iba a aterrizar en el aeropuerto local.

Por otro lado, el portavoz de la operación antiterrorista lanzada por Kiev contra los insurgentes, Vladislav Selezniov, aseguró que las fuerzas aéreas del Ejército ucraniano han matado a más de 50 milicianos al atacar puestos de los rebeldes en las proximidades de Kramatorsk y Druzhkovka, en la región de Donetsk.

Papa Francisco visitará Albania en el primer viaje por Europa

CIUDAD DEL VATICANO, 15 de junio.— El papa Francisco dijo el domingo que su primer viaje a un país europeo será a Albania en septiembre para rendir homenaje a aquellos que sufrieron con el comunismo.

Hará una visita de un día a Tirana, la capital de uno de los países más pobres de Europa, que será el 21 de septiembre, dijo a peregrinos y turistas en la plaza de San Pedro.

El portavoz del Vaticano dijo que el Papa quería que su primer viaje en Europa fuese a un país marginado, con un pasado de persecución social y religiosa y que continuaba siendo pobre.

El antiguo dictador Enver Hoxha declaró a Albania, durante décadas uno de los países más aislados del mundo, el primer Estado ateo del mundo en 1967.

Muchas mezquitas, iglesias y bibliotecas religiosas fueron destruidas e imanes y sacerdotes fueron arrestados.

Francisco dijo que quiere hacer el viaje para apoyar al país que durante mucho tiempo ha sufrido las consecuencias de las ideologías del pasado.

El régimen comunista se hundió en Albania en 1992 y el papa Juan Pablo II visitó el país al año siguiente.

El papa Francisco dijo el domingo que su primer viaje a un país europeo será a Albania en septiembre para rendir homenaje a aquellos que sufrieron con el comunismo.

Yihadistas avanzan en Irak

BAGDAD, 15 de junio.— La ofensiva insurgente que ha amenazado con dividir a Irak se extendió el domingo hacia el noroeste del país, cuando milicianos suníes lanzaron una incursión en la madrugada contra un pueblo cerca de la frontera con Siria, enfrentándose a la policía y fuerzas del Gobierno.

Luego de que el rápido avance hacia el sur de los insurgentes del Estado Islámico de Irak y Levante (EIIL) pareció desacelerarse durante el fin de semana, surgió un feroz enfrentamiento en el pueblo de Tal Afar, 60 kilómetros al oeste de Mosul y cerca de la frontera con Siria, dijeron fuerzas de seguridad y funcionarios locales.

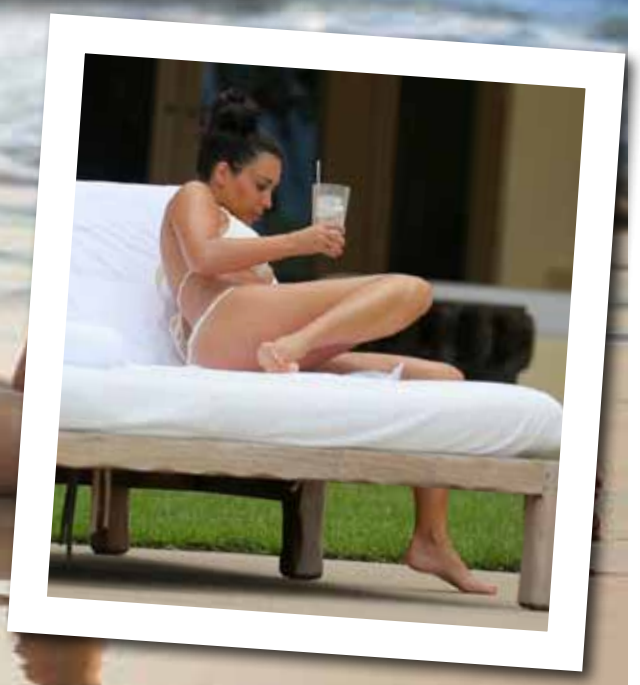
Los combatientes del EIIL y otros grupos armados suníes han capturado varios pueblos en su ruta hacia Bagdad, luego de ocupar Mosul hace casi una semana -una ofensiva que sólo se frenó a medida que se acercaba a la capital mayoritariamente chií.

El avance alarmó tanto a los partidarios chiíes del primer ministro Nuri al-Maliki en Irak como a funcionarios de Estados Unidos, que ayudaron a establecerlo en el poder después de su invasión del 2003 que culminó con el derrocamiento del dictador suní Saddam Hussein.

