PENSANDO EN SUS HIJOS

El bebito tiene eczema

Por el Dr. Fidel Núñez Carrión

El ECZEMA es una de las enfermedades de la piel que con mayor frecuencia encontramos en los bebés. Comienza, por lo general, entre dos y diez meses de edad, y si no se trata oportunamente durante bastante tiempo, conviértese en una enfermedad crónica y desesperante.

La piel —en la parte afectada—, se inflama, se pone roja y presenta en la parte inflamada gran número de ampollitas del tamaño de la cabeza de un alfiler o menos (vesículas), que al poco tiempo de aparecidas se rompen para dar salida a un líquido viscoso, más o menos amarillento, que cubre la parte afectada. A veces el eczema produce una picazón exagerada que el bebe trata de calmar con sus uñitas, y sólo consigue hacer sangrar sus lesiones y favorecer la formación de postillitas oscuras (costras).

Los lugares que prefieren las lesiones eczematosas para implantarse son, por lo regular, las mejillas y ambos lados de la frente, que es por donde comienza en la mayoría de los casos; pero de ahí puede extenderse a los oídos, a las manos, a las piernas y a todo el cuerpo.

Cuando el eczema va en vías de curación, el líquido viscoso desaparece, la piel se descama, y poco a poco va restableciéndose la normalidad.

¿Por qué se produce el eczema?

Las causas que lo originan no están bien definidas, pero hay cierto número de hechos que se señalan como predisponentes o favorecedores de su aparición.

En primer lugar **la constitución hereditaria de la criatura.** Los niños que padecen de eczema, en el 90 por 100 de los casos, han heredado de sus padres una constitución especial de su organismo que favorece en extremo la presentación del eczema, del asma, la urticaria o las jaquecas (dolores de cabeza). Esa constitución orgánica de los padres, o de uno de los padres, la hereda el niño, y es lo que se llama alergia o constitución alérgica.

De suerte que siempre que tengamos delante una criatura con eczema, al investigar los antecedentes de los padres, encontraremos que éstos padecen o han padecido alguna de las enfermedades que he citado por ser las más frecuentes; pero, para decirlo todo, debo añadir que no son ellas solas las que contribuyen a la constitución alérgica de la persona, sino que hay otras que, aunque menos frecuentes, completan el grupo, y son: obesidad, cálculos hepáticos o renales, gota, diabetes, reumatismo, hemorroides y estados nerviosos especiales. Cualesquiera de las enfermedades señaladas, o de las anteriormente citadas (asma, urticaria, jaquecas y eczema), crean en quienes las padecan un terreno propicio (alérgico) que heredan los descendientes (**hijos, nietos o biznietos**), predispuestos por esa circunstancia a padecer cualquiera de ellas, aunque no sea la misma que padeció o padece su antecesor.

Ejemplo: un bebé que tiene eczema seguramente tiene o ha tenido padres o abuelos que padecen o han padecido de asma, de hemorroides o de alguna de las enfermedades citadas, que forman algo así como el "trust de la alergia" que sólo ellas pueden crear esa constitución. Esto no quiere decir que por el hecho de que un padre haya tenido asma, por ejemplo, sus hijos hayan de padecer forzosamente cualquiera de esas enfermedades, pues muy bien puede ser que no padezcan de ninguna. Pero lo que sí ha heredado su prole, de todas maneras es la constitución referida, y por lo tanto, toda ella está predispuesta para cualquiera de esas enfermedades.

En los niños sobrealimentados, especialmente si es con leche rica en grasa, parece que el eczema evoluciona mejor. Pero eso es que antes se le llamaba al eczema "costras de leche", como queriendo significar que lo producía el exceso de leche que el niño ingería.

Se han indicado otras muchas causas de eczema, pero de ninguna se han dado pruebas concluyentes y definitivas, por lo que no he querido señalarlas aquí.

Ante un niño con eczema, debe la madre:

Primero: Reglamentar su alimentación según el plan que le corresponde de acuerdo con su edad.

Si el bebé está a pecho, que la madre suprima de su régimen alimenticio las bebidas alcohólicas, que no abuse de las grasas y que obtenga un análisis de su leche para conocer si contiene exceso de grasa (más de 45 gramos por litro), de manera permanente.

Segundo: No bañar jamás con jabón las partes afectadas, pues ello congestiona la piel y favorece un nuevo brote. Esas partes deben lavarse solamente con agua hervida y tibia.

Tercero: Después de lavadas y secadas esas partes se le pondrá encima una capa de la pomada siguiente:

Ictiol	2	gramos
Talco	4	"
Oxido de zinc	5	"
Vaselina	25	"
Lanolina	5	"

Rotúlese: uso externo.

