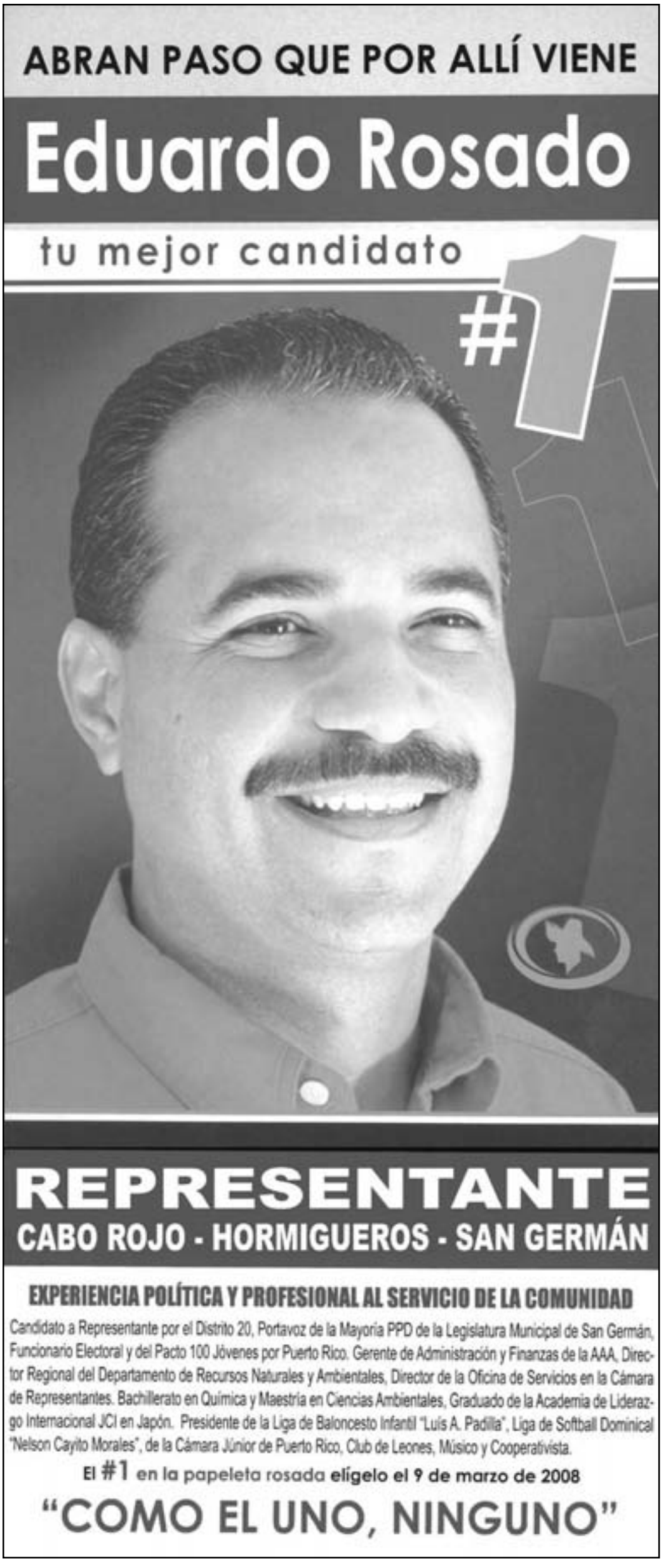
EL FARO DEL SUROESTE

AÑO 8 EDICIÓN 63 • CABO ROJO, PUERTO RICO • FEBRERO 2008

Inauguran Comité PNP de Cabo Rojo

Foto por Kently Ruiz



Entrevista con Eduardo Rosado, Candidato a Rep. Distrito 20

Francisco Villalobos
Periódico El Faro del Suroeste

Entrevistamos a Eduardo Rosado Santiago, candidato popular a representante por el distrito 20 respecto a su campaña, sus proyecciones y otros temas a lo que nos dijo: "mi campaña va muy bien gracias a Dios, estamos caminando casa por casa, llevándole ese mensaje de compromiso que siempre he tenido de servicio a la comunidad. De atender las necesidades de cada uno de nuestros compueblanos, y en ese sentido estamos activos día a día. Me siento muy complacido, la gente recuerda este servidor que ha sido servidor público por 22 años, que he estado casado por los mismos 22 años con una caborrojeña, la gente me recibe muy bien, me abren las puertas y estoy bien seguro de que tendremos un representante nuevo para las próximas elecciones.

Pregunta: ¿Ha logrado hacer campaña en todos los municipios del distrito? Respuesta: "Sí es correcto, he estado visitando tanto San Germán, los distintos sectores como Minillas, Sabana Eneas, he estado en Hormigueros, Lavadero, San Romualdo, Valle Hermoso, he estado en Cabo Rojo visitando Betances, El Corozo, Puerto Real, Ballajá y estamos activos en los tres pueblos día tras día".

Pregunta: ¿Qué le comenta la gente respecto al incumbente actual, Norman Ramírez? Respuesta: "Se han quedado sumamente desilusionados, después de haberle dado el respaldo, sobretodo en Cabo Rojo, que se encuentran muy sentidos con el actual representante por que no le ha dado el servicio, ni la atención que su pueblo se merece y estoy seguro de que no lo van a respaldar en esta próxima contienda".

Pregunta: ¿Dónde considera que usted está más fuerte? Respuesta: "Este servidor está fuerte en los 3 pueblos, en el distrito completo ya que como fui candidato por el Partido Popular en las pasadas elecciones, la gente recuerda que este servidor, trabajó y visitó día a día, los distintos sectores y en los 3 pueblos estoy trabajando duro para lograr ese triunfo".

Pregunta: ¿Qué le ofrece Eduardo Rosado al electorado? Respuesta: "Tengo un compromiso genuino con la familia, con la comunidad, con la juventud, las personas de edad avanzada, las personas con impedimentos. Entre los compromisos que tengo está el Centro de Cuido y atención de las personas de edad avanzada, queremos asegurarnos que estas personas que le sirvieron bien a Puerto Rico durante muchísimos años, y ya en esta edad dorada tengan una buena nutrición, tengan espacio para recrearse, tengan la atención de salud que se merecen, por eso es que nosotros queremos lograr ese establecimiento. Para la juventud nosotros queremos establecer una escuela deportiva en el distrito #20 para que nuestra juventud no tenga solo la oportunidad de prepararse académicamente sino la oportunidad también, que a través del deporte podamos convertirlos a ellos en personas más comprometidas con su comunidad, más comprometidas con su pueblo y que le sirva de beneficio a todo el distrito completo.

Pregunta: ¿Qué propuesta presentará para ayudar a resolver el problema de vivienda? Respuesta: "Nosotros vamos a presentar legislación para que a través de los municipios; hay una cosa de la que tenemos que asegurarnos y es la descentralización del gobierno. A través de las agencias de gobierno se pierde mucho dinero, se pierde mucho tiempo, en la burocracia, nosotros queremos presentar legislación para que los servicios que reciban los ciudadanos lo reciban en su pueblo. Es decir que cuando radique su solicitud la pueda solicitar dentro de su mismo municipio y en esa dirección, todo ese dinero que se pierde en esta centralización actual podamos reenfocarlo e invertirlo en la remodelación de viviendas y en la construcción de nuevas urbanizaciones de bajo costo.

Pregunta: ¿La contienda primarista para representante distrito # 20 será cerrada? Respuesta: "Es una contienda que es competitiva, cada uno de los distintos participantes está enfocado en su campaña y está haciendo su trabajo. Este servidor trabaja día a día para asegurar su triunfo y en ese sentido es solamente una primaria competitiva.

Pregunta: ¿Qué piensa hacer en la recta final Eduardo Rosado?

Respuesta: "Voy a estar haciendo lo que hago día a día, visitar a cada uno de los residentes, invitarlos a que participen de esa primaria ya que es sumamente importante contar con la participación de cada elector. Que tomen una decisión correcta que es participar en esa elección y votar por el # 1 que es Eduardo Rosado. Estoy enfocado en demostrarle a Puerto Rico que el Distrito 20 es un distrito popular y que se equivocó en las pasadas elecciones al elegir al actual incumbente.

Inauguran Comité PNP de Cabo Rojo

La alcaldesa de Cabo Rojo, Perza Rodríguez Quiñones, y el presidente del Partido Nuevo Progresista, Dr. Pedro Rosselló González, inauguraron el Comité Municipal de Cabo Rojo

Free Lance Press
Periódico El Faro del Suroeste

La alcaldesa de Cabo Rojo, Perza Rodríguez Quiñones, y el presidente del Partido Nuevo Progresista, Dr. Pedro Rosselló González, inauguraron el Comité Municipal de Cabo Rojo ante miles de personas que asistieron para acompañar al candidato a la gobernación y a la presidenta local.

De forma muy emotiva, la alcaldesa de Cabo Rojo comenzó su mensaje diciendo: "Nos sentimos privilegiados, y lloro de emoción porque realmente cuando uno ha trabajado mucho en la vida, a veces pensamos que lo que hacemos no es observado. No trabajamos para recibir elogios y no trabajamos para que nos halaguen sino que cuando el servicio público nace de la pasión de servir y amar a nuestro prójimo, nosotros lo hacemos sin pensar en recibir". Hizo un recuento de su trayectoria junto al fenecido alcalde San Padilla Ferrer. Recordó, con lágrimas en los ojos, que no podía concebir cómo cuando aún su cuerpo se encontraba caliente después de su repentino fallecimiento, se desató una lucha por ocupar su silla. La alcaldesa enfatizó en el respaldo que recibió tanto San Padilla como ella "del mejor gobernador de Puerto Rico, el Dr. Pedro Rosselló".

Señaló que aprendió en todo este proceso que Dios la lleva de la mano porque en Puerto Rico ser mujer y negra no es fácil. Sus padres le enseñaron que la capacidad del ser humano no se demuestra desde el color de la piel ni por su condición de ser mujer. Continuó diciendo: "En la noche de hoy aquí estamos nuevamente haciendo historia. Quiero darle las gracias, primero a Dios porque han querido; y esto lo digo porque lo he visto y aprendido del hombre que dirigirá las riendas de este país a partir de enero de 2009; aprendí del Dr. Pedro Rosselló que cuando se quiere, se puede".

Por su parte, el ex gobernador Pedro Rosselló González inició su discurso diciendo que "ya se ve, ya se ve que este gran pueblo de Cabo Rojo probó lo que era progreso, probó lo que era la justicia, probó lo que era el Partido Nuevo Progresista y aquí en Cabo Rojo se queda el PNP". Luego hizo un breve recuento del gran alcalde y amigo San Padilla y enfatizó "que siempre tuvo como su mano derecha [a Perza] y era la persona en que más confiaba San; y nuestro buen Dios se llevó a San pero nos dejó a Perza".

Luego de dar unos pasos de baile, el Dr. Rosselló comenzó a hablar del sufrimiento del pueblo de Puerto Rico, que se ve a diario, y cómo él recibe información todos los días de que las cosas están malas. Continuó su discurso diciendo: "Ante esa desesperanza les traigo buenas noticias, Cabo Rojo, Puerto Rico: hay esperanza". Aseguró que en el pasado se decía que no se podía y se pudo. Utilizó de ejemplo los 400,000 puertorriqueños que tenían la Tarjeta de Salud y que la actual administración "cometió la injusticia y los dejó sin cubierta médica"; a lo que dijo que volvería a darles la tarjeta de salud a esas 400,000 familias.

Gran cantidad del liderato y candidatos estuvieron presentes, ofrecieron mensajes de apoyo y solicitaron el voto de los electores para sus aspiraciones. Entre los presentes se encontraban: el candidato a Comisionado Residente en Washington, Charlie Rodríguez, el candidato a Senador por Acumulación, Tomás Rivera Schatz, la Dra. Miriam Ramírez de Ferrer, los candidatos a Senadores por acumulación, los candidatos a Senadores por el Distrito Mayagüez-Aguadilla, los incumbentes Luis Daniel Muñiz y Carlos Pagán. Dijeron presente los candidatos a representante por el distrito 20 y los candidatos a las alcaldías de Mayagüez y San Germán, Santos Vélez y Luis Cancel, respectivamente.

Feria de Autos Nuevos y Reposeídos por la Cooperativa
a un precio atractivo y a un interés especial.
La Feria será desde lunes, 11 a sábado, 16 de febrero
DE TU COOPERATIVA DE AHORRO Y CREDITO DE CABO ROJO

Su Cooperativa en las facilidades del pueblo permanecerán como siempre y con todos los servicios como en la PR 100.
Más alternativas para sus necesidades económicas.

Horario de 8:15 a.m. a 4:45 p.m. de lunes a viernes
sábados de 7:30 a.m. a 11:30 a.m.

Cooperativa de Ahorro y Crédito de Cabo Rojo
Siempre sólida y creciendo contigo
(787) 851-1337

Sujeto a aprobación de crédito. Ciertas restricciones aplican. *Incluye $5.00 de acciones. Oferta válida hasta el 31 de diciembre de 2003. Acciones y depósitos asegurados hasta $100,000.00 por COSSEC.

Pérez Handyman & Profesional Contractor Inc.
Nos especializamos en Remodelaciones de Casas
Hacemos trabajos de Plomería y Eléctricidad

Atendido por su propietario
Miguel Pérez
Tel. 787-951-8780
787-923-9437

ESTUDIO LEGAL
SEGARRA & MALDONADO

CARLOS L. SEGARRA MATOS
ABOGADO- NOTARIO

AVLÍN MALDONADO PÉREZ
ABOGADA

Todo tipo de Caso, Civiles, Criminales & Notaría

Sucesiones y Herencias, Familia, Daños
Propiedades, Fondo & Seguro Social

Calle Salvador Brau #31
Pueblo de Cabo Rojo

787.851.3582

Luisito Ramírez, aspirante al distrito 20

Luisito Ramírez, candidato popular a representante del distrito 20

Francisco Villalobos
Periódico El Faro del Suroeste

Entrevistamos en exclusiva a Luisito Ramírez, quien aspira ser el candidato popular a representante del distrito 20 en los comicios de noviembre de 2008. Nos explicó que lo motivó a ser aspirante respondiendo al llamado del pueblo de nuevos líderes, con ideas nuevas y en busca de un cambio; aceptó el reto de varios líderes populares de aspirar como candidato a representante que comprende los municipios de Cabo Rojo, Hormigueros y San Germán. Indicó que le sirven de inspiración sus hijos, a quienes espera ofrecerles un futuro mejor, al igual que a las generaciones futuras.

Luisito continuó narrando que "ha sido una campaña bien difícil, ha sido una campaña cuesta arriba, somos cuatro candidatos, que los cuatro son considerados buenos candidatos. Por lo tanto, todos hemos dado lo mejor de cada uno y vemos una campaña sumamente motivadora, la cual resalta a la atención de muchos políticos del área norte y de San Juan. Le ha llamado la atención al movimiento popular que hay en el área oeste, a pesar de que no hay primarias para ninguno de los candidatos a alcalde ni de los incumbentes en estos tres municipios.

"Definitivamente la gente está cansada de lo mismo, la gente quiere un cambio, la gente quiere ver caras nuevas y eso es lo que yo vengo a representar. Obviamente, la experiencia no es lo más importante y queda demostrado ya que el Capitolio está lleno de experiencia, el Capitolio está lleno de gente súper preparada, y mira como está la situación hoy día en Puerto Rico. La gente está molesta con la situación de Aníbal Acevedo Vilá, muchos han caído en el aspecto de ser víctimas de esta campaña política que lleva el PNP. en contra de Aníbal Acevedo Vilá. Llevan 3 años haciendo campaña, pretendiendo hacerle daño al gobernador y le han hecho daño a Puerto Rico completo."