El presidente de Estados Unidos, Barack Obama, dijo el viernes que estaba revisando opciones militares -aunque excluyó el envío de tropas terrestres- para combatir a los insurgentes, en tanto, Irán planteó la posibilidad de trabajar con Washington para ayudar a restaurar la seguridad en Irak.

Las fuerzas de seguridad de Maliki y milicias aliadas recuperaron parte del territorio el sábado, aliviando parte de la presión sobre el Gobierno chií, y funcionarios dijeron que estaban retomando la iniciativa. Maliki ha prometido eliminar a los insurgentes.

Kim y Kanye pasan su segunda luna de miel en México



MÉXICO.— A unos cuantos días de su luna de miel por Irlanda y Praga, los mediáticos esposos Kim Kardashian y Kanye West decidieron hacer un bis playero y romántico en las playas mexicanas. Trascendió que Joe Francis, un amigo de la pareja, les prestó su casa en Punta Mita, ubicada en la bahía de Banderas, en Nayarit, a tan sólo 40 kilómetros de Puerto Vallarta, para que se hospedaran ahí en su segunda luna de miel.

Esta vez circularon imágenes del idilio amoroso en la Riviera Nayarita, donde se distingue al cantante descansado en un camastro, mientras la socialité y estrella de los reality shows se refresca con una bebida y se entretiene con su laptop. Todo ello tras desfilar por el chalet con un bikini blanco para presumir sus recuperadas curvas, tras el nacimiento de su primogénita North West, el 15 de junio de 2013.

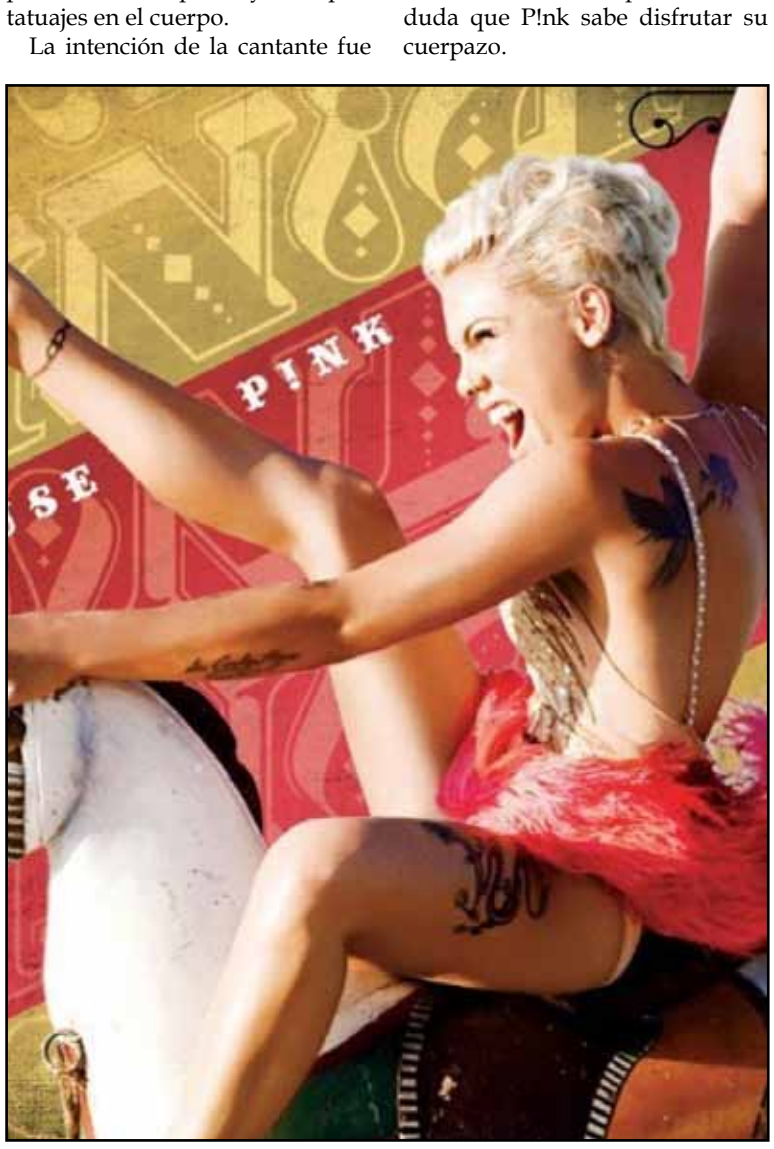
P!nk, desnuda en la portada de la revista Who

MÉXICO.— La cantante estadounidense sorprendió a sus seguidores cuando se deshizo de la ropa para protagonizar la portada del mes de junio de la revista 'Who'.