Se han lanzado al mundo científico últimamente muchos tratamientos contra el eczema: dosis mínima de calomel (Feullié); gotas de adrenalina (Dorlan...); extractos pancreáticos (Dr. Rueda, de Argentina); inyecciones (Dr. Martínez Zuviría), las inyecciones de sangre del mismo enfermo (autohematoterapia) y últimamente, los productos antihistamínicos. Pero los resultados de todos estos métodos son inconstantes, y de ponerse en práctica deben ser instituídos por el médico.

Ante un bebé con eczema, ¿cuándo debe llamarse al médico?

Primero: Cuando el eczema continúa a pesar del tratamiento.

Segundo. Cuando el eczema está generalizado por todo el cuerpo y la cara y, además, hay fiebre. En esas condiciones es urgente que se le llame, pues a pesar del aspecto del niño, que parece no estar en inminente peligro, la muerte puede llegar súbita e inesperadamente.

El pie plano

(Por el doctor Carlos Maza Pérez)

En un estudio reciente que comprende el examen físico completo de aproximadamente mil doscientos estudiantes de bachillerato, cuyas edades fluctuaban entre doce y diecinueve años encontramos con tanta frecuencia el pie plano que creemos útil dedicarle este trabajo, ya que es en la niñez, cuando más efectivas son las medidas que pueden tomarse para evitarlo.

El pie plano, puede ser congénito, es decir, que el niño nace con el defecto, o puede adquirirlo después del nacimiento. Consiste en la disminución parcial o la desaparición completa del arco de la planta del pie y es característica la huella que sobre el piso deja el pie húmedo.

Si tenemos en cuenta que este arco del pie tiene tres puntos de apoyo; dos en la parte anterior en los huesos llamados primero y quinto metatasianos y otro en la parte posterior en el hueso calcáneo es fácil imaginar que cualquier defecto de consistencia de los referidos huesos, o de los otros que forman el arco, así como de los ligamentos que los unen es capaz de producir el pie plano.

Otras veces el defecto no está propiamente en los huesos, sino en los músculos que además de realizar los movimientos tienen la misión de sostener el esqueleto y mantener las posiciones relativas de los huesos. Estos músculos pueden estar débiles o por el contrario contraídos en exceso y en ambos casos el resultado puede ser el pie plano.

El pie plano congénito es muy raro y al examinar un recién nacido o un niño de pocos meses hay que tener en cuenta que el aspecto aplanado que muestra el pie se debe a la distribución de la grasa propia de esa edad y no a un verdadero pie plano. El pie plano adquirido es por el contrario muy frecuente.

Generalmente el niño sufre poco por el pie plano; pero a veces, se presentan dolores intensos en el pie, la pierna, la rodilla, o la cadera y el niño se muestra cansado por el menor esfuerzo.

El mejor tratamiento del pie plano es evitarlo y para ello hay que tener en cuenta varias reglas de higiene y de dietética que fortalezcan los huesos, los ligamentos y los músculos. Deben evitarse los vendajes que aprisionan los pies y las piernas y le dificultan los movimientos. Debe tratarse de que el niño gatee y no deben tenerse continuamente en los brazos. El niño debe aprender a pararse y caminar por sí mismos y no debe cohibírsele ni apurarlo demasiado pronto.

El zapato no debe ser igual a un zapato de adulto en pequeño, sino que al fabricarlo debe tener en cuenta la forma del pie del niño, que es más ancho en la parte anterior y debe permitir la flexión y extensión libre de los dedos. Para ello debe ser ajustado, pero no apretado y el tacón ha de ser muy bajo.

Debe respetarse la marcha hacia adentro característica del niño pequeño y que tantas veces se nos consulta y se pretende modificar, la cual se normaliza expontáneamente con el tiempo.

Cuando se lleva a un niño de la mano es preciso adaptarse a su paso y no pretender que él se adapte al nuestro.

El pie plano del niño debe tratarse inmediatamente y ello da mejores posibilidades de éxito. Si se trata de pie plano congénito debe hacerse un vendaje correctivo y mantenerse todo el tiempo que sea necesario.

En el pie plano adquirido debe tratarse de fortalecer los elementos que forman el arco del pie por medio del masaje y la gimnasia.

Los ejercicios más convenientes son la elevación y descenso del talón con la punta del pie dirigida hacia dentro y caminar apoyándose sobre la punta del pie y sobre su borde externo.

Si con esto no basta se debe ayudar con la plantilla o soporte y es importante que se fabriquen especialmente para cada caso.

Los casos más graves que no pueden tratarse por estos métodos sencillos son del dominio del cirujano ortopédico y a él deben remitirse.