Ramírez nos habló de varias propuestas que tiene, como reformar la educación completamente, por lo que propone un sistema de escuela segundo hogar en la cual le añadan al currículo de estudios varias horas dirigidas a estudios vocacionales, música, deportes y, si hay estudiantes capacitados con un intelecto alto en, digamos matemáticas, ponerlo a darle tutoría a otros niños y se le da un incentivo para motivarlo a ser educador.

Por otro lado, en cuanto a los recursos naturales, ha celebrado varias reuniones y considera que lamentablemente se dieron cuenta que la ley de zona marítimo terrestre no la han tocado desde la década del 60. "Es una ley que está atrás. A ningún político le conviene tocar eso porque los intereses económicos del inversionista se pueden ver afectados, y es lo mismo que pasa con la salud. No desarrollan un sistema universal porque las aseguradoras de salud grandes se van a ver afectadas económicamente. Puerto Rico es víctima de la politiquería, víctima del político que viene a hacer una carrera de la política, no del que viene a hacer su trabajo." Enfatizó que apoya la unicameralidad, reformar el sistema legislativo, el legislador ciudadano, o sea, que un ciudadano pueda radicar legislación. Son diferentes medidas que pueden ayudar al desarrollo de Puerto Rico, en cierta manera.

Luisito indicó que en sus conversaciones con el pueblo, la gente quiere el desarrollo de la agricultura. Puerto Rico cuenta con el valle de Guanajibo, con las tierras más ricas en minerales para la siembra. "Cualquier producto que siembres ahí, se va a dar. En Puerto Rico se consumen 180 libras de azúcar por persona al año. Si se pusiera la libra de azúcar a 55 centavos, se consumirían 468 millones de dólares al año en azúcar. Si se produjera una cuarta parte de ese consumo, se generarían 127 millones de dólares, que van a generar empleos, que beneficiarían a Puerto Rico." Nos habló de otras interesantes propuestas que por la limitación de espacio no podemos publicar, pero en una edición futura las divulgaremos.

Para finalizar nuestra entrevista con Luisito Ramírez le preguntamos qué iba a hacer en la recta final de la contienda primarista, a lo que nos respondió: continúo apoyando la unión del partido, "Comencé mi campaña hablando de la unión. Lamentablemente hay varios candidatos que se han puesto a hacer campaña en contra de otros candidatos. Voy a seguir desarrollando mi imagen, como Luisito Ramírez, no voy a hacerle daño a ningún candidato porque no creo que sea la mejor manera de hacerlo. He sufrido de vandalismo, de propaganda política, me han atacado de mil maneras ,pero no hay nada malo de decir de Luisito. Simple y sencillamente voy a seguir haciendo mi campaña, voy a seguir dándome a conocer. La gente va a seguir conociendo a Luisito, vamos a seguir visitando casa por casa en los tres pueblos del distrito y, obviamente ,el 9 de marzo vamos a salir victoriosos porque entiendo que cuento con ese liderato, cuento con el entusiasmo y, lo más importante, tengo los deseos de hacer algo por mi distrito y por Puerto Rico.

EL FARO DEL SUROESTE

Amigo lector: Exprésese, envíe sus cartas a Calle Maceo #13, Cabo Rojo, PR. 00623. Puede llamar al Tel / Fax 787- 851-6118 o puede enviarlas por correo electrónico:
elfaroso@hotmail.com

Las opiniones vertidas en este periódico son de la entera responsabilidad de sus autores y no representan el sentir de la empresa.

En el periódico El Faro del Suroeste todas las colaboraciones son bienvenidas. Deben ser escritas a máquina a doble espacio y no tener más de 2 páginas 8½ x 11. Estarán sujetas a revisión y a correcciones de estilo. No nos comprometemos a publicar material recibido ni a devolverlo.

Luis A. Flores Pagán: Presidente / Editor
Psique "Taty" Arana: Editora / Editorialista
David Polanco Ortiz: Reportero Deportes
Luis A. Flores: Fotógrafo
Colaboradores: Ada I. Sanabria Ramírez
Anthony Avellanet Justiniano: Rep. Ventas
Colaboradores/Columnistas
Lcdo. Carlos Segarra
Psique Arana, M.A.
Luis Cabrera Miranda, Nat. Lic.
Prof. Reinaldo Ríos
Rafael Martínez Padilla
Free Lance Press
Nicólas Lozada
Dra. Margaret Toro Pérez
Dr. Hernán Vega
Francisco Villalobos
Dr. Juan Bidot Ávila, DC

Pensamiento

El que sufre, padece y aún ama estuvo en la escuela de Dios.
El que odia y rechaza nunca asistió.

Por: Rafael Martínez Padilla "Martinillo"

CARTA ABIERTA AL PUEBLO DE CABO ROJO

Caborrojeño:

Me dirijo a ti para llevar a tu atención la importancia de llevar a la alcaldia de Cabo Rojo a una persona que tenga los atributos y cualidades necesarias que lo cualifiquen para dirigir el destino del desarrollo de nuestro pueblo.

Todos ustedes me conocen, soy militante del Partido Nuevo Progresista (P.N.P.), y luego de haber realizado un análisis profundo y conversado con varios amigos y compañeros progresistas, hemos creido correcto hacer público nuestro respaldo y endoso a Roberto "Bobby" Ramírez para que se convierta en nuestro próximo alcalde.

Desde su temprana juventud se ha destacado como lider deportista, exitoso comerciante, padre ejemplar y más aún un ser humano dispuesto a servir en las buenas y malas.

Cabo Rojo necesita un lider que sea conciliador, que nos sirva fuera de líneas partidistas, que pueda llevar una administración dinamica, transparente y ágil. Un hombre con carácter y firmeza necesaria para llevar una agenda con visión clara dirigida al progreso de nuestro pueblo.

Los invito que igual que nosotros se unan a éste movimiento de pueblo que solo busca el bienestar y progreso de nuestro querido pueblo.

Sr. Arturo Arroyo
Cabo Rojo, Puerto Rico

Elvin Camacho, preparado para proceso primarista

Francisco Villalobos
Periódico el Faro del Suroeste

El candidato a representante por el distrito 20, Elvin Camacho, aseguró a El Faro del Suroeste que su campaña va excelentemente bien y que desde que comenzó su campaña ha hecho diferentes actividades, como un programa de visitas casa por casa y una rotulación intensa. Ahora ha comenzado las caminatas por todos los pueblos de su distrito. Junto a esta fase de caminatas también ha estado manteniendo la rotulación, mantiene constante presencia en los medios y ya tiene los funcionarios de colegio, por lo que se siente muy preparado en todo el sentido de este proceso primarista.

Pregunta: ¿Cómo reacciona la gente cuando los visita?

Respuesta: "La gente quiere ver a un candidato bien preparado, con mucha capacidad, con mucha experiencia. Nos reciben como que ya han escuchado nuestra campaña. Nos dicen "nosotros estamos contigo", rara es la persona que no está con nosotros, que no nos abre su hogar. Nosotros estamos caminando con 75 a 100 personas en casi todas las caminatas y eso crea un entusiasmo bien grande en cada comunidad que visitamos".

Pregunta: ¿Cuán importante va a ser la movilización y participación de los votantes?

Respuesta: "Es bien importante que cada uno de los candidatos a representante mueva a sus electores en el Partido Popular porque aquí no hay primarias para la candidatura de alcalde, por lo tanto no hay ese entusiasmo que generan los electores detrás de su

Elvin Camacho, candidato a representante por el distrito 20.

candidato. Ese entusiasmo tenemos que crearlo los candidatos a representante. Entiendo que siendo yo caborrojeño, va a haber mucho elector de Cabo Rojo que va a salir a votar porque quiere votar por Elvin Camacho. ...porque conocen mi trayectoria, porque conocen de mi experiencia, mi preparación y de mi desempeño como Director de OMEP [Oficina para el Mejoramiento de las Escuelas Públicas] o de la Oficina del Senado en Mayagüez, donde ayudaba a mucha gente de todo el distrito. Así que yo estoy bien seguro de que vamos a prevalecer porque vamos a movilizar más electores que nadie en cualquiera de los tres pueblos".

Pregunta: ¿Qué comenta la gente respecto a recuperar el distrito?

Respuesta: "Primero que nada, este distrito lo ganaba el PPD. En las elecciones del 2000 se ganó por 5,711 votos; en las pasadas elecciones el candidato del Partido Popular perdió por 243 votos. Quiere decir que bajó 6,000 votos. Cuando se mira esto pueblo por pueblo, en San Germán, el pueblo donde vivía el candidato, bajó 1,400 votos; en Hormigueros bajó cerca de 1,000 y en Cabo Rojo, cerca de 3,500. Además de eso es el distrito donde más diferencia hubo entre las elecciones del 2000 al 2004.

Pregunta: ¿Consideras que puedes recuperar esos 6,000 votos?

Respuesta: "Definitivamente. Lo que pasa es que nosotros llevamos una campaña de unidad, de consenso, una campaña donde visitamos a la gente, donde respetamos a todas las personas, no importa a quienes favorezcan o no. Por lo tanto, cuando esta campaña primarista termine, nos vamos a ver con la capacidad de ir a cada elector, aunque no hubiese estado con nosotros, para pedirle que se una en nuestra cruzada hasta las elecciones. Otra cosa es que, obviamente, entiendo que tengo el carisma y mucha gente vota en esto porque se es una persona simpática, porque sea una persona agradable, porque tenga la preparación, la capacidad, la experiencia necesaria y que, además de eso, haya demostrado su capacidad de trabajo, se haya destacado en las posiciones que ha ocupado anteriormente. Yo me he destacado tanto en la industria privada como en el comercio, como también en el gobierno, tanto en el Senado de Puerto Rico, como asesor legislativo, como ahora que soy Director de la Oficina para el Mejoramiento de las Escuelas Públicas".

Proceso primarista a todo vapor

Francisco Villalobos
Periódico El Faro del Suroeste

Los candidatos a puestos electivos que participarán en las primarias del domingo 9 de marzo trabajan arduamente en promover sus candidaturas y su imagen en un esfuerzo por convencer al electorado que los favorezcan con sus votos.

En nuestro distrito de Mayagüez-Aguadilla los dos partidos mayoritarios tienen primarias para el cargo de Senador. En el distrito 20, también hay primarias en el PNP y el PPD.

Para la alcaldía de Lajas el incumbente Marcos "Turin" Irizarry Pagán está siendo retado por varios aspirantes, mientras que los penepeístas elegirán a su candidato. Así también buscan a su candidato para la alcaldía de San Germán.

Los alcaldes de Mayagüez, Hormigueros, San Germán y la alcaldesa de Cabo Rojo no enfrentan primarias. Aunque se comenta que alguien del equipo de trabajo de Perza Rodríguez (CR) podría retarla de forma independiente. Hicimos los esfuerzos necesarios por entrevistar a todos, pero no los pudimos contactar.

Por el Distrito Senatorial Mayagüez-Aguadilla, los dos incumbentes del PNP aspiran a revalidar: Carlos Pagan González y Luis Daniel Muñiz Cortés se enfrentan a Evelyn Vázquez Nieves (única mujer aspirante), Michael Nazario Oliver y Jorge Rodríguez Feliciano. Por otro lado, el PPD desea conquistar nuevamente esos dos escaños y aspiran Sergio Ortiz Quiñones, Robín Montes Cotto, Enid Toro de Báez y Omar Soto Negrón. Hay quienes señalan que Ortiz y Montes deben ser los favorecidos en esta contienda

Derrotar a un incumbente no es tarea fácil, aunque se comenta de un malestar y voto de castigo en contra de estos. Un factor importante es la campaña que desarrollen: casa por casa, participar en actividades de los alcaldes y tener una efectividad publicitaria en los medios de comunicación.

La carrera para Representante por el Distrito 20 tal vez sea la más interesante debido a que la imagen del incumbente no es la mejor, por todas las novatadas que ha cometido. Por ejemplo, las medallas en la escuela de Hormigueros, el proyecto de su "autoría" para los comerciantes de Cabo Rojo pero que decía era para los comerciantes de Río Piedras, la medida de duelo por la muerte de la gata en el Capitolio, por mencionar algunas. Lucy Rivera aspira a derrotarlo en las primarias, pero tiene que inyectarle más ánimo a su campaña y mostrar más liderato, si desea ganar.

Según los eruditos en la materia, en el bando popular hay muy buenos candidatos: Elvin Camacho Vélez, Eduardo Rosado Santiago (quien perdió en las elecciones pasadas por 200 votos más o menos), Luis O. Ramírez Velázquez y Jorge Alberto Ramos Vélez. Elvin y Eduardo son veteranos luchadores populares y tienen experiencia como Directores Regionales de dependencias gubernamentales. Jorge Alberto Ramos Vélez perdió su escaño como Senador de Distrito en las elecciones pasadas y no está sonando mucho como cuando aspiró por primera vez. Luis O. Ramírez es la nueva cara del distrito y lo que necesita es mayor exposición en su campaña, y será un candidato con posibilidades de triunfo.

La primaria para la alcaldía de Lajas es una de las que a nivel municipal vamos a comentar. Los aspirantes son el incumbente Marcos "Turín" Irizarry, Ambrosio Rodríguez Pérez y Cesar Cordero Cotty. El Alcalde va a desarrollar una serie de proyectos que le inyectarán millones de dólares a Lajas y él es un político muy hábil. Por su parte el PNP en Lajas tiene 3 personas muy buenas en Johnny Ramos, Leovigildo Cotte Torres y Edgardo Irizarry Pagán. Sus campañas han sido débiles en cuanto a fiscalización y poco impactantes.

En San Germán, el Presidente del PNP, Luis Cancel, es retado por la Lcda. Mónica Alpi, Efraín Montalvo Vega y Edgardo Suárez. Aunque se comenta que todos son buenos candidatos hay quienes señalan que Luis Cancel es quien siempre ha dado cara por el partido y el que ha mantenido el comité y sus miembros activos.

En la próxima edición de El Faro del Suroeste publicaremos un sondeo informal sobre el sentir del electorado respecto a todas las candidaturas que hemos mencionado en este reportaje y compararemos con los resultados de las primarias del 9 de marzo. El pueblo es sabio y escogerá a los candidatos que consideren idóneos y, de resultar lo contrario, tiene la oportunidad de sacarlos en el próximo cuatrienio.

AJ HOME SCREENS
•Puertas Sólidas de Screens y Francesas
•Se Hacen y Reparan Screens
•Tormenteras
•Estimados Gratis
Propietario
Adalberto Jorge
Tel. 787-851-4089
Cel. 787-360-3910

Sábado Especial
Música, concursos y entrevistas
En Vivo por WPRA 990AM
Sábados de
12:00 m. - 2:00 p.m.
Jorge Silvestry
Locutor
Grabaciones Comerciales
Publicidad, Radio, Altoparlantes
Tel. 787-851-5068 / 787-484-1339
Apartado-1476, Cabo Rojo, P.R. 00623

E.O.S. IMPORTS
Wholesale and Retail
Los mejores precios
y el mejor trato.
Felicidades en el mes del Amor
San Valentín
son nuestros mejores deseos.
Tenemos variada mercancía
para demostrar tu amor.
•Semiprecious Stone
•Beads
•Pearls
•Glass Beads
•Pendants
•Findings
•Swavovski
•Alambre en colores
Carr. 102 Km. 18.8
Cabo Rojo, P.R. 00623
email: eltonortiz@yahoo.com
787-851-1568

LAFS COMPUTERS
Reparación y Upgrade
de Computadoras
Recogemos y entregamos la
computadora en su hogar o trabajo
Servicio a domicilio en Cabo Rojo, San Germán,
Hormigueros, Lajas y Mayagüez.
Luis A. Flores
Técnico
(787) 538-2845
lafscomputers@hotmail.com
Calle Luna # 157 San Germán, PR 00683

POLITICA 2008

Al que le caiga el sayo... que se lo ponga

Por: Melvin Arroyo Cardoza
Periódico El Faro del Suroeste

Somos del pensar que en la muerte de cualquier ser humano, sus familiares, allegados y conocidos, nos sentimos consternados. Con el mayor respetos y consideraciones valoramos sus mejores recuerdos y comentamos los instantes que dieron gloria a su vida. No utilizamos a nuestros seres queridos como escudo o como lanza, pero cuando su vida ha sido la de un maestro que enseña con amor y con ejemplos, esa persona pierde su privacidad y deja de pertenecernos. Eso pasó con mi querida hermana Mildred Arroyo, Q.E.P.D., y con nuestro directo amigo el Hon. Santos E. "San" Padilla Ferrer, Q.E.P.D. Ambos son nombrados y reconocidos por una multitud de personas que les admiró, les demostró su amor y les respeta aún sin su presencia física.