A diferencia de otras artistas, la fotografía a blanco y negro de P!nk es de cuerpo completo, la vemos sentada con los brazos rodeando sus piernas dobladas, los muslos presionando su pecho y múltiples tatuajes en el cuerpo.

La intención de la cantante fue transmitirle a su hija de 3 años, Willow, y a todas las mujeres que no se necesita tener un cuerpo como el que imponen los estándares de Hollywood para ser feliz. P!nk explicó que actualmente está más rellenita que antes de haber tenido a su pequeña, pero asegura que se siente "mejor que nunca".

Tal vez no sea el mismo que el de hace unos años, pero no cabe duda que P!nk sabe disfrutar su cuerpazo.



Defectos femeninos que los hombres aman

¿Somos demasiado críticas? ¡Pues sí que lo somos! Le exigimos demasiado a nuestra imagen, sin mencionar a nuestro rostro y cuerpo.

Para atenuar esta idea, hoy conocerás 4 defectos femeninos que los hombres aman de las mujeres. Préstales atención la próxima vez que estés dispuesta a criticar tu apariencia y comienza de inmediato a verte con otros ojos. ¡Manos a la obra!

#4 Arrugas y canas

Aunque siempre intentamos cubrir nuestras canas y arrugas, resulta que ambos "defectos" son encantadores para el ojo masculino. Connotan experiencia y otorgan un toque de personalidad muy difícil de resistir.

#3 Lunares y pecas

Muchas mujeres intentan tapar sus pecas y lunares con base. ¡Pues no deberían hacerlo! Ambas marcas brindan un toque exótico irresistible y llaman mucho la atención masculina.

#2 Cambios de humor

¿Tienes muchos cambios de humor? ¿Temes aburrir a tu chico con tus emociones? ¡Tranquila! Lo creas o no, puede resultarle un defecto encantador en tu personalidad. Tan auténtico y sincero, que no podrá resistirse a tus encantos. ¡Haz la prueba!

#1 Curvas

¡Llegamos a las curvas! Uno de los defectos femeninos más destacados, que resulta ser un punto a favor ante el ojo de todo hombre. ¡Olvídate de tus kilos de más o tus piernas poco tonificadas! Él solo se fijará en tu cuerpo voluptuoso, y estará encantado de verlo al desnudo. (IMujer).

CARTELERA

Programación del 13 de Jun. al 19 de Jun.

Cinépolis LA CAPITAL DEL CINE

Cinépolis VIP Plaza Las Américas

Al Filo del Mañana 3D Sub B
2:40pm 8:00pm
Al Filo del Mañana Dig Sub B
11:30am5:20pm 10:30pm
Bajo La Misma Estrella Dig Sub B
12:00pm9:00pm
Maléfica 3D Sub A
1:00pm 6:10pm 11:00pm
Maléfica Dig Sub A
3:30pm 8:30pm
Pueblo Chico Pistola Grande Dig Esp B15
11:00am4:20pm
Pueblo Chico Pistola Grande Dig Sub B15
1:40pm 7:00pm 9:40pm

Cinépolis Cancún Mall

Al Filo del Mañana 3D Esp B
12:30pm5:30pm 10:30pm
Al Filo del Mañana 3D Sub B
8:00pm
Al Filo del Mañana Dig Esp B
2:50pm 4:20pm 6:50pm 9:20pm
Bajo La Misma Estrella Dig Esp B
12:20pm2:30pm 3:20pm 6:00pm 8:40pm 10:40pm
Bajo La Misma Estrella Dig Sub B
1:40pm 4:30pm 7:10pm 9:50pm
Godzilla Dig Esp B
5:10pm
Justin El Caballero Valiente Dig Esp A
1:00pm 3:00pm 5:00pm 7:00pm 9:00pm
Maléfica 3D Esp A
6:55pm
Maléfica Dig Esp A
11:55am12:40pm2:15pm 3:10pm 3:50pm 5:20pm 6:10pm 7:40pm 8:30pm 10:00pm 10:50pm
Maléfica Dig Sub A
4:35pm 9:15pm
Odio el Amor Dig Esp B15
1:10pm 3:30pm 5:50pm 8:10pm 10:20pm
Pueblo Chico Pistola Grande Dig Esp B15
11:30am2:10pm 4:50pm 10:10pm
Pueblo Chico Pistola Grande Dig Sub B15
7:30pm