NUESTRAS FAMILIAS: Valdés Cartaya-Llansó

En el pintoresco jardín posó toda la familia, el Ing. José Manuel Valdés Cartaya y Sra. Mercedes Llansó, sus hijos, Dr. Ulises Valdés Llansó y Sra. Mercedes Valdés Llansó de Rojas, sus hijos políticos, Sra. Mary Duany de Valdés Llansó y Dr. Joaquín de Rojas y sus nietas, Mercedes y Cristina de Rojas y Valdés Llansó y Jacqueline y Beatriz Valdés-Duany.

(Continuación de la página 33)

Hija mayor del inolvidable benefactor don Enrique Llansó Simoni, médico prestigioso que fundara el Asilo Llansó, la señora de Valdés Cartaya tiene los mejores recuerdos para su padre. Era de los que gustaba celebrar las reuniones en su casa, por ello, a la hora de casarme, —nos dice Mercedes Llansó— prefirí hacerlo en el hogar de mis progenitores. La ceremonia fué el día primero de Julio de 1920, el mes que viene cumpliré veintinueve años de casada.

Entre las innumerables anécdotas y recuerdos de familia que trae a la conversación la simpática dama recogemos un detalle de gran interés. Mi abuelo don Enrique Llansó Oriol, nos dice, era sobrino del Santo José Oriol, canonizado en Roma hará unos veinte años.

Con el padre conversan el hijo y el hijo político, los doctores Ulises Valdés Llansó, y Joaquín de Rojas.

Seguimos la conversación con la señora de Valdés Cartaya, amante de las antigüedades, quien nos muestra unos muebles de palisandro que decoran la sala principal de su residencia, cuadros, porcelanas y cristales antiguos que son digno complemento de sus muebles. Todos estos objetos son recuerdo de familia termina diciéndonos.

José Manuel y Mercedes tienen dos hijos, Cheché, esposa del doctor Joaquín de Rojas, abogado establecido en esta capital que desciende de antigua familia matancera y Ulises, abogado también, que labora con su tío el doctor Enrique Llansó en el acreditado bufete Llansó-Velasco, casado con la señora Mary Duany. Las señoras de Rojas y de Valdés Llansó, jóvenes y bonitas, están dedicadas a cuidar de sus hijas y de sus hogares, en los que reinan cuatro adorables criaturas, Mercedes y Cristina de Rojas y Valdés, de cinco y dos años, respectivamente y Jacqueline y Beatriz Valdés Llansó y Duany, de dos años y medio y un año, respectivamente.

Muchos años de felicidad y venturas deseamos a la familia Valdés-Llansó.

En efecto, el enfriador NORGE-WATERBOY proporciona 50 vasos de agua fría por hora a un costo de funcionamiento que no alcanza a 3 cts. diarios en consumo de electricidad.

¡El secreto está en que este enfriador de agua eléctrico NORGE-WATERBOY está equipado con la famosa unidad NORGE Rollator que garantiza máxima eficiencia y economía! Véalo en la agencia NORGE más cercana!

Distribuidores

E. MENDIA Y CIA. S.L.

tmw-2-9

EXHIBICION Y VENTA EN LA HABANA:

RADIOLANDIA, Galiano 257, entre Cine América y Radio Cine, Telf. A-4343
GARCIA Y LINARES, Galiano No. 210, Telf. M-5324
RADIOPOLIS, O'Reilly No. 532, Telf. M-1929
CASA RADAR, Reina 162, Telf. A-6469
L'ART MONDIAL, Radiocentro, Vedado
EL CAÑONAZO, San Rafael 259, Telf. M-1127
MUEBLERIA LA EPOCA, San Rafael 617, Telf. U-6564
ALMACENES ATLANTIC, Monte No. 556, e/ S. Nicolás y A. Recio
MARIBONA Y ALONSO, 23 No. 1152 esq. a 16, Telf. F-8550, Vedado
"LA EXPOSICION", Neptuno 652, Telf. U-5685
CASA ORTIZ, Angeles 8 y 10, Telf. M-1145.
VILLAR Y SUAREZ, S. en C., Amistad No. 359, Telf. A-4547
TUÑON Y HERNANDEZ, S.A., San Rafael 813, Telf. U-1522
CASA TUMA, S.A., Guadalupe 2, 4 y 6, Jesús del Monte, Telf. X-1613
AUTO ELECTRIC CO., 23 No. 1151, esq. a 10, Vedado, Telf. F0-1890

AGENCIAS Y SERVICIO NORGE EN TODA LA REPUBLICA

Reumatismo Acido Urico Ciática, Lumbago

Una medicina nueva llamada **Romind**, que actúa rápidamente, está librando a miles de cubanos de los dolores del Reumatismo, Ciática, Neuritis, Artritis, Neuralgia y Lumbago. Romind trabaja a través de la sangre, lo que le permite llegar a todas partes del cuerpo. Por eso es que actúa tan rápidamente, y le ayuda de 3 maneras: 1. Remueve el Acido Urico, que frecuentemente es la causa de muchos dolores y rigidez. 2. Desde la primera dosis, comienza a detener el dolor. 3. Le facilita trabajar y dormir con comodidad. Obtenga Romind en la botica. Empiece a tomarlo hoy mismo, y comience de nuevo a disfrutar de la vida, libre de dolor.