Nosotros, al nombrar a nuestro directo amigo, quien logró hacer de nuestro humilde pueblo una gran ciudad, lo hacemos con el respeto de un estudiante que admiró a su maestro. Cuando le nombramos es para que nadie olvide que su enseñanza fue tan fiel y tan justa como la que recibió de sus padres; para que nadie olvide lo que no debe ser olvidado.

Nuestro querido Alcalde Santos E. Padilla Ferrer contaba con un excelente equipo de trabajo enfocado en planificar y ejecutar los cambios que había prometido. Debemos señalar que nuestro amigo Antonio J. Fas Alzamora y alcaldes de todos los partidos políticos fueron implícitamente reclutados por la buena fe y deseos de trabajo de nuestro fenecido alcalde. Todos se unieron para hacer de Cabo Rojo la gran ciudad que es; logrando bajo su liderato que la política quedara en el último lugar de su Administración Municipal.

Hoy, San no está entre nosotros viendo lo bueno y lo malo que hacen algunos de sus ayudantes y personas a las que dedicó parte de su vida enseñándoles. Hoy no está con nosotros destruyendo las tontas barreras de un estúpido racismo, para seguir enseñando que todos somos hijos de Dios. La Alcaldesa, orgullosa de nuestra raza negra, siendo vice-alcaldesa, fue tratada por él como una hermana, por quien exigía en su presencia y ausencia, el amor y respeto de todos. Ella, de corazón noble, fue su mano derecha y tuvo su total confianza.

Sin embargo, tenemos un grupo de tres o cuatro "Auténticos apóstoles del racismo", que quieren llevar un mensaje a nuestro pueblo de que por ser negra, la Alcaldesa no puede ser una buena alcaldesa, para que no pueda terminar la obra que nuestro fenecido Alcalde entregara en sus manos. Esto lo pudimos comprobar en la develación de la estatua al Soldado Caborrojeño, cuando uno de los que gozaba de la confianza de San, comentó: "a esta prieta le queda este cuatrienio, pero el otro no estará".

Con ese mismo norte, el PPD ha planificado en el Municipio situaciones desagradables en que a personas que piden servicios les dicen que esto ha cambiado. Los que han cambiado son aquellos que una vez le enseñaron una cara al fenecido alcalde y que le enseñan otra a la Alcaldesa y al pueblo. Resulta lamentable que estos dos o tres "Auténticos" traten de destruir la obra de nuestro querido San y que hoy venderían su propia alma para hacer daño a la imagen de esta Administración Municipal. Los que han cambiado son ellos, o tal vez siempre eran así pero San no lo sabía.

Quieren que la gente piense que un blanquito de ojos azules será un gran alcalde y una mujer de raza negra, como todos los puertorriqueños, no puede serlo. Saben que ese concepto no existe en el PNP, pero que está arraigado en el Partido Popular. Yo los invito a que se unan a sus iguales y que ingresen al Partido Popular, donde el racismo es su razón de ser en Cabo Rojo. Los invitamos a que esa campaña subterránea que llevan en la Alcaldía se vaya con ellos; son poquitos y no los necesitamos. Su racismo es una vergüenza para los caborrojeños, porque en mi pueblo no somos racistas, y lo vamos a demostrar en los próximas elecciones generales.

Hemos notado que esos "Auténticos" son los designados por los adversarios políticos para negar servicios y ayudas, y desprestigiar a la Administración Municipal. Producen largas esperas a los que piden servicios con la intención de crear malestar; igual, sin necesidad llaman la atención a empleados para incomodarlos y que voten en contra. A ellos no les preocupa que "nuestra Alcaldesa negra" gane las elecciones generales, porque saben que ella no los despidió cuando asumió el mandato y tampoco los va a despedir cuando vuelva a juramentar.

Invito al pueblo a unirse a nuestra Alcaldesa y a evaluar los servicios de cualquiera de nuestras oficinas; a que presenten querellas contra cualquiera que los maltrate, los tenga esperando innecesariamente, o que no se le atienda como el pueblo merece. Les recuerdo que nuestra Hon. Alcaldesa desconoce muchas de las cosas que ocurren porque las hacen a sus espaldas. Escríbanle, hagan que se escuche su voz para que podamos ayudarla contra esta campaña racista.

¡Y al que le caiga el sayo... que se lo ponga!

POLITICA 2008

Lo que se ve no se pregunta... ni se permite repetición

Por: Wilson Arroyo Cardoza
Periódico El Faro del Suroeste

Hace algunos años respaldamos a un líder de Lajas que había sido ampliamente derrotado en dos procesos primaristas. Algunos de nuestros líderes de ese momento, nos señalaban que nuestro candidato derrotado competía contra un incumbente que tenía un amplio control en el Distrito. Como no teníamos dinero para mover su promoción decían que el nuestro sería derrotado nuevamente.

En ese tiempo evaluamos su postura ante los adversarios, su deseo de servir al pueblo, amor por nuestro pedacito de tierra y respeto hacia sus seguidores, allegados y sobre todo a la mujer. Esa realidad fue la imagen que le llevamos al pueblo durante el proceso primarista. Ganamos Cabo Rojo, Lajas y perdimos por muy pocos votos a San Germán. Nuestro candidato jamás cambió su forma de ser y aún en su retiro sigue siendo el mismo; por eso es merecidamente señalado como el "Decano de los Representantes". Nos referimos a nuestro directo amigo el siempre Honorable Harry Luis Pérez Rivera.

Vamos a enfocarnos ahora en el proceso primarista que culminará el próximo 9 de marzo de 2008. Me permito recordarles nuestro artículo del mes de noviembre de 2007 titulado "Nadie es profeta en su tierra… Rosado en San Germán sí lo es". En este artículo señalamos el respaldo incondicional de un liderato político compuesto por Legisladores Municipales, Presidentes de Barrio, Presidentas de Damas, Presidentes de Juventud y un liderato político tanto de Cabo Rojo como de Hormigueros allí presentes. Para sorpresa nuestra el Hon. Alcalde de San Germán, Isidro Negrón, nos garantizó a todos los caborrojeños dedicar su más grande esfuerzo a la recuperación del Distrito #20 para las próximas elecciones generales, respaldando la candidatura de Eduardo Rosado.

En Cabo Rojo, durante la inauguración del Comité Municipal del PPD, Aníbal Acevedo Vilá exigió al pueblo popular ganar el Distrito #20. Señaló específicamente que el actual "Representante Invisible" no legisla para que el gobierno trabaje y el pueblo reciba los beneficios, sino para cumplir agendas políticas. Conociendo la amistad personal que une a nuestro estimado Alcalde de San Germán con Aníbal, entendemos que la secuencia de eventos relacionados con la candidatura de Eduardo Rosado son producto de "causalidades" y no de casualidades. Si analizamos bien el ofrecimiento del Hon. Alcalde de San Germán y los requerimientos de nuestro candidato a Gobernador, entendemos que el primero nos ofreció la mejor opción y el segundo estará feliz si lo escogemos. Entonces por determinación de las "causalidades" de los eventos ocurridos, podemos deducir que Aníbal y el Alcalde de San Germán están enfocados en que nuestro Distrito #20 se recupere con Eduardo Rosado como Representante.

Por esta razón, como buenos populares de fila nos unimos a la campaña de Eduardo Rosado. El compañero Emilio Carlo, pasado Presidente del Comité Municipal de Cabo Rojo y su bien ganado liderato político como parte de un compromiso con nuestro Gobernador y ante esta petición de los máximos líderes de nuestra colectividad a nivel distrital se encuentra en campaña activa con Eduardo Rosado para Representante.

Queremos señalar que en nuestro último pasadía familiar con Rosado, el Hon. Pedro García, Alcalde de Hormigueros, hizo manifestaciones públicas por una radioemisora local valorando a Rosado como buen padre dedicado a su familia, excelente amigo, líder incontrovertible, limpio y honesto, capacitado y con un alto grado de profesionalismo.

Nuestra gente y nuestros líderes nos piden ayuda para producir un cambio. Nosotros, como parte integral de muchas lides políticas, públicamente nos uniremos a la campaña de Eduardo Rosado para Representante por el Distrito #20 que compone los pueblos de San Germán, Hormigueros y Cabo Rojo. Hacemos también un llamado a todos nuestros líderes y electores indicándoles: caborrojeño, si no has encontrado apoyo en tu actual Representante; si cuando lo necesitas no aparece; si entiendes que se ha convertido en una marioneta que responde a los intereses políticos y no a los intereses del país… aunque sea de nuestro pueblo, entonces amigo mío LO QUE SE VE NO SE PREGUNTA… NI SE PERMITE QUE SE REPITA… no aceptes que nadie te imponga criterios personalistas que no producen unidad de propósito. Vota por la unidad… VOTA POR EDUARDO ROSADO el NÚMERO 1 para REPRESENTANTE POR EL DISTRITO #20.

Para conocer tu opinión puedes escribirnos a nuestro correo electrónico warroyopr02@hotmail.com

Pito Gruñón "Seguimos gritando y gruñendo"

Caricatura por Coco Nicolay

Por: Pito Gruñón
Periódico El Faro del Suroeste

La cosa está que arde en mi querido Puerto Rico, y en el área oeste, ni se diga. Hablando de cosas que arden, me indica una fuente de entero crédito que la foto que se publicó en este rotativo sobre la inauguración del comité de campaña del candidato a alcalde del Partido Popular en Cabo Rojo le fue enviada al periódico y que la misma tiene ciertos arreglos. ¿Queé serán?

Me indicaron también que la inauguración del comité del PNP, a la cual asistió el ex gobernador Pedro Roselló, estuvo muy concurrida y que luego de la candidata a alcaldesa, Honorable Perza Rodríguez, éste fue la figura de más impacto. Nada, que los fortuñistas tienen que estar preocupados ya que Pedro puede volver a bailar la macarena usando guantes de boxeo azules.

En Mayagüez, el Alcalde tiene tremendo problema, pues tiene motín a bordo con los juegos Centroamericanos. ¿Saben quién renuncio? El jefe de trabajo de los juegos; y fue reemplazado inmediatamente. Pero, esto no es un buen síntoma o ¿será que está viendo el atraso que tenemos?

A nivel isla se acercan las primarias y la campaña se intensifica. Mucho fuego y poca mecha en muchos de los candidatos. El pueblo debe ser sabio al escoger.

Si en Puerto Rico tenemos problemas en los E.U.A. la cosa está que arde también. Los republicanos tienen al menos cinco candidatos y la carrera se inclina hacia Mcain, aunque todavía éste no tiene los delegados totales. Los demócratas tienen a Clinton y a Obama peleando por la nominación. Se retiró John Edwards.

Como pueden notar, también sé un poco de los que pasa en el Norte. Recuerden que mucho de lo que pasa allá nos afecta acá, y tenemos que tener en cuenta lo que piensan los "gringos".

Recuerden que ya pronto tendré mi dirección en Internet para que me dejen saber aquellas situaciones que afectan a los pueblos del área y que ameritan la atención de alguien para ser corregidas.

Hasta el próximo mes, cuando seguiré gruñendo y pitando.

Luis Cancel aspira alcaldía de San Germán

Francisco Villalobos
Periódico El Faro del Suroeste

Dialogamos con Luis Cancel, Presidente del Partido Nuevo Progresista en San Germán y aspirante a ocupar la poltrona municipal, de vencer en las primarias del próximo 9 de marzo. Nos indica como va su campaña: "Mi campaña política es una campaña sistemática, donde hemos llegado a las puertas de cada progresista. Y hay un factor importante en mi campaña, que viene arrastrándose desde el 21 de mayo de 2001 cuando oficialmente asumí la responsabilidad de presidente del Partido Nuevo Progresista en San Germán. Quiere decir que hemos hecho surcos y ahora estamos cosechando, y vamos a cosechar no solamente el triunfo en las próximas primarias, sino que también voy a lograr salir electo alcalde del pueblo de San Germán en las elecciones del próximo 4 de noviembre".

Respecto a la reacción de la gente cuando los visita, nos señaló: "En ocasiones hasta me sorprendo porque la gente, una vez uno llega a la casa que sabe que son progresistas, gente que siempre han respaldado los candidatos del Partido Nuevo Progresista, lo que nos dicen es 'mira Luis, la vez pasada estuve contigo, voté por ti en unas primarias anteriores. Ahora nuevamente voy a votar por ti donde te habremos de elegir oficialmente candidato alcalde por el Partido Nuevo Progresista'".

Respecto a si la contienda primarista para la alcaldía de San Germán será cerrada nos respondió: "Lo que yo percibo en la calle es que es una primaria donde yo habré de salir electo por una mayoría considerable. Entendemos que es una primaria innecesaria porque el grueso grande de la base del partido está respaldando a mi persona para que sea el candidato oficial del partido". Con relación a la participación de los electores en las primarias, Cancel enfatizó que ese ha sido el mensaje que ha llevado a toda la gente en todos los sectores por que el Partido Nuevo Progresista tiene

Luis Cancel, Presidente del Partido Nuevo Progresista y candidato a alcalde de San Germán.

que dar una buena demostración en estas primarias. Sin duda alguna espera que San Germán se movilicen mucho más de 6,000 personas para votar en las primarias. Eso sería una buena participación y le daría la oportunidad al electorado de San Germán a escoger, no solamente al candidato alcalde, sino también los otros puestos electivos que el Partido tiene, para que la gente escoja los hombres y mujeres que habrán de dirigir los destinos de Puerto Rico a partir del 2009.

Le preguntamos ¿cómo evalúa la labor del alcalde Isidro Negrón?, a lo que ripostó de inmediato: "La labor del alcalde de San Germán es una totalmente tímida, yo no he visto nada, y creo que hay otros pueblos que están dirigidos por el partido popular y hay más obras que en San Germán. La obra que puede haber en San Germán es una obra que no está identificada con él, son proyectos básicamente del gobierno estatal, lo que él no ha podido producir. Los proyectos que se deben producir son los de inversión privada, para que realmente haya un desarrollo económico sostenido y que la gente vaya a San Germán y que San Germán se convierta en una plaza de oportunidades. De eso es que se trata la administración pública en un sistema capitalista como el que nosotros tenemos".

En la recta final, Luis Cancel piensa movilizar a la gente, motivarla para que salga a votar, "que se sientan parte de ese triunfo grande que espera nuestro pueblo. No solamente por elegir a una persona que sea el candidato oficial tanto a la gobernación de Puerto Rico, como a la alcaldía y los diferentes puestos electivos, sino que salgan a votar porque es un deber ciudadano, de que se propicie la oportunidad para que haya un cambio positivo para nuestra gente. La gente que hoy ha sufrido tanto los embates de un gobierno de poca misericordia con los ciudadanos, como es el gobierno que hemos tenido en los últimos siete años. Primero capitaneado por la señora Sila María Calderón y ahora por el gobernador Aníbal Acevedo Vilá, que realmente lo que ha hecho es secarle los bolsillos. Y en ese mismo aspecto podemos incluir al alcalde Isidro Negrón, que básicamente todas sus iniciativas para recaudar fondos han sido sacandole el dinero a la gente que menos ingresos tiene. Así que esta motivación es tan especial de nuestra gente, que va encaminada a que haya un cambio verdadero en San Germán.