Cinépolis Plaza Las Américas

Al Filo del Mañana 3D Sub B
1:40pm 6:40pm
Al Filo del Mañana 4DX Esp B
3:05pm 10:45pm
Al Filo del Mañana Dig Esp B
4:10pm 9:10pm
Al Filo del Mañana Dig Sub B
12:10pm2:40pm 10:50pm
Bajo La Misma Estrella Dig Esp B
2:00pm 4:35pm 7:20pm 10:05pm
Bajo La Misma Estrella Dig Sub B
12:20pm3:00pm 5:40pm 8:20pm 11:00pm
El Lobo Seductor Dig Sub B15
3:35pm 8:25pm
Justin El Caballero Valiente Dig Esp A
11:40am4:50pm 7:05pm
La Jaula de Oro Dig Esp B
1:10pm 5:55pm 10:50pm
Maléfica 3D Sub A
1:50pm 6:30pm
Maléfica 4DX Esp A
12:45pm8:30pm
Maléfica Dig Esp A
12:00pm1:20pm 2:20pm 3:40pm 4:40pm 6:00pm 7:00pm 8:15pm 9:20pm 10:40pm
Maléfica Dig Sub A
11:30am12:30pm2:50pm 4:10pm 5:20pm 7:30pm 8:50pm 9:45pm 11:05pm
Odio el Amor Dig Esp B15
1:00pm 3:20pm 5:50pm 8:10pm 10:35pm
Pueblo Chico Pistola Grande Dig Esp B15
5:05pm 10:20pm
Pueblo Chico Pistola Grande Dig Sub B15
11:50am2:30pm 7:45pm
X-Men: Días de un Futuro Pasado 3D Esp B
2:05pm 9:15pm

Cinépolis La Gran Plaza Cancún

Al Filo del Mañana 3D Sub B
8:10pm
Al Filo del Mañana Dig Esp B
11:10am1:40pm 4:10pm 6:40pm 9:10pm
Al Filo del Mañana Dig Sub B
11:50am2:20pm 4:50pm 7:20pm 10:00pm
Bajo La Misma Estrella Dig Esp B
11:30am2:00pm 4:30pm 7:00pm 9:30pm
Bajo La Misma Estrella Dig Sub B
12:40pm3:10pm 6:00pm 8:30pm 11:00pm
Justin El Caballero Valiente Dig Esp A
11:15am1:20pm 3:30pm 5:35pm 7:35pm 9:40pm
Maléfica 3D Esp A
11:00am
Maléfica 3D Sub A
1:10pm 9:50pm
Maléfica Dig Esp A
11:40am12:20pm1:50pm 2:30pm 4:00pm 4:40pm 6:10pm 6:50pm 8:20pm 9:00pm 10:30pm
Maléfica Dig Sub A
11:20am12:00pm1:30pm 2:10pm 3:40pm 4:20pm 5:50pm 6:30pm 8:00pm 8:40pm 10:10pm 10:50pm
Odio el Amor Dig Esp B15
11:55am2:05pm 4:15pm 6:20pm 8:35pm 10:45pm
Pueblo Chico Pistola Grande Dig Esp B15
12:10pm5:10pm 10:20pm
Pueblo Chico Pistola Grande Dig Sub B15
2:40pm 7:50pm
X-Men: Días de un Futuro Pasado 3D Esp B

Aries

Has luchado para encontrarle el sentido a una situación confusa. Has buscado un plan que funcione o una solución que satisfaga a todo aquel que haya que convencer. Al hacerlo has pasado por alto una sencilla verdad que, además de básica, es maravillosa.

Tauro

Antes de lo que piensas tu vida volverá a la normalidad. Mientras tanto saborea esta oportunidad de estar en contacto con una emoción que es demasiado fácil de ignorar. Al reconocer esta semana un problema, estás a medio camino de resolverlo.

Geminis

En todo este ancho mundo no hay nadie a quien le vaya "mejor que a ti". Esta semana acuérdate de eso y sigue adelante. Ello, por sí mismo, te convertirá en un imán para el cambio positivo.

Cancer

Todas las cosas del mundo pueden explicarse a través del pensamiento lógico y racional. No existe eso de un misterio que no se pueda resolver. Esta semana no pierdas el tiempo intentando justificar tu sentimiento. Alégrate de que lo sientes y confía en ello.

Leo

La mejor cosa que posiblemente puedes hacer ahora es ¡no hacer nada! ¡De verdad! ¡Pruébalo! No necesitas realizar un gran esfuerzo. Has sido más favorecida de lo que piensas. Lo que de verdad necesites te vendrá rápidamente de forma natural.

Virgo

Necesitas reducir como sea la intensidad de la necesidad. Eso se consigue con más facilidad de la que podrías pensar. Ten fe. Considera al futuro como tu amigo, no tu enemigo. Luego relájate. Lo alcanzarás bastante pronto.