Picadillo Criollo

Por SERGIO ACEBAL

Es un hecho positivo
que en la calle donde vivo
no se puede descansar;
es aquello un aquelarre
que por mucho que les narre
no podrán imaginar.

(A los almacenes **LA OPERA** acuden todos a comprar, no sólo por la calidad de ssu artículos, sino también por los precios tan económicos a que los vende. **LA OPERA**, Galiano y San Miguel, la esquina del ahorro.)

En el siete vive Lola,
que no para la pianola;
en el nueve, don Joaquín,
que ha tomado la manía
de pasarse el santo día
practicando el cornetín.

(Coma con aceite **IBARRA** Y griega azul, el mejor aceite de oliva, elaborado y envasado en España).

En el once, un italiano
que a principios del verano
un gran radio se compró,
y el dichoso aparatito,
que me tiene más que frito,
desde entonces no paró.

(Las amas de casa conscientes hacen sus facturas en **LA MILAGROSA**, el almacén de víveres de Galiano casi esquina a San Rafael. En **LA MILAGROSA** todo es selecto, y en precios no hay casa que compita con ella).

Hay dos niñas en el trece,
que enseguida que amanece,
y se ponen a coser,
cantan mil y mil canciones,
dando rienda a sus pulmones,
porque tiples quieren ser.

(La fama del cognac **FELIPE II** es bien notoria. Es el mejor cognac que se fabrica en España. Sólo, o en jaibol, constituye el más exquisito trago. El cognac **FELIPE II** lo distribuyen en Cuba Manzarbeitia y Compañía).

En el quince hay una cría
de sabuesos, ¡qué jauría!
¡si no paran de ladrar!
Y un señor del dieciséis
tiene un loro que es falsete
por su modo de chillar.

(Obsequie a su papá el día 19 con un solitario de brillante. No le costará mucho si lo compra en la joyería y préstamos **LA IDEAL**, de Neptuno e Industria).

Y de noche, al acostarme
cuando empiezo a embelesarme
siento música también.
¡Es música de diablitos!
¡Los condenados mosquitos
que forman un somatén!

(Participe en el concurso del vermouth **CINZANO**. Por "Radiocadena Suaritos" podrá conocer las bases de este gran concurso, en el que se otorgarán premios por la cantidad de seis mil pesos. Y siga tomando **CINZANO** y **CINZANITO**).

No es nuevo, como sabrás,
lector, lo que visto has
hoy en este Picadillo.
Es el modo más sencillo,
como tú comprenderás
de cumplir. ¡Yo soy un pillo!
Ahora enciende un **PARTAGAS**
el más sabroso pitillo
que hallar en Cuba podrás.

en el MEXICO romántico y pintoresco visite el lugar de moda, el

Hotel Ruiz Galindo

EL HOTEL MAS EXCLUSIVO
FORTIN DE LAS FLORES, VER. MEXICO

que es el centro de reunión de la mejor sociedad mexicana y extranjera.

★ El campo de golf más original y bello, entre orquídeas, y millares de flores. ★ Tenis. ★ Equitación. ★ Billar y Boliche. ★ Panorama de nieves eternas en un clima templado y agradable...

...y la famosa alberca cubierta con frescas y fragantes gardenias

OFICINA EN MEXICO, D.F. MADERO 22 TELS. 12-00-80 Y 36-19-97

Cesantía y nombramiento

Por decreto presidencial se han declarado extinguidos los servicios del señor Filomeno Jiménez, en el cargo de Oficial de Admon., jefe de Despacho del Instituto Nacional de Higiene, nombrándose en su lugar al señor Hernan Henriques, el que tomará posesión, posiblemente, el próximo martes.

TWA TWA TWA TWA TWA TWA

TWA lo transporta directamente a

MADRID*

(sólo a 19 horas de EE. UU.)

*Vía transbordo sólo en Nueva York

Duración de los vuelos TWA desde EE. UU.

Lisboa . . . 16½ hrs
París . . . . 15½ hrs
Roma . . . . 20½ hrs

¡Vaya Ud. ahora—mientras hay pasajes disponibles de ida y vuelta! Los famosos Skyliners TWA lo trasladan rápida y directamente de los EE. UU.—sin necesidad de transbordo. El servicio es incomparable . . . y las comidas, gratis. Aprovéchese del conveniente plan "pre-abonado" de TWA para traer aquí a algún pariente suyo. Diríjase a su agente de viajes.

TWA TWA TWA TWA TWA TWA