El Futuro de nuestro país

El Faro del Suroeste felicita a David Polanco Ortíz

Free Lance Press
Periódico El Faro del Suroeste

De izquierda a derecha, Rafael "Rafy" Vélez, David Polanco junto a Abimael Ruiz González.

Recientemente en el Salón Itzamar en la Carretera # 100 de Cabo Rojo, se llevó a cabo la celebración del 4to. aniversario del programa radial Rumbo al Camerino que modera Rafael "Rafy" Vélez y nuestro colega David Polanco. En su nuevo horario se transmite de lunes a viernes de ocho de la noche hasta las nueve y treinta, o hasta que el público decida. El programa deportivo se escucha en directo a través de Cadena Radio Puerto Rico en el 930 AM de su cuadrante.

En la actividad el vice alcalde de Cabo Rojo, Jorge Morales Wiscovitch, dio la bienvenida a todos los deportistas e invitados especiales entre los que se encontraban el alcalde de Hormigueros Pedro García Figueroa, el Director Regional del Departamento de Recreación y Deportes Nelson Vélez, el representante del alcalde de Añasco Pablito Crespo, la apoderada de los Indios del Voleibol de Mayagüez Karimar Guilloty, y su esposo entre otros.

En el programa también colaboran Carlos Sepúlveda y Héctor Areizaga. De parte del Periódico El Faro del Suroeste deseamos felicitar a todos los integrantes del programa nocturno Rumbo al Camerino pero consideramos sumamente importante reconocer a nuestro reportero de la sección deportiva, David Polanco Ortiz.

Conocemos de su amor al deporte desde su niñez. Sabemos de su compromiso para con el pueblo brindando la información, orientando, fiscalizando y entreteniendo con sus diversos reportajes, los cuales prepara con mucho profesionalismo y dedicación. David es una persona humilde, jovial y muy trabajadora. Felicitamos a David por la excelente labor que ha realizado en nuestro periódico y también por su diligencia en el programa Rumbo al Camerino por Cadena Radio Puerto Rico.

En un aparte con David, en la actividad, hablamos sobre la importancia que tienen los deportes y la mayor trascendencia que tendrán en el área oeste cuando se celebren los Juegos del 2010. Confiamos plenamente en que David estará a la vanguardia en la cobertura de estos eventos deportivos, informando a toda la ciudadanía el acontecer diario de los juegos. Adelante, compañero David, te deseamos siempre lo mejor. Personas como tú son las que enaltecen la profesión periodística.

Rondando Tu Esquina Musicalmente

WPRA 990 AM
Domingo de 2:00 p.m. a 3:30 p.m.
Rafael Rosas Rosado
Productor
Tels. 787-249-6014
Fax. 787-255-3076
Tels. Estudio
(787) 834-0990 / (787) 265-9910
Música, Poemas, Concursos y Ofertas Comerciales.
Servicio de Altoparlantes y Maestro de Ceremonias.

65 de Infantería #16 Sur
Lajas, P.R.
787-899-2191
María Ballester

Calle Muñoz Rivera #36
Cabo Rojo, P.R.
787-851-4522

Floral Details
Arreglos Exóticos y Decoraciones
ORDENE SU ARREGLO PARA EL DÍA DE SAN VALENTÍN
Confeccionamos Arreglos Florales para:
Bodas, Quinceañeros y Funerales.
Aceptamos Visa, Master Card y ATH

SERVICIOS CARDIOVASCULARES DEL OESTE
1982
Especialistas en Cardiología de Adultos y Niños

BRINDÁNDOLES LOS SIGUIENTES SERVICIOS:
*ECOCARDIOGRAMA-M-MODE-2 DIMENSIONES
*PRUEBA DE EJERCICIOS (TREADMILL)
*HOLTER (ECG AMBULATORIO) POR 24 HORAS
*COLOR FLOW DOPPLER
*ELECTROCARDIOGRAMAS-ECOCARDIOGRAMA FETAL
CARDIÓLOGOS PARTICIPANTES:
~CARDIÓLOGOS DE ADULTOS~
DR. JOSÉ PÉREZ HERNÁNDEZ
DR. JOSÉ J. GARCÍA JIMÉNEZ
~CARDIÓLOGO DE NIÑOS Y ADOLECENTES~
DR. ARTURO LÓPEZ
~ADMINISTRADOR~
SR. HÉCTOR ZAPATA
ACEPTAMOS MEDICARE Y LA MAYORÍA DE LOS PLANES MÉDICOS
HORARIO: LUNES A VIERNES DE 8:00AM A 5:00PM
MAYAGUEZ
DE DIEGO 125-E
TEL. 832-0995 / FAX. 831-2033
AGUADILLA
536 AVENIDA VICTORIA
AGUADILLA, P.R. 00603
TEL. 891-4790

Protejamos Nuestro Planeta

Energía solar: fuente inagotable

Por Andrés Revollo Barrios, Ph. D.
Periódico El Faro del Suroeste

Muchos de los combustibles que hoy se utilizan a nivel mundial para satisfacer las necesidades energéticas se basan en compuestos que presentan la relación carbono (C) e hidrógeno (H), y que se formaron hace millones de años como producto de la fotosíntesis. Organismos como plantas, algas y ciertas bacterias usan el bióxido de carbono (CO_2) y el agua (H_2O) para capturar la energía directa del sol y convertirla en energía química o almacenada. Usan la energía del sol para dividir el agua en sus componentes: oxígeno e hidrógeno. El oxígeno producido se libera a la atmósfera. El hidrógeno reacciona con el bióxido de carbono que toma del aire para producir las moléculas orgánicas que necesitan para alimentarse y crecer.

Esta materia orgánica, cuando es sepultada por largo tiempo y sometida a altas temperaturas y presión en el subsuelo, sin oxígeno y debido a la acción de organismos especializados, se transforma en lo que se conoce como combustibles fósiles, ya sea carbón mineral, gas o petróleo.

Una solución energética perfecta es simular estos sistemas de combustibles fósiles naturales, en vez de seguir usando los decrecientes suministros existentes. Ejemplo de esto es el yacimiento que se encontró en Brasil, el cual es uno de los más grandes hallados en los últimos años, pero cuyo tamaño es 10 veces menor que los descubiertos por primera vez en la época de los años 60.

Como en esa década, estamos en la cúspide o meseta de la curva de producción, llamada la "Teoría de Producción Pico del Petróleo". Por eso se ha venido levantando una conciencia energética y de cambio ambiental a nivel mundial para poder enfrentar esta crisis. Si no cambiamos nuestros hábitos y no protegemos nuestro ambiente, tarde o temprano enfrentaremos serios problemas en todo el planeta.

La energía solar es nuestra mejor opción a largo plazo ya que no libera carbono al ambiente. Pero, hoy en día en el mercado se convierte únicamente un 6% de la luz solar en energía usable. En Israel, sin embargo, han producidos mejores materiales en sus paneles solares para convertir la energía solar en electricidad o almacenarla. España, aparte de ser pionera en explotar la energía del viento (eólica), aprovecha lugares de mayor incidencia de luz para el uso de espejos (helióstatos) que logran sumarse y apuntar hacia un punto fijo lleno de agua, transformando así el agua en vapor para usarlo en mover turbinas que generan energía eléctrica a las poblaciones más cercanas.

Otra forma de uso de energía solar es usar productos que utilizan fotosíntesis, tales como maíz, caña u otras cosechas para hacer combustible como etanol y biodiesel. En Brasil, en 2006, se logró un aumento del 8.8% en su producción, pero se redujo el área de cría de ganado. La producción de caña aumentó un 29% pero esto representa un peligro para la Selva Amazónica y las áreas de cultivo de alimento. En EE.UU. su producción amenaza el precio y la obtención de maíz. Además, su producción requiere mucho de los recursos naturales (tal como agua y terreno) y los costos de infraestructura son muy altos.

No obstante, la General Motor y la Chrysler están cambiando sus motores de gasolina por motores diesel, alcanzando mayor potencia y economía. Los informes indican que se pueden generar unos 400 HP (caballos de fuerza) con gasolina y unos 1,000 HP con biodiesel.

Por ultimo, la mejor forma de aprovechar la energía solar es desarrollando tecnología que imite la reacciones de la fotosíntesis. Un escrito de la revista Philosophical Transactions of the Royal Society A: Mathematical, Physical and Engineering Sciences, señala que investigaciones recientes han identificado la estructura de la enzima clave de la división del agua en la fotosíntesis, dando esperanza a los científicos de que en un futuro puedan duplicar la enzima artificialmente. También se podría usar el hidrógeno y reaccionar con compuestos de carbono para hacer combustible como los fósiles.

Visite nuestra página en internet www.periodicoelfaropr.com

EDITORIAL EL FARO DEL SUROESTE EDITORIAL

En el Día del Amor celebremos el amor propio

El amor propio es el amor que uno se tiene a sí mismo, es querer quedar bien con uno mismo, es sentirse satisfecho por nuestro buen comportamiento y por los logros merecidos, es nuestro sentido de dignidad, y es todo lo contrario al egoísmo. Sin amor propio no puede haber amor al prójimo, porque no podemos dar lo que no tenemos.

Las personas con amor propio se respetan y, por lo tanto, saben respetar a los otros. No necesitan quitarles valor a las otras personas, ni jactarse o exagerar sus habilidades o talentos para sentirse superiores a los demás. Tampoco necesitan mucho dinero o poder para sentirse bien consigo mismos. No permiten que otras personas los usen o manipulen, y saben demostrar paciencia y tolerancia pero no aceptan que otros los maltraten.

Parte del amor propio es saber que tener o no pareja no define quienes somos ni nuestra capacidad para ser felices. El amor tiene muchas caras: amor a los hijos, los padres, la familia, los amigos, los seres vivos, la humanidad, y en cada una de esas caras experimentamos el amor. A lo largo de la vida llegarán y se irán personas que nos harán experimentar sentimientos positivos, pero somos nosotros quienes nos quedamos, quienes caminamos, crecemos y vivimos nuestra propia vida.

El egoísmo o falso amor propio, por el contrario, lleva a la persona a centrarse en sí misma. Se pierde de vista que estamos aquí para amar y ser amados, y el prójimo se convierte en la competencia. El egoísmo surge con frecuencia de heridas internas, y entonces tratamos de crearnos otro yo. Donde hay egoísmo no hay libertad, por lo tanto, no puede existir junto con el amor propio. Donde hay amor propio no hay esclavitud de vicios, no hay refugio en la droga o en otras múltiples formas de egoísmo. Quizás para evitar confundir el amor propio con el egoísmo, ahora se le llama "autoestima", pero es lo mismo (auto=propio; estima=amor).

El amor propio es algo natural en el ser humano, sin embargo, para muchas personas es más fácil odiarse que amarse. Vemos la falta de amor propio en las personas que no pueden aceptar ayuda ni halagos porque se sienten inferiores, inadecuados e inseguros. No pueden creer que alguien los ame porque piensan que no merecen ser amados. De ahí surgen la desconfianza de la pareja y de los demás, los celos, la envidia; y esta forma de sentir afecta nuestras relaciones en todos los aspectos de nuestras vidas.

Esa falta de amor propio usualmente viene de la crianza. Nos enseñaron de pequeños, principalmente por la influencia de la religión, a ser humildes y amar a los demás más que a nosotros mismos. Nos enseñaron también, a través de la crítica, todos nuestros defectos y debilidades, pero no nos hablaron de nuestras cualidades, capacidades y fortalezas. Quizás nuestros padres nos comparaban con otros niños y crecimos creyendo que las demás personas son mejores que nosotros. Quizás tus padres y maestros no te dijeron lo importante y valioso que eras porque se concentraron en disciplinarte. No oíste muchos elogios sino críticas y quejas sobre tu conducta, tu aspecto, tu personalidad y, por fin, creíste que todo eso eras tú.

Pero si miras en tu interior de adulto, si miras tus valores y actitudes, tus esfuerzos y logros, tus luchas vencidas y por vencer, te darás cuenta de que eres un ser maravilloso que estás viviendo con lo mejor de ti. Saca de adentro eso bueno que traes desde que naciste para que lo puedas disfrutar junto con los que te rodean. La inocencia, el amor, el desinterés, el deseo de tener una vida sana, clara, liviana, sin falsedades ni temores; eso lo traemos en nuestro ser. Despojémonos de las apariencias y falsas necesidades, que no son parte de nuestra naturaleza y que requieren tanto esfuerzo mantenerlas. Volvamos a vernos como realmente somos, y nos daremos cuenta de que sí merecemos amarnos y ser amados.

Febrero es el mes del amor y la amistad; el mes perfecto para reconciliarnos con nosotros mismos y recobrar nuestro amor propio. Esa será la mejor celebración y el mejor regalo, no sólo para cada uno de nosotros, sino para todos los que comparten la historia de nuestra vida.

Se Vende Edifico Centro Cabo Rojo
con Solar Propio
3- Locales Residenciales Rentados 1- Local
Comercial $250,000.00
Información Tel. 787-392-8503
Sr. Flores

Luis Cabrera Miranda
Naturópata Licenciado

MEDICINA NATURAL DE FAMILIA

Lunes a sábado (excepto miércoles) 9:00 a.m. - 5:00 p.m.
(Carr. 307 Km. 8.9, Poblado Boquerón, C.R.)
Tel. (787) 519-6525 / 851-3142
Miércoles 10:00 a.m – 3:00 p.m.
(Calle Yunque #604, Summit Hills, Guaynabo, P.R.)
Tel. (787) 519-6525 / 851-3142

Se tratan todas las condiciones en niños y adultos.
Se ven pacientes por cita.

Terapias: •Iridología •Homeopatía •Limpieza oídos •Auriculoterapia
•Magnetoterapia •Desintoxicacion •Estimulación de puntos de acupuntura •Otras

Lista parcial de las condiciones que se tratan

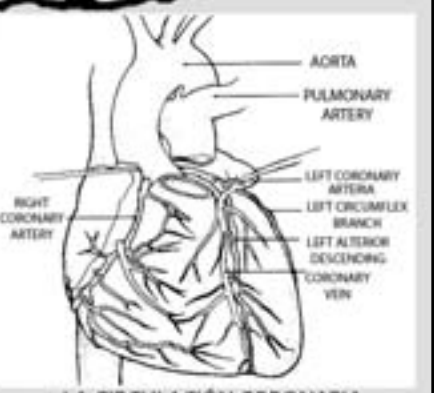
Dolores de todas clases y Problemas de

•Acidez, reflujo, gases	•Dolores de cabeza	•Nervio sciático
•Alergias	•Estreñimiento	•Nerviosismo
•Ansiedad	•Estrés	•Oidos
•Ataques de pánico	•Fatiga	•Ojos resecos
•Bacterias	•Hepáticos e Higado graso	•Presión alta
•Circulatorios	•Hemorroides	•Próstata
•Columna vertebral	•Hormonales ambos sexos	•Respiratorios
•Costocondritis	•Menopausia	•Sinusitis
•Desbalance y mareos	•Menstruación	•Tiroides
•Diabetes	•Migraña	•Vesiscula vaga
•Digestivos	•Musculares y de huesos	•Virus

Pregunte por su condición si no aparece en la lista.

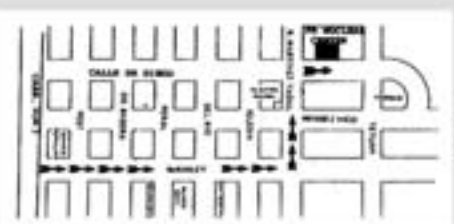
PUERTO RICO NUCLEAR CENTER, INC.
Especialistas en Medicina Nuclear
Dr. Ricardo Santiago
y Cardiología Nuclear.
Dr. Edgar Vazquez

Contamos con la Tecnolología que requiere este nuevo Siglo.