Libra

Las discusiones no convencen a nada ni a nadie. Entonces ¿por qué está cierta persona discutiendo ahora contigo? ¿Cuáles son sus verdaderos motivos? No te veas arrastrada a tener una pelea ni tampoco arrastres tú a nadie a tenerla.

Escorpio

Necesitas acostumbrarte a una nueva percepción de tu propia imagen. Ha llegado el momento de que te consideres una persona muy deseada, admirada e inspirada. Porque lo eres.

Sagitario

Estás creando a la vez un perjuicio y una expectativa negativa. Cuando nos imaginamos que algo va a salir mal, podemos meternos tanto en la fantasía que acabemos influyendo sutilmente en la situación y creando problemas donde no tiene por qué haberlos.

Capricornio

No te quedes atrapada en cómo solían ser las cosas. Incluso donde las puertas estuvieron firmemente cerradas, ahora existe la posibilidad de que puedan abrirse. Pregunta cosas positivas; espera encontrarte con respuestas alentadoras.

Acuario

Existe una diferencia muy grande entre no tener algo y tenerlo y no saber que lo tienes. No estás tan lejos como temes de lo que quiera que sea que necesites. De una forma u otra, esta semana te lo mostrará.

Piscis

La edad tiene la capacidad de hacernos sabios. ¿Y cómo nos volvemos sabios? Reconociendo que, por muy mayores que nos hagamos, podemos hacer nuevos descubrimientos, como los que harás tú esta semana.

El Tri ya está en Fortaleza

NATAL, 15 de junio.— La llegada de la Selección Mexicana a su segunda escala mundialista ha sido muy emotiva.

Cerca de 300 aficionados recibieron al Tricolor en su hotel de concentración en Fortaleza. Serán visitantes, pero cuentan con el respaldo de su pueblo.

Quedó demostrado cuando el autobús que transporta a Miguel Herrera y sus futbolistas llegó a la Playa Iracema, donde se ubica el lugar donde dormirán, el mismo que ocuparon hace un año en la Copa Confederaciones.

Por razones de seguridad y logística, ni el "Piojo" ni alguno de los seleccionados se acercó a saludar al público, lo que no minó el delirio colectivo.

"Sí se puede, sí se puede", retumbó en la calle aledaña al hotel, donde fue desplegado un importante dispositivo de seguridad.

Después de subir a sus habitaciones, jugadores como Guillermo Ochoa, Javier Hernández y Javier Aquino se asomaron para agradecer las muestras de afecto recibidas.

Este lunes la selección nacional reconocerá la cancha del estadio Castelao, sede del crucial choque con Brasil.

Cerca de 300 aficionados recibieron al Tricolor en su hotel de concentración en Fortaleza, donde enfrentarán a Brasil el martes.

Hay calidad para enfrentar a Brasil: Herrera

NATAL, 15 de junio.— Tener a todo un país en contra no intimida al mediocampista Héctor Herrera, quien afirmó que México tiene la calidad para enfrentar a Brasil, al que fueron capaces de superar en la final de los Juegos Olímpicos Londres 2012.

Herrera fue titular en ese partido en el estadio de Wembley, donde el Tri derrotó 2-1 a la "canarinha" con goles de Oribe Peralta para adjudicarse la medalla de oro.

"Pensamos en grande, sabemos que la gente los apoyará, seremos completamente visitantes, pero ya le ganamos una vez (final de Londres) y sabemos que podemos hacerles frente" , indicó.

El jugador del Porto de Portugal explicó que "Brasil es un equipo muy peligroso, con grandes delanteros y defensas, un cuadro completo en varias de sus filas" , algo que no les intimida y confía plenamente en un resultado favorable para los de la Concacaf.

"Somos capaces de vencer a cualquiera, el ambiente, al rival y a todo. Serán tres puntos importantes", externó.

No dudó en aceptar que el estado anímico del equipo está a tope, pero también que son muy conscientes de que viene una prueba muy importante este martes en el Estadio Castelao, en Fortaleza.

"Es inevitable no emocionarse con el inicio, hicimos un gran papel, pero hay que darle la vuelta a las cosas, enfrente está Brasil y no hay que bajar los brazos" , sentenció.

Héctor Hererra afirmó que México tiene la calidad para enfrentar a Brasil, al que fueron capaces de superar en la final de los Juegos Olímpicos Londres 2012.

Brasil no olvida la derrota olímpica

SANTOS, 16 de junio.— El mediapunta brasileño Oscar espera ansioso el partido del próximo martes contra México para vengar la derrota sufrida en la final de los Juegos Olímpicos de Londres 2012.