LA CIRCULACIÓN CORONARIA QUE VIENE DIRECTAMENTE DE L A AORTA PROVEE SANGRE AL MUSCULO DEL CORAZÓN.

Calle De Diego #123 Este
(cerca del parquesito de diego)
Mayaguez, P.R. 00608
Tel.833-1000 / 1030



Aceptamos Medicare
y la mayoría
de los planes médicos

Horario: Lunes a viernes
7:30am - 5:00pm

CABO ROJO •• NUESTRA HISTORIA

Estampa Nuestra: Edgardo Ortiz Ruiz

Edgardo Ortiz Ruiz, mejor conocido por “Gallo”, nace el 16 de enero de 1940, en la Calle Jiménez de Cabo Rojo. Admite que desconoce de donde proviene su apodo de Gallo pero, de forma simpática, dice que tal vez sea porque como habla medio enredado y su nombre es Edgardo, cuando le preguntaban su nombre se oía como si dijera Gallo. Pero, no se sabe si eso es verdad.

Gallo estudió en las escuelas de Cabo Rojo: Pedro Nelson Colberg, la antigua Salvador Brau y la Luis Muñoz Marín, conocida como la “high” vieja. Lleva 48 años de casado con Rosa Ramírez Cruz, y tienen dos hijas: Rita y Rosa Ortiz Ramírez. Tiene cuatro hermosos nietos.

Confiesa que comenzó su afición por la sastrería con su padre, mientras lo acompañaba de noche en la sastrería. Tenía 7, 8 ó 9 años y hasta se quedaba dormido mientras acompañaba a su querido padre. Lleva 57 años como sastre y ha cosido trajes para famosos como Pablo Casals, don Luis Muñoz Marín, el tele reportero Jorge Rivera Nieves, el alcalde de Guaynabo Héctor O’Neill, don Luis A. Ferré y mucha gente más, que por ser tantos no recuerda sus nombres.

Desde pequeño quiso ser sastre, no quería imitar a su padre don Santos Ortiz (Q.E.P.D.), sino que su padre fue su inspiración y quien le enseñó todo. Admite que es triste que el oficio de sastre se está perdiendo, porque el oficio de sastre tarda tiempo en aprenderse y las leyes laborables no permiten que uno tenga un aprendiz, a menos que se le pague un sueldo. El aprendizaje nunca acaba pero, por lo menos, para poder producir tienes que estar en esto no menos de un año.

Decidimos hablar con Gallo sobre otro tema y es, obviamente, sobre la fotografía, a lo que nos respondió: “En los tiempos en que me casé, mi padre me tenía un sueldo, era pequeño, y necesitaba otras entradas. Me encontré con una persona que vendía una cámara barata, se la compré y de ahí vino el enchule. De ahí para adelante viví de la fotografía”. A los 24 años se inicia como fotógrafo profesional y funda Fotos Gallo desde el principio. Aunque lleva 18 años sin retratar, siempre da una vuelta al negocio y conversa con su hija y con los fotógrafos, ya que su hija Rosa es la que está a cargo del negocio.

Admite con tristeza como la fotografía digital ha venido a descuadrar todos los negocios de fotografía. Es superior a la análoga; ;le da unas facilidades a la gente que no es profesional que hace que el negocio ya no sea tan lucrativo. La gente retrata, baja los retratos en la computadora, hace un disco y ahí tienen los retratos guardados y no necesitan nada más. Se hizo todo digital y nadie tiró una foto en un papel. Ahora todo su equipo es digital. De hecho, perdió todo su equipo, tuvo que botarlo ,ya que estaba obsoleto; y perdió todo lo que había hecho en su vida. Esto debido a la fotografía digital.

Aunque sabemos que le quedan muchos años de vida a Gallo, le preguntamos cómo le gustaría que la gente lo recordara. Nos respondió: “Ahh, como un ser humano bueno, nada más. Cuando yo me muera que nadie diga ‘se murió ese desgraciado’, sino que digan ‘se murió una persona buena’, eso es todo. Como quiera, me voy a morir, pero no quiero que me recuerden como una persona mala. La clave para ser una persona buena es no hacerles daño a los demás; si puedes ayudar a alguien, lo ayudas, pero jamás le hagas daño a nadie. Mi padre decía ‘haz las cosas bien aunque te salgan mal, pero no hagas las cosas mal, pensando en que te van a salir bien’. Ahí están los mandamientos, ahí está todo”.

Por Gallo ser una persona afable, humilde, por buen fotógrafo, y por poner en alto la profesión de sastre, ya que debido a Gallo y su Sastrería Trajes Gobernador, en todo Puerto Rico y en algunos países extranjeros saben que los mejores sastres de la Isla del Encanto son de Cabo Rojo. Por esas virtudes de ser humano, el Periódico El Faro del Suroeste escogió a Edgardo “Gallo” Ortiz Ruiz como la Estampa Nuestra de la edición de febrero de 2008.

Carta Recibida

¿EN QUÉ PLANETA HA VIVIDO BOBBY RAMÍREZ?

En la edición del 27 de diciembre de 2007 al 2 de enero de 2008, del periódico homólogo del Oeste, tuve la oportunidad de leer la entrevista que se le hiciera al nuevo candidato por el partido PPD en Cabo Rojo, el Sr. Roberto "Bobby" Ramírez. Luego de leer y releer la entrevista, impávida por lo que tenía al frente, tomé la decisión de contestar a la misma.

Los comentarios emitidos por el Sr. Ramírez los encontré fuera de lugar y ofensivos hacia la memoria de San Padilla (el Sr. Ramírez hace mención de ella), hacia la familia y las personas que aún queremos a San.

En primer lugar Sr. Ramírez, respetar la memoria de San Padilla, quien lamentablemente ya no está entre nosotros, es al momento de referirse a él, expresarse con respeto hablando con la verdad. ¿Cómo es posible que usted diga en su entrevista y cito: "que los únicos proyectos que se le pueden adjudicar a éste (San) fue la reconstrucción de la Casa Alcaldía y el 'Parking' Público"? ¿No estuvo residiendo en Cabo Rojo durante los once años y medio que San Padilla estuvo al mando de esta ciudad, haciendo un excelente trabajo, para no darse cuenta de su gran labor y atreverse a decir que sólo se le puede adjudicar el "Parking" Público y la reconstrucción de la Casa Alcaldía? Me pregunto si usted estará consciente de sus expresiones porque, verdaderamente, dejan a cualquier ser viviente con la boca abierta...

Usted también hace mención del Senador Antonio Fas Alzamora y doña Sila María Calderón, durante su incumbencia. Mencionó que, gracias a ellos es que en Cabo Rojo se lograron tantos proyectos. ¡Claro, Sr. Ramírez!, es deber y obligación de los senadores, elegidos por el pueblo conseguir fondos para los municipios que representan. Como también es deber del Estado asignar fondos a los municipios de Puerto Rico. Con la combinación de los fondos estatales y municipales, y una buena administración de parte del alcalde, es que se pueden lograr grandes obras como las que logró San Padilla. Pero, es mi deber recordarle que las grandes ideas, las peticiones, el empeño por trabajar para su ciudad, la perseverancia, la insistencia, el trabajo, la visión, el esfuerzo, la buena administración (reconocida varias veces por el Contralor), la búsqueda de fondos, la sabiduría, las buenas relaciones, el respeto hacia su gente y las ganas de hacer lo indecible (dentro de la ley) por no fallarle a su pueblo, le pertenecieron a San Padilla.

En segundo lugar Sr. Ramírez, respetar la memoria de San Padilla es darse cuenta que hoy, y con mucho pesar lo digo, San Padilla NO es su oponente, NO es su competencia en las elecciones del 2008. Por lo tanto, entiendo que usted no tiene nada que hablar sobre San Padilla; mucho menos para lograr posicionarse o sacar ventaja como político. Dejando de hablar de una persona que no está entre nosotros, que no puede defenderse, además de respetar su memoria, respetará el dolor que aún embarga a la familia y a los seres que quisimos en vida a San.

En tercer lugar, y no menos importante, respetar la memoria de San Padilla es hacer una política de altura. Una política donde usted demuestre respeto por su oponente, que en este caso es una dama caborrojeña, Hon. Perza Rodríguez Quiñones; a quien San Padilla respetó y quiso en vida. En otras palabras: "a las damas se respetan... caballero".

Humildemente, Sr. Ramírez, le invito a que en vez de hablar con ofensas y mentiras trate de llevar una política digna, expresándole al Pueblo (Cabo Rojo) qué tiene o qué puede hacer por él.

A continuación y para beneficio del Sr. Bobby Ramírez, les dejo con algunos de los TANTOS proyectos que podemos adjudicar a San Padilla y su gobierno:

Entrega motoras Policía Municipal, Reconocimiento Oficina del Contralor (más de una vez), Remodelación cancha bajo techo Guaniquilla, Conde Ávila, La 22, Cerrillos, Sabana Alta, Remodelación Plaza del Mercado, Construcción Cabo Rojo Skate Park, Ampliación conector Carr. #100 de Boquerón, Reconstrucción Escuela Curry , Reconstrucción Teatro Excelsior, Construcción Plaza de Artesanos, Construcción Gimnasio Municipal, Construcción Puente Las Magas, La 22 y Pedernales, Diseño piscina olímpica, Diseño Centro de Convenciones, Construcción Estacionamiento Municipal, Reconstrucción Casa Alcaldía, Reconstrucción Biblioteca Municipal, Ampliación Coliseo Rebekah Colberg, entre muchos más. Pero la obra más importante Sr. Ramírez es esa obra que no se ve, que no tiene precio: la obra de ayudar, de hacer por los más necesitados, por los más humildes; esa obra social, la que muy pocos logran, de unir a un pueblo... esa obra sólo la logró San Padilla Ferrer.

Cindy Millán Ferrer

Enrique Silva Urrutia: Poeta Sin Fronteras

Por: Reinaldo Silvestri, Escritor y Periodista
Periódico El Faro del Suroeste

La postrer dación del poeta caborrojeño Enrique Silva Urrutia, que tituló Sin fronteras, tiene impresa esa pasión de mundo y de espacio, que vivió tanto en nuestra isla como allende de los mares, por esa vocación poética y cantora que le acompañó siempre y que fue a todas luces toda su personalidad fina y excelsa.

Esta publicación donde recoge cuentos y poemas, vio su salida precisamente durante el pasado mes de diciembre, cuando ya había sido atacado por una grave dolencia. Confrontó sus horas más difíciles con una notable valentía y bajo el constante apoyo de sus familiares inmediatos y amigos. Su sepelio en el camposanto Los Robles fue una expresión de gran solidaridad espiritual y artística, donde diversos mensajes marcaron el perfil humano y trascendental del artista. De igual manera, canciones que en ocasiones salieron de su voz poderosa de tenor fueron interpretadas por los hermanos Sigfredo y Miguel Nicolai en unión a Milton Padilla.

Silva Urrutia, desde sus años tempranos se radicó en España con planes de estudio hacia el campo de la medicina pero luego, según se indicó, optó por los estudios internos del campo de la música clásica y el Bel Canto. En el continente europeo tuvo logradas
participaciones que le llenaron de gran esperanza y satisfacción personal. En el campo de la literatura dejó unos tres poemarios y otros escritos donde marcó sus rutas de creador capaz de vivir emociones, sutilezas y hondas preocupaciones tanto sociales como humanas.

Como parte de este quehacer vio como premio áureo la otorgación del primer premio de poesía del Certamen Alfonsina Storni, que desde décadas ha instituido a nivel internacional el Centro Cultural que lleva el nombre de la gran poetiza, en Buenos Aires, República Argentina. Hasta ese país viajó el galardonado junto a quien consideró su musa de vida y sueños, la también poetisa Yayin Fas. La información concerniente al premio concedido fue ampliamente difundida tanto en la Argentina como en otros países de la América Latina y en Puerto Rico.

Del libro Sin fronteras, el que suscribe este artículo, tras ofrecer un ligero mensaje leyó a los presentes su poema intitulado "Seguramente".

Seguramente

Seguramente,
cuando el negro sol de la esperanza mía
se eclipse por completo en su agonía,
girando por el cosmos como un muerto,
roto los hilos que me unen a la vida,
solo y sin orgullo,
- mendingante -
con la baba senil de los que fueron,
y un cansancio febril en la mirada,
entonces buscaré la tierra amada
escarbando mi fosa en el desierto;
donde moran las almas que han vivido
contemplando la aurora de sus sueños.

E***nrique Silva Urrutia***

Zapata Repair
Servicio de Reparación de:
Neveras, Lavadoras, Secadoras,
Aire Acondicionado,
Máquina de Hielo
y Equipos Comerciales.
•Venta de Enseres Usados
•Piezas, Servicios y Garantías
Carr. 103 Km. 10.5
Casa # 449, Cabo Rojo
787-254-2382
787-439-3442

Cristalería González
•Puertas •Closet •Espejo
Puertas sólidas en aluminio,
Puertas Francesas, Puertas con Vitral
Topes de Mesas, Ventanas de Seguridad y Screen.
Oferta Puerta de Screen desde $145.00 c/u
Cotizaciones Gratis
Cel. 787-599-0429
787-454-0059
787-254-2062
Carr. 3301 Km. 0 H1 Interior
El Combate, Cabo Rojo, P.R.
Atendido por sus propios dueños

Lajas Electric
Nos Especializamos en la
Reparación de Lavadoras
Servicio Rápido y Garantizado
Miguel Padilla - Propietario
Tel. 787-391-5823

Nota Social

Nuestro rotativo se enorgullece, “El Faro”, en notificar a nuestros lectores el sexagésimo octavo (68) aniversario de haber contraído nupcias de nuestro colaborador, Sr. Rafael Martínez Padilla y su amante esposa Doña Irma Torres Pabón el próximo 17 de febrero del 2008. Nuestro pedido al Supremo Creador es que derrame su bendición sobre esta pareja; ejemplo de la perseverancia, la compresión y sobre todo del verdadero amor.

Loados Sean

CABO ROJO

DILE NO

AL

NEGRO

PASADO

Populares con Perza

Corazón

Por Alice "Vatsi" Ronda, RYT, Maestra de Anusara-Inspired Yoga.™
Periódico El Faro del Suroeste

La Naturaleza es una gran maestra de yoga y nos ofrece tutoría privada en el arte de amar con pureza de corazón, constancia, compasión, y en como superar las heridas sufridas, después de ser abusada.

Desde los tiempos antiguos los sabios del yoga se refieren al corazón como el centro, lo esencial del Ser Divino. También es considerado el centro sico-espiritual del alma donde el individuo experimenta el placer y el dolor, centro del anâhata-chakra, y el espacio en que la inhalación y la exhalación se absorben.

La fuerza espiritual del corazón nos ayuda a salirnos de las limitaciones del ego, a aumentar nuestra fortaleza y sabiduría en amor. Cuando este centro está equilibrado hay un sentido de conexión con toda la vida, genera paz, alegría, y ecuanimidad en nuestras emociones.

El desquilibro de este centro puede resultar en condiciones físicas, como dolencia cardiaca, hipertensión, problemas respiratorios, asma y artritis en los brazos; también falta de sensibilidad, arrogancia, tristeza o depresión.

A través de dos posturas (asanas) esenciales en la hatha yoga, la postura de la montaña y la del árbol, podemos cultivar las cualidades que nos enseñan a amar nuestro ser con entusiasmo.

La postura de montaña (Tadasana)

Esta postura representa las cualidades de constancia, generosidad, pureza de corazón, persistencia, estabilidad, y nos ayuda a desarrollar la capacidad de responder a cualquier situación desde una base firme.

Desarrolla la consciencia de practicar Tadasana cuando te pares en una fila, cuando te levantas de una silla, antes de caminar. También se puede practicar en una silla o silla de ruedas. Lo importante es enfocarse en mantener una fundación firme y las caderas cuadraras para que la espina dorsal se pueda alargar, llevar las orejas atrás en línea con la espina dorsal y los hombros. Siempre comienza con una gran exhalación por la nariz y la actitud de tu corazón. Lleva las manos a la postura de rezar y ofrece la práctica de Tadasana (La montaña) a un ser querido o una causa.

Paso 1: Inhala y ponte de pie. Los pies paralelos, apuntando hacia delante, separados a la anchura de la cadera. Lleva tu consciencia hacia los pies, ancla los cuatro puntos de los pies (el metacarpo del dedo gordo, el talón medio, el metacarpo del dedo pequeño, y el talón exterior). Exhala toda preocupación y extiende la energía desde los pies hacia la tierra, como las raíces de un árbol de mangó.

Paso 2: Inhala, y hala la energía nutritiva de la tierra desde los dedos de los pies hacia arriba al centro de la pelvis, como las raíces de un árbol tomando agua. Exhala, relaja los ojos, la lengua, la garganta. Con cada inhalación, abraza con ternura los músculos a los huesos, tanto en los pies como en los brazos.

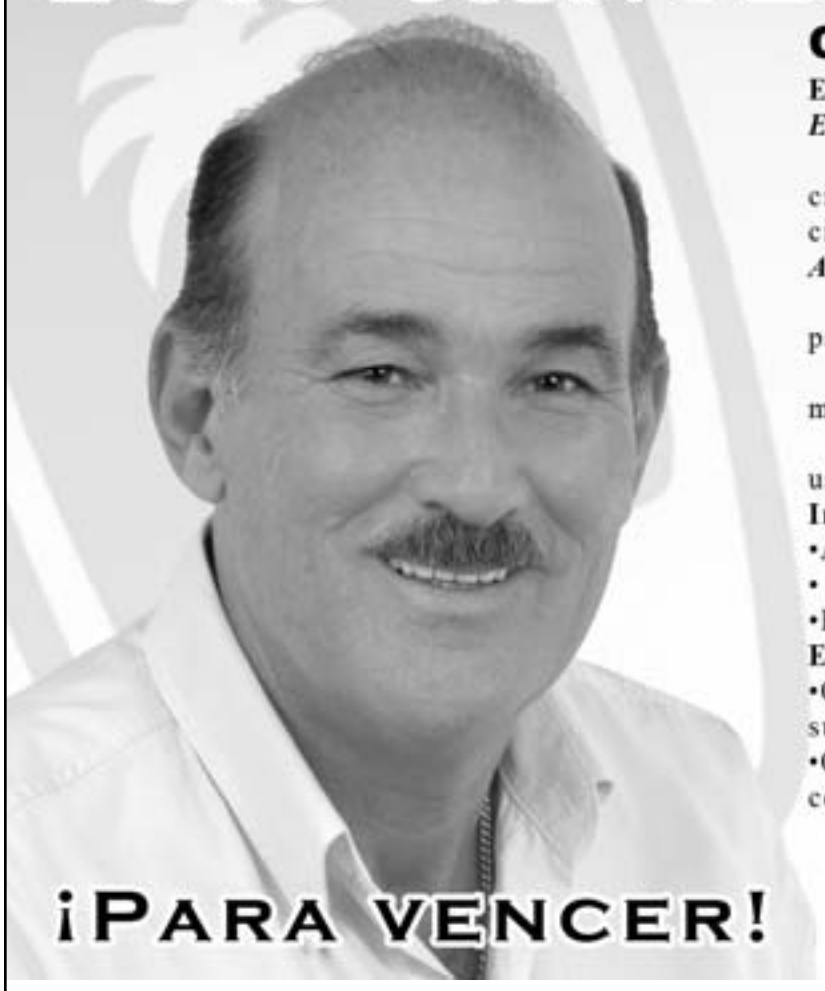
Paso 3. Inhala y ábrete a nueva posibilidades, a la Gracia Divina, y extiende tu luz interior desde la cintura hacia la cabeza. Mantén los hombros anchos, cuadrados. Cada inhalación es un acercamiento a tu fuente de amor interior. Exhala, lleva los hombros hacia atrás y abajo. Permite que el corazón se suavice con cada exhalación.

Paso 4: Inhala, con entusiasmo lleva la energía de los brazos y los pies hacia la columna vertebral para encontrar el balance interior, la piel permanece suave y la cara relajada.

Paso 5: Manteniendo tu luz radiante, exhala, y desde tu corazón irradia con entusiasmo amor, paz a tu propio ser, a un ser querido, a alguien que quieras perdonar, o a una situación que quieras superar. Utiliza cada inhalación para acercarte a tu centro y alargar la espina dorsal. Las exhalaciones deben ser más largas que las inhalaciones. Vacíate de preocupaciones mientras suavizas las tensiones en la cara, cuello, manos, etc. Vivir en el presente con las cualidades de la montaña, nos enseñan a irradiar el entusiasmo de la naturaleza. Puedes comenzar la práctica de Tadasana con 2 ó 3 minutos cada día y extender tu práctica unos minutos cada día hasta llegar a 10 ó 15 minutos, o más.

Para más información sobre temas de yoga o clases llama a Alice (Vatsi) Ronda. Celular 787-486-3168. E-Mail: vatsi@yogacorazon.com

EN SAN GERMÁN TODOS CON...
LUIS CANCEL ALCALDE #3



¡PARA VENCER!

Con Luis Cancel, Alcalde tendrás...

Economía
Empleos
•Proyecto del hotel 300 habitaciones •Planta de investigación científica
Agricultura
•Planta de composta regional para producir fertilizante
•Centro de distribución y mercadeo agrícola
•Centro de maquinaria para uso de agricultores
Infraestructura
•Ave. Norte con salida a la #2
• Ensanche de caminos municipales
•Proyectos de agua potable
Educación
•Construcción de nueva escuela superior
•Centros multiusos en los barrios con biblioteca electrónica
Transportación
• Creación de la compañía de transportación municipal para todos los sectores y barrios
Salud y Bienestar Social
•Centro de convalecencia y respiro
•Programa de readiestramiento ocupacional para envejecientes
Vivienda
•Gestionar venta de apartamentos a los residentes de los residenciales públicos
•Construcción de vivienda a bajo costo y de interés social
Deportes
• Construcción del poli-deportivo y mas...
Otros
• No IVU a la comida
• Eliminación de los estacionómetros

El 9 de marzode 2008 Vota #3 Así
¡Cuento contigo! X

El sábado 23 de febrero de 2008 desde las 4:00 p.m. en la entrada a la Urb. Santa Marta en San Germán, recibiremos a nuestro próximo gobernador de Puerto Rico el Dr. Pedro Rossello. Esperamos Saludarte.

Finanzas, Economía y Gobierno

Hablemos de contribuciones: Parte II

Por: Nicolás Lozada
Periódico El Faro del Suroeste

Empezaremos comentando en más detalle los dos tipos de contribuciones que más impactan al mayor número de puertorriqueños. Me refiero a las contribuciones sobre ingresos y el conocido Child Tax Credit. Todo individuo que generó ingresos viene obligado a rendir una planilla en Puerto Rico. Los ingresos pueden provenir de fuentes de trabajo por cuenta propia y por salarios recibidos. Además, existen transacciones como la venta de propiedad mueble y ventas de propiedad inmueble que pueden generar ingresos que se consideren tributables.

En términos de las contribuciones sobre ingresos de individuos, la ley especifica varios aspectos que se deben considerar. Mencionaré algunos.

Requisitos para rendir: ¿quien tiene obligación de rendir la planilla de contribución sobre ingresos?

1. todo individuo residente de Puerto Rico soltero (o casado que no viva con su cónyuge) que durante el año contributivo tenga un ingreso bruto mayor de $3,300;
2. todo individuo residente de Puerto Rico casado que viva con su cónyuge y que durante el año contributivo tenga, individual o conjuntamente con éste, un ingreso bruto mayor de $6,000;
3. todo individuo no residente de Puerto Rico y ciudadano americano soltero (o casado que no viva con su cónyuge) que durante el año contributivo tenga un ingreso bruto mayor de $1,300, a menos que la contribución se haya pagado en su totalidad en el origen;
4. todo individuo no residente de Puerto Rico y ciudadano americano casado que viva con su cónyuge, que durante el año contributivo tenga, individual o conjuntamente con éste, un ingreso bruto mayor de $3,000, a menos que la contribución se haya pagado en su totalidad en el origen; o
5. todo individuo extranjero no residente de Puerto Rico que haya tenido ingreso bruto de fuentes de Puerto Rico, a menos que la contribución se haya pagado en su totalidad en el origen.

Nuevos beneficios contributivos:

1. Se aumenta la exención sobre el ingreso recibido por concepto de pensión de $9,000 a $10,000, y de $13,000 a $14,000 en los casos de pensionados de 60 años o más.
2. Se amplían las escalas del ingreso neto sujeto a contribución y se reducen las tasas contributivas aplicables a dichas escalas para años contributivos comenzados después del 31 de diciembre de 2006.
3. Se concede un crédito compensatorio personal/ reembolsable de $300 anuales para pensionados de bajos recursos cuyas pensiones provengan de la Administración de los Sistemas de Retiro de los Empleados del Gobierno y la Judicatura de Puerto Rico, Sistema de Retiro de Maestros, Universidad de Puerto Rico, Autoridad de Energía Eléctrica, así como aquellos debidamente pensionados por el sector privado.
4. Se concede un crédito por trabajo contra la contribución sobre ingresos a individuos residentes de Puerto Rico o ciudadanos de los Estados Unidos no residentes de Puerto Rico que generen ingreso ganado menor de $20,000. Este crédito es reembolsable.

El autor posee una oficina de servicios de Contabilidad y Servicios de Administración. Estamos en Cabo Rojo en la Calle Betances # 47, Suite 4, Segundo Piso. Nuestro número de teléfono es 787-851-7472. Estamos para servirles.

Vaqueros - Comics - Matineé - Nostalgia

Vaqueros boricuas

Por Juan Rivera Sánchez
Periódico El Faro del Suroeste

Podríamos decir que el género del Oeste ha cruzado fronteras. Para las décadas del 1960 al 1980 en España, Italia y otros países europeos se filmaban películas del Oeste. Aunque la producción era casi total del país de origen, no obstante, reclutaban a algún actor famoso norteamericano como papel principal. Algunos de estos fueron Steve Revees, Gordon Scott, Henry Fonda y Rory Calhum, quienes hicieron coproducciones con España y otros países europeos. Clint Eastwood y Lee Van Cleef llegaron a la fama en Italia primero.

¿Quien no recuerda las aventuras cómicas de Trinity, películas que fueron hechas en Italia pero que gustaron en todo el mundo? También Méjico copió del cine americano y en las películas de vaqueros ya el galán se parecía al vaquero americano al usar sombrero pequeño y no el de charro. Gastón Santos lo hizo en El potro salvaje y La flecha envenenada, y también copiaron al Zorro en muchas versiones. Julio Alemán hizo El Látigo negro, muy buena, por cierto.

Hasta se podría decir que el Llanero Solitario tuvo un parecido con producciones de Méjico. Vea Los cinco halcones y Los cinco halcones regresan, y se les parecerán al Llanero de 1938. Aquí los estudios mejicanos reunieron lo mejor para Los cinco halcones, (juzgue usted mismo): Luís Aguilar, Joaquín Cordero, Javier Solís, Demetrio Gonzáles y Miguel Aceves Mejías. No solo eso, los cinco también tenían máscaras y caballos blancos.

Hace algunos años, en Isabela se trató de construir un pueblo del Oeste para hacer películas, pero aunque comenzó no llego a nada. Una cosa sí, puertorriqueños han incursionado en películas del Oeste, no sólo en EUA sino también en otros países.

Jimmy Smith, de madre puertorriqueña, hizo "Cisco Kid" y ha participado en otras películas del Oeste. Henry Darrow o Enrique Tomas Delgado, fue famoso como Manolito en el "Gran chaparral" y participó también en Maverik con Mel Gibson. Además ha participado en Zorro; de hecho, fue el primer latino en hacer de Zorro en Zorro and his Son.

Rita Moreno también ha hecho películas de vaqueros. Con Gary Cooper hizo Garden of Evil; con Lex Barker, Ojo de halcón y con Rory Calhoum, Yellow Tomahawk; con Guy Williams, en Zorro, entre otras.

En Méjico, Arturo Correa fue famoso e hizo El fugitivo con Luis Aguilar. También, para los 1970, un actor muy querido en Puerto Rico, Miguel Ángel Álvarez (el Men) hizo películas de charros. Véalo en La venganza de Gabino Barrera con Antonio Aguilar. La película es de acción y demuestra que Álvarez es un buen jinete. Le sorprenderá que en esta película canta Chucho Avellanet dos canciones muy buenas y una es a dúo con Tony Aguilar. Álvarez hizo varias películas más en Méjico, inclusive otra con Antonio Aguilar.

José Ferrer se acercó un poco al vaquero en la mini serie "George Washigton" en 1984. También se ha acercado un poco Luis Guzmán, el de Carlitos Way, que nació en Cayey y ha triunfado en el Cine.

Miriam Colón también ha hecho varios Oestes, como Gunsmoke, Bronco, Overland Trail, One Eyed Jack, con Marlon Brando, y en el 2000 All Pretty Horses.

Héctor Elizondo, de madre puertorriqueña, quien en Pretty Women hizo de gerente del hotel, actuó también en Valdez is Coming con Burt Lascaster.

Raúl Juliá actuó en un Oeste en 1987, The Alamo como el Gen. Santa Ana.

Eric Estrada, de ascendencia puertorriqueña, ha hecho de vaquero con Kurt Russell en The Quest.

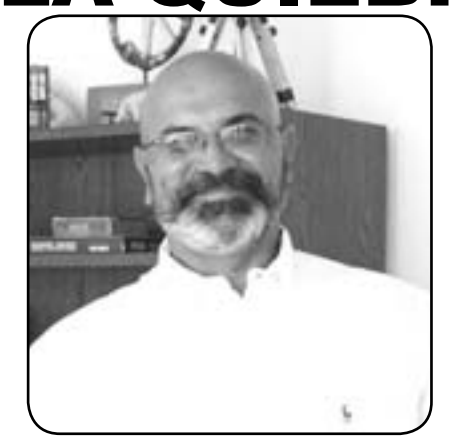
Esai Morales es co-productor y narrador en Behind the Mask of Zorro, documental del 2005.

Juano Hernández, quien murió en 1970 y fue enterrado en PR, hizo el Oeste Seargent Rutledge en 1960.

Alexis Cruz, descendiente de puertorriqueños, trabajó en Street of Laredo.

Puede que más boricuas hayan participado en Oestes y que por falta de espacio no los podamos mencionar. Pero, me gustaría que otros puertorriqueños hagan alguna película de vaqueros, como Benicio del Toro, Joaquín Phonix, que nació en Puerto Rico y que ha vivido fuera toda su vida, Amaury Nolasco, el de Prison Break y con quien un amigo mío habló en Plaza las Américas. Todos serían geniales como vaqueros, así los incluiríamos al pasar los años en nuestra lista de…
Nostalgia. (jrivera745@hotmail.com)

LA QUIEBRA Y USTED



Por Lcdo. Anthony Keller Charneco
Abogado – Notario
Quiebras– Proética Estatal y Federal
Periódico el Faro del Suroeste

Los bancos y las compañías de tarjetas de crédito quieren engañarlo con desinformación sobre la Ley de Quiebras. Barbaridades como lo dicho en anuncios tales como "radique quiebra una vez pero pierda el crédito para siempre", es mentira. Eso no es así. Entienda que los bancos y las tarjetas de crédito quieren que usted ignore los beneficios de la Ley de Quiebras para que nunca resuelva los problemas económicos que pueda tener.

Déjeme decirle que la quiebra es una magnifica ley que tiene rango constitucional en la Constitución de los Estados Unidos. Esas son "palabras mayores", casi nada, una ley que es tan importante que está entre los derechos constitucionales.