"Voy a hacer todo por ganarle a México", dijo el jugador del Chelsea, quien fue uno de los principales artífices de la victoria de Brasil por 3-1 sobre Croacia en el partido inaugural del Mundial, el pasado jueves.

Oscar no olvida el trauma de Wembley, cuando la victoria mexicana por 2-1 sepultó el sueño brasileño de alzarse con el inédito oro olímpico; el único galardón que le falta al pentacampeón mundial de FIFA.

"Yo me sentí muy triste. Buscábamos una medalla de oro, que Brasil jamás conquistó, y al final caímos", recordó Oscar en una rueda de prensa en el búnker de Brasil en Teresópolis.

El futbolista guarda mejores recuerdos del último duelo entre los dos equipos, que tuvo lugar durante la Copa Confederaciones del año pasado, el cual terminó con el triunfo verdeamarelha por 2-0.

El partido se jugó en la nororiental ciudad de Fortaleza, en el mismo estadio que será escenario del duelo mundialista del martes.

"Lo que recuerdo de ese partido es nuestra victoria. Fue un gran triunfo nuestro. Presionamos a México desde los primeros minutos y marcamos un gol al inicio, pero debemos estar pendientes, porque también México creó ocasiones. Esperamos repetir los buenos momentos de ese partido y corregir los momentos malos", expresó.

Autor del último gol en la victoria brasileña por 3-1 sobre Croacia en el debut, Oscar admitió que para vencer el próximo martes en el estadio Castelao y lograr por anticipado la clasificación a octavos, Brasil tendrá que ajustarse al estilo de juego del próximo adversario.

"México juega distinto a Croacia: tiene una buena salida de pelota y un contraataque muy rápido. Tendremos que adaptarnos", afirmó.

Hace dos años la selección mexicana derrotó a Brasil 2-1 en Wembley para arrebatarle el oro, único torneo que no ha podido ganar la canarinha.

Suiza vence a Ecuador en el último minuto

La selección helvética vino de atrás para vencer 2-1 a Ecuador en la presentación de ambas escuadras en el Mundial 2014.

SAO PAULO, 15 de junio.— Un gol en el último minuto de Hans Seferovic le dio una victoria soñada al conjunto de Suza que vino de atrás para vencer 2-1 a la selección de Ecuador.

Enner Valencia al minuto 21 de la primera mitad se encargó de adelantar al cuadro sudamericano con un buen remate de cabeza tras un centro de Walter Ayoví.

La presión ecuatoriana fue una constante en la primera mitad, tratando de aprovechar la velocidad de Jefferson Montero y Antonio Valencia por las bandas, sin embargo no pudieron ampliar el marcador.

Poco después del inicio de la segunda mitad, en una jugada a balón parado Begzadic Mehmed aprovechó para emparejar los cartones y poner el 1-1 provisional.

Ya cuando el duelo agonizaba y tras una falla de Michael Arroyo en ataque, un contragolpe mortal de los helvéticos fue bien aprovechado por Seferovic para darle las tres unidades a los europeos.

Esta generación no está acabada: Xabi Alonso

SAO PAULO, 15 de junio.— Xabi Alonso, centrocampista de la selección española, reivindicó la capacidad del equipo y de esta generación de futbolistas, campeones de todo en los últimos seis años, recalcó que "no se puede considerar por terminada" y remarcó que creen, confían y se han ganado "el derecho" a hacerlo.

"Todavía tenemos vida. Queremos demostrar que tenemos muchas cosas que decir. Queremos competir. Sabemos hacerlo. El partido ante Chile nos exigirá un gran nivel, con ritmo, con intensidad. Sabemos donde hacerles daño. Los conocemos muy bien", explicó el futbolista en conferencia de prensa en la concentración en Curitiba (Brasil).

El medio centro espera un "inicio fuerte" de Chile el próximo miércoles en el estadio Maracaná de Río de Janeiro, como lo hizo contra Australia. "Sabemos su estilo de juego, sus características y normalmente no las suelen cambiar. Si juegan con defensa de cuatro o de cinco, se adaptan a las circunstancias. ¿Si nos tienen tomada la medida? Eso se verá el miércoles", remarcó.

"Chile siempre juega muy parecido sus partidos. Sus planteamientos son muy valientes, de ir a por el rival. No te espera ni especula. Son muy agresivos e intensos. Los conocemos muy bien. Antes del partido ante Holanda teníamos mucho respeto y ahora sabemos que sólo nos vale la victoria", continuó el centrocampista.