No pierda su casa ni su carro; los necesita para vivir y proteger a los suyos. Bajo la quiebra puede tener alternativas. Cada caso es distinto y lo importante es decir la verdad al abogado y a las autoridades federales. La estrategia que más le convenga será la que se use para ayudarlo con los problemas económicos que tiene.

Mire que interesante: su ingreso comparado al ingreso de sus padres es 40% menor en términos de lo que puede comprar con su dinero (poder adquisitivo). Me acuerdo cuando el salario de los empleados de fábrica era de $55.00, pero con ese dinero sus padres hacían compra, pagaban la casa, compraban ropa, y todos los gastos corrientes. Pero... el galón de gasolina costaba 20 centavos. ¿Vé por qué, aunque está trabajando, puede no tener dinero para pagar y debe considerar la quiebra como una alternativa?
Cada caso es distinto y por eso debe orientarse.

Lcdo. Anthony E Keller, Banco Doral Plaza, Méndez Vigo , oficina 706, Mayagüez, Puerto Rico. Tel. (787)834-0117.

LF LAMINADOS F.P.
CABO ROJO, P.R.
TEL.787-851-6118
LUIS A. FLORES - PROPIETARIO
Fotógrafo Profesional para Bodas
Hacemos Marcos a la Medida en Madera o Aluminio
CALLE MACEO #13, CABO ROJO, PR
PASSPORT
United States of America
Fotos 2x2
para Pasaporte

COLUMNA PASTORAL

La Palabra: agua que quita la sed

Por Pastora Nancy Ballester
Periódico El Faro del Suroeste

Existen muchos tipos de agua para tomar y quitarnos la sed, entre las que se encuentran de manantial, de río, agua que llega a nuestras casas por las tuberías y agua destilada (que no contiene contaminación). Todas pueden quitar la sed, pero sólo por un tiempo. Tendremos sed nuevamente y necesitaremos volver a tomar agua. Claro está, estamos hablando de una sed física producida por nuestro cuerpo.

Sin embargo, hay una sed que el agua física no puede quitar: la sed del espíritu. Un espíritu sediento es un espíritu afligido, solo, necesitado de ayuda, de comprensión y de alguien que pueda suplir su necesidad. Es un espíritu incomprendido, falto de amor y consuelo; que no lo encuentra en nadie, aunque viva acompañado de mucha gente. Es el espíritu atormentado por su pasado, destruido por los problemas que le agobian y despreciado por aquellos que ama. Desea ser saciado, libre, tener gozo, vivir; pero no sabe dónde encontrar el agua que quita la sed para siempre.

El agua que quita la sed existe hace miles de años. Esta agua tiene propiedades curativas, quita maldiciones, da fuerza, levanta al caído, suple necesidades, restaura matrimonios, salva y protege los hijos, nos ayuda a crecer, nos enseña a amar, a perdonar, a continuar sin detenernos y a alcanzar las metas. Esto, y mucho más, produce esa agua.

¿Dónde se encuentra esta agua? Existe un libro de un autor extraordinario, maravilloso, inteligente, único, con un corazón lleno de tanto amor que nos dice dónde se encuentra el agua que quita la sed. Este libro lleva por nombre La Biblia y su autor es el Espíritu Santo. Este libro nos deja saber que el agua que quita la sed (la Palabra de Dios) se encuentra en nuestra boca y en nuestro corazón (Ro 10:9). Nos dice que está a nuestro alcance y que podemos beber de ella y saciar nuestra sed espiritual (Ro 10:8). ¿Cómo tomar de esta agua? Sencillo, creyendo en Jesucristo y aceptándolo como tu Señor y Salvador personal. Aceptando que Él entre en ti, abriendo las puertas de tu corazón para que Él gobierne para siempre en tu vida. Romanos 10:9 dice que si yo confieso con mi boca y creo en mi corazón que Jesucristo es el Hijo de Dios y que Dios lo resucitó de los muertos, esto me lleva a salvación. Ser salvo no es otra cosa que ser suplido por Dios en toda las áreas de la vida.

¿Por qué esta agua quita la sed para siempre? Porque está viva, es pura, no se daña, no necesita de químicos, no se contamina con nada ni con nadie. Pruébala, notarás el cambio en todo tu ser. Después de beber de esta agua, nunca jamás tendrás sed, nunca estarás solo, agobiado, triste o enfermo. Jamás te faltará el amor, el consuelo, etc. Siempre tendrás quién te ayude. Tu espíritu nunca tendrá sed, pues la Palabra es una fuente de agua que salta para vida eterna (Jn 4:14). Por esto, Jesús el Hijo de Dios, te invita a que tomes de esta agua; "Si alguien tiene sed, venga a mí y beba". (Jn 7:37) Si crees en Jesús, como dice la Escritura, de tu interior (corazón) correrán ríos de agua viva. Sabes, esta agua no se puede comprar, es gratuita; Dios te la entrega para que la tomes hoy. ¡Anímate!, busca una Biblia, comienza a leer y a tomar lo que te quitará la sed para siempre.

En las próximas ediciones estaremos enseñándote a usar esa agua para tu beneficio personal y para toda tu familia. Hasta luego, ¡bendecidos!

Una opinión sobre el derecho al voto de los confinados

Por Taty Arana, M.A. Traducción
Periódico El Faro del Suroeste

En este artículo quiero hablar sobre el derecho de los confinados a votar en las elecciones, y mi parecer sobre lo razonable o irrazonable de otorgarles ese derecho.

La Constitución de Puerto Rico establece que una persona tiene derecho al voto mientras está libre en la sociedad, pero no mientras está en la cárcel. Sin embargo, el 8 de septiembre de 1980, dos meses antes de las elecciones de ese año, se aprobó una ley que enmendó la Ley Electoral de Puerto Rico para dar el voto a los presos en las cárceles.

Si la Constitución dice que el confinado no tiene derecho al voto, esta nueva ley es inconstitucional. No hay que ser muy brillante para darse cuenta de que el propósito de esta ley fue comprar los votos de esa población, que ya para las primarias de este año son más de 9,000 (por una fracción de esto se gana una elección).

Ahora Roselló parece estar dispuesto a ponerle el cascabel al gato, cuando dice que de ser electo gobernador reevaluaría el voto de los confinados. Según él, si a estos se les elimina el derecho más fundamental, que es la libertad, ¿por qué mantener los demás derechos que son subsidiarios a la libertad? Eso tiene sentido, pues hay que pensar que cuando una persona cae en la cárcel es porque usó mal sus derechos y violó los derechos de los demás. En otras culturas perdería mucho más que sus derechos, perdería un ojo, una mano o hasta la vida. Pero, aquí no creemos en eso.

El derecho al voto constituye el poder del pueblo, por lo tanto es un pilar de nuestra sociedad democrática, de esa misma sociedad contra la cual el confinado cometió su delito. Robo, asesinato, violación sexual, venta de drogas, asalto, agresión, daño a la propiedad, violencia doméstica, maltrato de niños; o sea, cualquier actividad en contra de los ciudadanos, los niños o cualquier persona indefensa, o en contra del derecho que tenemos de vivir en paz (usted escoja) es una conducta antisocial.

No negamos aquí la posibilidad de un cambio en la forma de pensar y sentir de un confinado, pero las estadísticas revelan que el 40% vuelve a cometer delitos luego de salir de la cárcel. 40% es grave, si tomamos en cuenta que en PR hay muchas cárceles y están repletas. Hace muchos años trabajé en una cárcel de vigilancia mínima, y algunos confinados expresaban que consideraban sus encarcelaciones como "gajes del oficio".

Así que estoy de acuerdo con que los confinados voten en elecciones internas de sus respectivas prisiones, para bregar con los problemas y asuntos internos que les afectan. Ellos pueden representarse como lo hacen ahora con sus diferentes organizaciones de confinados.

Pero no creo razonable poner parte del poder de decisión en manos de personas que tomaron decisiones que lo menos que demuestran es falta de control, de raciocinio, de sabiduría, de valores morales y éticos, de aprecio por la sociedad y, peor aún, falta de afecto por el ser humano. Personas que han tomado unas decisiones tan equivocadas o maliciosas que están presos por ellas. No veo cómo dejar que tomen decisiones sobre el futuro de mi país y, por consecuencia, de mi vida. Se me hace difícil confiar en que sus intereses son similares a los míos, o a los del pueblo, si actuaron en mi contra y en contra del pueblo.

Cuando necesitamos consejo para hacer decisiones respecto a casarnos o divorciarnos, cambiar de trabajo, comprar una casa, resolver problemas económicos, morales o de la disciplina de nuestros hijos, etc., acudimos a quienes consideramos que poseen madurez y sabiduría. No temo equivocarme al decir que probablemente no los buscaríamos en la cárcel. Sin embargo, a los presos les estamos dando poder de cambiar nuestro destino político, y por ende, social, en cada elección. Inclusive, podríamos en su momento darle poder para cambiar nuestra constitución y de hacer decisiones que nos afectarían a todos, toda la vida.

Ahora le pido, mi respetado lector, que reflexione y conteste si esto es razonable.

¿ DESEMPLEADO?
¿ Necesitas Ganar Dinero ?

Horario Flexible
Edad: 18 años en adelante
Para Entrevista:787-528-0750

Se Vende
Acura Integra 94
787-598-9100

OVNIS, PARANORMAL Y ALGO MÁS

Foto de Ovnis

Reinaldo Ríos

Por Reinaldo Ríos
Periódico El Faro del Suroeste

Esta es una foto suministrada por un testigo que alega tomó la misma desde su casa, un residente del barrio la Luna de Guánica, comenta que mientras descansaba tranquilamente en su residencia, de repente observó por la ventana estos objetos que le llamaron la atención. Pueden apreciar en la foto ambos objetos.

Como investigador de estos casos, tengo que indicar que en todo proceso de avistamiento se dan varias estrategias para llegar a la verdad total. Además, hay que entrevistar a los vecinos a ver si observaron el mismo objeto, reinvestigar la zona, analizar el clima y analizar las fotos en sistemas operativos para determinar si son o no alteradas o trucadas.

Cada caso ovni es distinto. Hay que ver el comportamiento del testigo antes y después de la experiencia, y cómo cambia esto su vida a favor o en contra de sus intereses.

Reinaldo Ríos
1-787-821-3613
Envié su foto ovnis paranormal y se la publicaremos. Envié su video y se lo analizamos

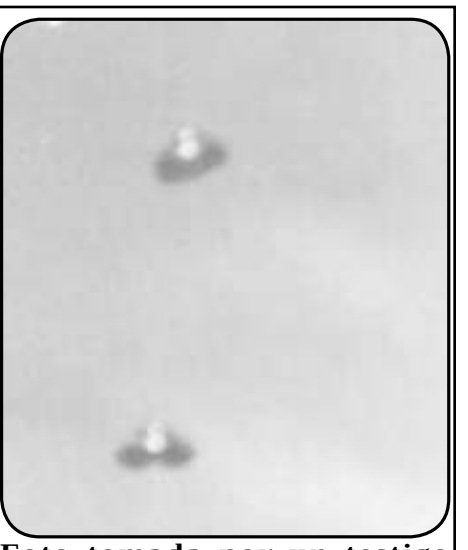


Foto tomada por un testigo de Guánica que protegemos su identidad por razones personales.

Los extraterrestres en anuncio

Prof. Reinaldo Ríos
Periódico El Faro del Suroeste

Puerto Rico está maravillado con la nueva presentación en televisión de un anuncio que trata precisamente de la Ruta Extraterrestre, sí como bien han leído, la "ruta extraterrestre". Este es el punto de partida para la exposición de 30 segundos que ha despertado sorpresa en los puertorriqueños al destacar uno de sus patrimonios turísticos, el lugar escogido por Reinaldo Ríos para la edificación total del proyecto del Ovnipuertos.

Cuando solito lancé la propuesta del ovnipuerto fui ridiculizado y marginado por muchos, ahora que una compañía multimillonaria de comunicaciones como la ATT ha realizado este anuncio inspirado en los extraterrestres en el área de construcción del ovnipuerto, ahora sí muchos me felicitan. Aclaro que podrían ser ironías de la vida, pero el momento es ahora.

Se comenta que la ATT es o será el auspiciador principal de ovnipuertos, lo que sería una gran oportunidad para completar las facilidades. En lo que respecta a mi posición, agradezco la iniciativa y el hecho de yo figurar en el anuncio. En él expreso claramente la construcción de la ciudad ovnis, Lajas, Puerto Rico, también conocida como la capital ovnis, ideas de este servidor y aprobadas por el gobierno municipal.

Tan pronto bajemos el anuncio a formato, podrán apreciarlo por internet.

Entre una cosa y otra, lo que se comenta entre todos es el famoso personaje llamado EGO. Éste caracteriza a un extraterrestre expulsado de su planeta que viene a la Tierra a supervisar a los investigadores ovnis y/o contactados, quienes muchas veces hablan en su nombre en vano. Esa es su función principal. Esta presentación llevará a EGO a intervenciones futuras en la televisión, como ya se ha gestionado, tanto en programas como en integración en dichos espacios.

No todos los participantes del anuncio están asociados a la causa de los propósitos que allí se tienen. Esto fue escogido por una agencia independiente de producción que hizo las audiciones y los escogidos.

Mientras tanto, el enigma es ¿Quién es EGO? ¿Quién será? ¿Quién será? Aún se desconoce su identidad.
Si conoces la identidad de EGO, comunícate a este periódico. EGO PODRÍAS SER TÚ MISMO.

REACCIONA UN VERDADERO MAESTRO BUDISTA ZEN

Jesús Rodríguez Segarra

Por Damaris Cáceres Mercado
Periódico el Faro del Suroeste

Entrevistamos al Maestro Jesús Rodríguez Segarra, un verdadero Maestro Budista Zen, quien ha enseñado Budismo por más de 25 años. Queríamos saber su reacción acerca de la demanda radicada contra la Honorable Alcaldesa de Cabo Rojo Perza Rodríguez Quiñones por parte de la Dra. Ramos Padró, quien dice ser Budista. El eje de la controversia fue un mensaje navideño ubicado en la carretera # 100.

Pregunta: Como Budista, ¿qué usted sentía al ver dicho mensaje si tuvo la oportunidad de verlo?

Respuesta: Sí, tuve la oportunidad de verlo. Se veía muy bonito. No molestaba en nada.

Pregunta: Si a usted no le molestaba, ¿por qué a ella sí, siendo Budista también?

Respuesta: Cuando eres un Maestro, has superado unas etapas mentales como un Budo. Las cosas externas del mundo no te quitan tu paz interna para nada. Por lo tanto, todo lo que veas del mundo del hombre, no causa nada en tu ser porque en ti habita el entendimiento verdadero del Dharma, el cual Buda verdaderamente enseñó. Es por eso que el verdadero Budista no participa en política, protestas, no se deleita con la fama, vive una vida pura, recta, sin alcohol, droga, prostitución ni desvíos sexuales ya que eso no es la conducta de la verdadera Shanga.

Pregunta: Siendo usted un verdadero Maestro Budista Zen, explíqueme entonces la conducta de esta señora, y también explíqueme ¿cómo los Budistas ven a Jesucristo?

Respuesta: Obviamente se puede notar que esta persona no ha dominado su mente sobre sus emociones, ya que no ha aprendido que el verdadero Budista tiene que haberse despegado del mundo, y que todo lo que acontece a su alrededor no debe afectarle. Contestándote la segunda pregunta te diré que nosotros los verdaderos Budistas reconocemos que Jesucristo fue un Maestro más para la humanidad. Lo respetamos. Pregunta: ¿Qué usted le diría a la Honorable Alcaldesa de Cabo Rojo Perza Rodríguez y a todas aquellas personas que se llevaron una mala percepción sobre el Budismo a consecuencia de lo ocurrido?