España ya está en pleno estudio y corrección de los errores cometidos ante Holanda, en el primer duelo del Mundial. "Van pasando las horas, lo vamos analizando y pensando qué tenemos que corregir, que es mucho, debido al mal resultado. Creemos y confiamos en el grupo. Nos hemos ganado el derecho a confiar en nosotros", recalcó.

"Tenemos una oportunidad perfecta de redimirnos ante Chile y dar la vuelta a la situación. Lo que hoy es un ambiente optimista transformarlo en esperanzador. El fútbol es así de volátil. Te da la oportunidad de cambiar las cosas rápidamente. Nosotros creemos que lo podemos hacer y que tenemos muy buenas opciones todavía", agregó.

El centrocampista de la selección española reivindicó la capacidad del equipo y de esta generación de futbolistas, campeones de todo en los últimos seis años y recalcó que "no se puede considerar por terminada".

Beckenbauer responderá por atribución de Mundiales

BERLÍN, 15 de junio.— La leyenda viva del fútbol alemán Franz Beckenbauer, quien fuera suspendido durante 90 días por la FIFA, responderá antes del 27 de junio a las preguntas del investigador encargado de las sospechas de corrupción sobre la atribución de los Mundiales de 2018 y 2022, anunció su agente.

"Franz Beckenbauer escribió el sábado a la FIFA que responderá a las preguntas de la investigación de la Comisión de Ética a más tardar el 27 de junio", señala el comunicado de su agente, precisando que Beckenbauer responderá mediante un "formulario en alemán".

El agente del ex miembro del Comité Ejecutivo de la FIFA espera que la sanción que le fue impuesta el viernes sea "levantada de inmediato".

El viernes, el ex líbero de la selección alemana que ganó el Mundial-74 y ahora presidente de honor del Bayern de Múnich fue suspendido de toda actividad relacionada con el fútbol durante tres meses por su falta de cooperación, a petición del investigador encargado de las sospechas de corrupción en torno a la atribución de los mundiales de Rusia y Catar.

Sorprendido por la sanción, el 'Kaiser' anunció el sábado en el diario alemán Bild, con el que colabora, que renunciaba a ir a Brasil para el Mundial.

"El Mundial está descartado para mí, voy a renunciar al viaje previsto a Brasil. Parto del principio de que ya no soy bienvenido para la FIFA", declaró Beckenbauer, de 68 años, al diario sensacionalista.

En las redes sociales, su agente Marcus Hofl moderó este anuncio precisando que su ilustre cliente "seguiría el desarrollo" del caso antes de tomar una decisión definitiva sobre su viaje a Brasil.

Franz Beckenbauer fue suspendido de toda actividad relacionada con el fútbol durante tres meses por su falta de cooperación, a petición del investigador encargado de las sospechas de corrupción en torno a la atribución de los mundiales de Rusia y Catar.

Hulk sale lesionado de práctica

RIO DE JANEIRO, 15 de junio.— Hulk, delantero titular de la selección de Brasil, abandonó el domingo el entrenamiento por una aparente lesión muscular en la pierna izquierda.

Hulk practicó durante menos de 15 minutos antes de salir de la cancha.

El ariete no cojeaba al caminar. Hulk se sentó en la banca y poco después se fue al camerino acompañado por los médicos de la selección.

La federación brasileña no comentó sobre la situación, que ocurrió después que anotó un gol en un entrenamiento.

Brasil enfrenta a México el martes en el segundo partido por el Grupo A del Mundial.

Federer conquista su séptimo título de Halle

HALLE, 15 de junio.— El suizo Roger Federer, número cuatro mundial, retuvo el título del torneo ATP de Halle, que conquistó por séptima vez este domingo al imponerse en la final sobre la hierba germana al colombiano Alejandro Falla, número 69 del mundo, por un ajustadísimo 7-6 (7/2), 7-6 (7/3).

Con 32 años, Federer, segundo favorito del torneo, sumó el 79º trofeo de su carrera en el circuito, y el segundo éxito de esta temporada tras su victoria en Dubái a finales de febrero. El año pasado, RF había ganado apenas una corona, precisamente en Halle.

De esta forma, el suizo vuelve a ganar a una semana de que empiece el tercer Grand Slam del año, Wimbledon, torneo que Federer se ha adjudicado en siete ocasiones y se perfila para dar pelea.

En el torneo de Halle, único certamen germano que se disputa sobre césped y reparte 711.010 euros en premios, el número uno mundial Rafael Nadal era el primer preclasificado, pero cayó en su debut frente al invitado germano Brown, arrancando de mala forma la temporada sobre hierba.

«Me alegro de esta victoria y espero seguir jugando bien en las semanas que vienen», declaró el hombre de los 17 títulos ‹grandes›, con una sonrisa enorme en lo que ya se considera ‹su jardín›, que incluso ya lleva un pasillo con su nombre, después de recuperarse en buena forma de la eliminación en octavos de final en Roland Garros.

Leche en polvo con valores nutricionales semejantes a la leche materna

Por Maru Molina

MÉXICO.— Investigadores mexicanos estudian nutrientes de la leche materna para poder producir compuestos semejantes y adicionarlos a las fórmulas maternizadas conocidas como leches en polvo. Los estudios se enfocan en los nutrimentos que fortalecen los sistemas inmunológico y digestivo de los niños.

Este trabajo científico está liderado por la doctora Alma Cruz Guerrero, del Área de Biotecnología de Alimentos de la Universidad Autónoma Metropolitana, unidad Iztapalapa. Participan también especialistas del Instituto de Biotecnología y la Facultad de Medicina de la UNAM. La investigación es apoyada por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (Conacyt), a través del Fondo Sectorial de Investigación Básica SEP-Conacyt.

Gracias al auge de la nutrición, a partir del siglo XX se estudia y reconoce el valor y la cantidad de nutrientes de la leche materna, considerada como modelo de alimentación para lactantes.

Los beneficios que aportan diversos compuestos presentes en la leche materna, en particular los oligosacáridos, van más allá de sólo cubrir una ingesta diaria de alimento. Los oligosacáridos que contienen fucosa son azúcares benéficos.

Estos azúcares fortalecen el sistema inmune del bebé, evitan alergias de piel o de vías respiratorias, desarrollan defensas contra enfermedades virales y protegen al organismo de diarreas e infecciones estomacales.

Por otro lado, las fórmulas lácteas o leches sintéticas son elaboradas a partir de leche de vaca y, aunque ésta es un mamífero, su leche no contiene oligosacáridos.

Los oligosacáridos —informa la investigadora— son azúcares que, cuando llegan al intestino, tienen doble función. La primera es alimentar las bacterias benéficas para el organismo, como las denominadas bifidobacterias y los lactobacilos, que disminuyen el pH del intestino y evitan el cáncer de

colon. La segunda función es una acción protectora. Los microorganismos patógenos, como la Salmonella o el Staphylococcus, se adhieren a los oligosacáridos que son desechados a través de las heces fecales, evitando infecciones gastrointestinales.

En cambio, quienes son alimentados con leche de fórmula para lactantes no cuentan con esa defensa y bacterias dañinas que son frecuentes, como la Escherichia coli, se pegan a las paredes intestinales provocando enfermedades estomacales de alto riesgo.

Está comprobado que los niños que son alimentados con leche materna presentan 15 por ciento menos incidencia de enfermedades gastrointestinales y 37 por ciento menos incidencia en infecciones respiratorias.

La meta científica es desarrollar compuestos benéficos parecidos a los de la leche materna, producirlos a nivel industrial y adicionarlos a las fórmulas lácteas. El objetivo es que los niños que son alimentados con estos productos tengan los mismos beneficios nutricionales que los sustentados con leche materna, y se enfermen menos.

En coordinación con Instituto de Biotecnología de la UNAM están clonando bacterias para producir una enzima que realice la producción del azúcar que se necesita. Con la Facultad de Medicina de esa misma universidad, realizan estudios biológicos para medir la respuesta de los microorganismos patógenos.

Debido a que los oligosacáridos de la leche materna fortalecen el sistema inmune, otros grupos de investigación alrededor de mundo están haciendo estudios para medir los efectos en personas de la tercera edad y en enfermos de sida. (Agencia Informativa Conacyt).

CRUZ BLANCA
SERVICIOS MÉDICOS
Recorte y presente este cupon para una consulta gratis
o
mencione que lo leyo en el periódico Ultimas Noticias
Sm. 63 Mza. 16 Calle 11 # 14 x calle 2 y 4, Cancún, Q. Roo, Tel.: 884-89-04, 884-85-43
CUPON DE RESERVA CRUZ BLANCA
MEDIKONTAC CRUZ BLANCA
250
ESTA NOTA ES VALIDA UNICAMENTE EN MEDIKONTAC CRUZ BLANCA PARA CONSULTAS MEDICAS
1978-2013
CUN120778 C
CANCUN Q. ROO
VALIDO EN SERVICIOS MEDICOS
DOSCIENTOS CINCUENTA PESOS
POR ANIVERSARIO MEDIKONTAC "CRUZ BLANCA" OBSEQUIA CUPON DE REGALO