Respuesta: De mi parte les diría que en el mundo ya hemos visto infinidad de diversas personas que pretenden ser lo que no son, ya que sus palabras no respaldan sus actos. El que vive en el verdadero camino del Dharma debe vivir en paz con el mundo. Su vida moral debe ser pura como una flor de loto. Tal como en este caso, Buda y Jesús enseñaron: "por sus frutos conocerán si son mis discípulos."

Esta fue la reacción obtenida del Sr. Jesús Rodríguez Segarra, quien posee un Doctorado en Arqueología en las Artes Orientales. Creció prácticamente desde los 9 años bajo el manto de un monje Budista Zen, Butanés y mitad Japonés de nombre Nimoro O Sato. Jesús Rodríguez conocido por sus discípulos como Sensei Nakai, ha dedicado parte de su vida a la enseñanza gratuita del Arte Marcial Aikido, Dharma yoga y las enseñanzas del Budismo Zen en la isla y en diferentes partes del mundo.

Sabiduría Zen

EL PODER DE LOS SENTIMIENTOS

Por: Damaris Cáceres Mercado
Periódico El Faro del Suroeste

Buscando en mi buzón de correo electrónico, encontré un mensaje muy particular que tocó profundamente mi corazón. Estuvo guardado por años, pero ahora que se me ha concedido la oportunidad de compartir sabiduría, lo comparto con ustedes.

En un día caluroso de verano en el sur de Florida, un niño decidió ir a nadar en el lago detrás de su casa. Salió corriendo por la puerta trasera, se tiró al agua y comenzó a nadar felizmente.

Su mamá lo miraba por la ventana, pero repentinamente sucedió lo inesperado. Frente a sus ojos vio cuando un cocodrilo se acercaba amenazante hacia el niño, quien ignoraba el peligro que le acechaba. Enseguida, la desesperada mujer corrió hacia su hijo diciéndole a gritos el peligro que le sobrevenía. El niño se alarmó al escuchar los gritos de su madre y nadó hacia ella, pero fue demasiado tarde. Cuando el niño ya estaba subiéndose al muelle, mientras su madre lo ayudaba agarrándolo por los brazos, el cocodrilo agarró sus piernitas. La mujer halaba a su hijo con toda la fuerza de su corazón, pero el cocodrilo era más fuerte. Por otro lado, la mamá era mucho más apasionada y su amor no la abandonaba.

Un señor que escuchó los gritos se apresuró hacia el lugar con una pistola y mató al cocodrilo. El niño sobrevivió y, aunque sus piernas sufrieron bastante, aún pudo llegar a caminar.

Cuando salió del trauma, un periodista le preguntó al niño si le quería enseñar las cicatrices de sus piernas. El niño levantó la colcha y se las mostró. Pero entonces, con gran orgullo se alzó las mangas de su camisa y dijo:

"Pero las que usted debe ver son estas." Eran las marcas de las uñas de su mamá que habían presionado con fuerza. "Las tengo porque mamá no me soltó y me salvó la vida."

Esta parábola me hizo darme cuenta de que al igual que este niño, nosotros también tenemos cicatrices de un pasado doloroso. Algunas son causadas por nuestros errores, pero algunas son la huella de que hemos sido sostenidos con fuerza para que no caigamos en las oscuridades. Hay que recordar que si nos ha dolido alguna vez una herida, la cicatriz no nos debe recordar lo malo de ese pasado. Vale más recordar lo bueno, pues fue eso precisamente lo que nos agarró bien fuerte, para que no cayéramos.

Para información o comentarios, pueden comunicarse a la siguiente dirección de correo electrónico: damariscaceres pr@yahoo.com

Poetas de El Faro

A la mujer que espero

Mujer, hermana de mi euforia.
Abre tu nicho blanco
a los siete volcanes marinos
que gritan por mi sangre.
Tus carnes son hermanas
de mis ebrios espasmos.
Es hermano el llamado que tus ojos maldicen.
Alárgate en la hora del vendaval oculto.
Salta al instante que goza eternidades.
Presta tus hermosuras a mis bermejos ritos
y ¡date, date, date!...
conoce mis cantares
y agólpate en la esquina
en que explota mi carne.

Por: Reinaldo Silvestri
Del libro: Hombre de Alma y de Barro

ORACION
AL DIVINO NIÑO

Rece 7 Padrenuestros, 7 Avemarías, 7 Credos, durante 7 días. Pida un imposible y se verá favorecido, aun sin fe. Mande a publicar el séptimo día.

Mirtelina

AMOR ETERNIZADO

De la flor de tus manos me llegaron caricias
Con alas de paloma recrecida en las sombras.
¡Oh... bálsamo inefable de amor eternizado
En mi alma silenciosa donde nada se nombra!

¡Oh... ilusión primeriza y alba de mis pasiones
Latiendo en mis entrañas buscando liberarse!
¡Oh... tus labios sensuales y ardidos de emociones
Meciéndose en mi rostro temiendo deshojarme!

¡Oh... aquel lecho de rosas y de cósmicos astros
Guarida pasionaria de vírgenes encuentros!
¡Oh... fusión de dos almas y cristalinas fuentes
Rutilantes de estrellas y milenarios besos!

¡Oh... pasado en destierro que hoy brota en mi presente
Sutilmente encendido de emociones dormidas!
¡Oh... amor de cuatro décadas pasadas y silentes
Tu volcán apagado hoy enciende mi lira!

¡Oh... sentimiento dulce renacido en mi alma
Donde habitan recuerdos de pasión reprimida;
Aún caminas sonriendo sobre mi alfombra blanca
Con pasado y presente de amor que no se olvida!

-

Myrna Lluch
21 de agosto de 2006

Gloria o Infierno

Por Norma Matos de Cardel

Dicen que existe la Gloria
también hay un Infierno
y que al nosotros morir,
iremos a uno de ellos.

Yo difiero de esa idea,
aunque les parezca raro,
pero sí sé que en esta vida,
tenemos Gloria e Infierno.

¿Es Gloria o es Infierno
si la madre ve a su hijo?
por las drogas devorado
o en un presidio muriendo?

Levantar una familia con
trabajo y gran esfuerzo,
luego verse abandonada,
¿Es Gloria o es Infierno?

Amar y sentirse amado, tener
salud física y espiritual,
disfrutar de una familia
¡Eso si es Gloria! ¿Verdad?

CANTO DE LA PASION SIN NOMBRE

(Para ti, en el Día del Amor y la Amistad)

Este momento íntimo,
Tan íntimo y tan mío…
Silente aquí en mi alcoba
A ti te lo dedico…,
Y no hablemos de amor
Que es vocablo prohibido.

Es sólo una atracción
Jugando en mis sentidos,
Plasmándose en tu cuerpo
Donde rompo mis hilos
Con arte y religión…
¡Con fin y con principio!

Son mutua expectación
Tus deseos y los míos,
Una simple atracción
De calor y de frío;
Voraz fuego y pasión…
Apagada en los ríos.

Y así vemos la vida
Sin compás y sin ritmo;
Tú en la ruta perdida,
Yo cantándote un himno;
¡Somos cuerpos sin bridas…
Desafiando el abismo!

MYRNA LLUCH
14 de febrero de 2008

Se Vende Edifico Centro Cabo Rojo
con Solar Propio
3- Locales Residenciales Rentados 1- Local
Comercial $250,000.00
Información Tel. 787-392-8503
Sr. Flores

SALUD PARA TU FAMILIA

La crisis en la vida del individuo

Por Margaret E. Toro-Pérez
Catedrática Asociada, RUM-UPR
Periódico El Faro del Suroeste

En muchos momentos de nuestra vida, todos hemos o vamos a desarrollar crisis pues nadie está exento de ella. El concepto de crisis se remonta a la década de los años 40, cuando debido a los estragos de un fuego en Boston, donde hubo muchas pérdidas humanas, los familiares de las víctimas desarrollaron crisis.

Expertos en salud mental definen la crisis como el estado temporero de desequilibrio en el cual la persona no puede solucionar sus problemas con los recursos y mecanismos de manejo que posee. La crisis se clasifica en dos tipos: la maduracional y la situacional.

La crisis de tipo maduracional está relacionada con los sucesos o cambios que le ocurren a la persona según avanza en edad, como el inicio de la escuela; cuando los padres dejan a sus hijos en centros pre-escolares o en kindergarten; los cambios de la adolescencia; hospedarse lejos del hogar; un embarazo; y el retiro, entre otros.

Por otro lado, la situacional son todos aquellos eventos como accidentes; desastres naturales o creados por el hombre; y situaciones que le ocurren ocasionalmente a las personas, como pérdida de empleo, obtener un nuevo trabajo, un asalto, perder una mascota, irse a la quiebra, mudarse, divorcio y fracaso escolar, entre otros.

Las crisis se caracterizan en que: 1) siempre hay pérdidas o cambios, 2) tienen una duración hasta de cuatro a seis semanas, 3) aumenta la vulnerabilidad de la persona, 4) se crea una dependencia parcial y 5) se usan mecanismos de manejo inadecuados. Sin embargo, no todas las personas desarrollan crisis bajo las mismas condiciones. Esto depende de muchos factores, entre los que se encuentran el tipo de evento, cómo la persona percibe el evento y los mecanismos de manejo adecuados que posea para trabajar con la situación.

Las crisis tienen tres fases: la exposición a eventos que causen estrés; aumento en los niveles de ansiedad al trabajar con los nuevos y viejos mecanismos de manejo que se poseen; y la desorganización y el desequilibrio terminando en crisis.

La crisis situacional tiene cinco etapas: etapa de impacto, que incluye el evento con todo su impacto inicial. Se caracteriza por el pánico y el miedo externo donde el juicio de las personas puede ser muy pobre y podría presentar conducta autodestructiva. La segunda es la heroica, donde se hacen los ajustes al tipo de desastre; se realizan actividades para enfrentarse al desastre; existe cooperación de la comunidad, familia, amigos y agencias; se dan respuestas a la pérdida; y se sobrepone para reaccionar al evento. La tercera etapa es la luna de miel, donde se tiene la disponibilidad de la comunidad para ayudar a las víctimas; los problemas relacionados con la conducta pueden ser o no observados en las víctimas; puede durar de una semana hasta varios meses. La cuarta etapa, de desilusión, se caracteriza por frustración, coraje, incomodidad y resentimiento, ya que en muchas ocasiones la ayuda prometida no llega. Por último, está la etapa de reconstrucción y reorganización, donde las personas aprenden a controlar y resolver sus problemas; y reconstruyen y reorganizan su vida por propio esfuerzo.

La meta al ofrecer servicios de salud mental a una persona con crisis es que recupere su equilibrio lo más cercano a como estaba antes de entrar en crisis. Sin embargo, para ello es necesario que se busque ayuda de un profesional. No te quedes callado, BUSCA AYUDA.

Periódico El Faro del Suroeste, ahora estamos en el internet en www.periodicoelfaropr.com

Como vivir con artritis sin drogas ni cirugía

Por Dr. Juan Bidot Ávila, DC
Periódico El Faro del Suroeste

Ya que la artritis es una condición que afecta a tantas personas, es importante reconocer el tipo de artritis que sufre y los tratamientos alternativos más efectivos para tratarla sin tener que recurrir a los medicamentos (algunos tan controversiales como Vioxx y Bextra) ni cirugías.

Más de 50 millones de personas en los Estados Unidos sufren de artritis, y las más comunes son la artritis reumatoide (RA), la osteoartritis, o de los huesos (OA) y la gota.

La RA es tres veces más común en las mujeres que en los hombres, comienza entre los 20 y 60 años y es considerada como un trastorno del sistema autoinmune. Los síntomas son el calentamiento de las pequeñas coyunturas, hinchazón, enrojecimiento, movimiento limitado, sentirse tieso en la mañana, y afecta en ambos lados del cuerpo.

La OA afecta mayormente a las coyunturas que aguantan más peso y usualmente ocurre en un lado del cuerpo solamente. Algunos síntomas son el aumento de sensibilidad en el área afectada, sonido de hueso con hueso y un aumento de dolor con la actividad. Un 50% de las personas mayores de 50 años sufren de OA. Los espuelones son una indicación de que esta condición ha llegado a un nivel avanzado.

La gota es la formación de cristales de ácido úrico en las coyunturas pequeñas de los pies y las manos, especialmente el dedo gordo del pie. Un 90% de las personas que sufren de gota son hombres que tienen sobrepeso, comen mucha carne roja y se exceden en el uso del alcohol.

La dieta es un aspecto muy importante en el manejo de estas condiciones. De acuerdo al libro Prescripción para sanarse con nutrición, se deben reducir o eliminar alimentos lácteos, café, frutas agrias, sal, tabaco y azúcar, ya que aumentan la inflamación en las coyunturas. Igual sucede con los pimientos verdes, rojos y amarillos, la berenjena, tomates y papas. Por otro lado, alimentos con un alto contenido en sulfuro como espárrago, huevos, ajo y cebolla son importantes en la reparación y composición de los huesos, cartílagos y el tejido conectivo pues ayudan en la absorción de calcio. Otros alimentos que ayudan son vegetales verdes, frutas que no son agrias, avena, arroz integral y pescado. La piña fresca contiene 'bromelain' considerada como un fuerte agente antiinflamatorio.

Una de las formas menos consideradas en el mejoramiento de la artritis es el consumo de agua. La deshidratación es responsable de la mayoría de los dolores de coyuntura y un mayor consumo de agua puede aliviar los síntomas de artritis en dos o tres semanas. Dependiendo de su nivel de actividad, debe de tomar la mitad de su peso en onzas de agua. El agua filtrada y destilada son buenas opciones, pero de vez en cuando un vaso de agua de la pluma es recomendable por su contenido de minerales necesarios para el cuerpo.

Otros métodos muy efectivos en el manejo de la artritis son aplicar frió y calor directamente al área afectada, reducir de peso, hacer ejercicios de estiramiento y aeróbicos de bajo impacto, acupuntura y la quiropráctica.

Si tiene alguna pregunta acerca de la quiropráctica, favor de ponerse en contacto con este servidor, navegue en la página de internet de la Asociación de Quiroprácticos en Puerto Rico (www.quiropractica-aqpr.org) o solamente espere por su próxima edición de El Faro Suroeste donde le estaremos brindando más información acerca de esta fabulosa alternativa para su salud y bienestar. El Dr. Juan Bidot Ávila, DC está disponible para ofrecer charlas educativas e informativas acerca de los beneficios de la quiropráctica o cualquier otro tema que sea de interés para su organización. Su oficina se encuentra en la Carr. 100, Km. 5.7, Suite #2, Cabo Rojo, PR. Su e-mail es jbidot@yahoo.com, Tel. # 787-254-6325, www.drquiropractico.com .

SALUD PARA TU FAMILIA

El poder sanador de los magnetos

Por Luis Cabrera Miranda, Naturópata Licenciado
Periódico El Faro del Suroeste

.

La energía magnética es fundamental para la vida ya que los campos magnéticos afectan al metabolismo y al pH (potencial de hidrógeno) de los seres vivos. Además, los campos magnéticos internos del organismo se alteran por intoxicaciones, infecciones, traumas, tensiones, calidad y cantidad inadecuadas de alimentos y los componentes en el aire, o sea, la contaminación. Todo esto afecta el comportamiento del cuerpo humano, y cuando éste no es capaz de restablecer el equilibrio se presenta la enfermedad.

Los magnetos, por su parte, alteran nuestros campos magnéticos de forma tal que restauran el balance adecuado de los sistemas del cuerpo. Por eso las terapias con magnetos, o magnetoterapia, se ha usado desde los tiempos antiguos para la prevención y curación de enfermedades, ya sea que éstas sean causadas por la alteración del equilibrio de la energía interna del organismo o por otras causas.

Los magnetos se clasifican según su polaridad y la fuerza que tienen. No todos los imanes pueden usarse en la Magnetoterapia. Los imanes de alta densidad se aplican para hacer diagnóstico de enfermedades o padecimientos, y para tratar ciertas enfermedades. Se debe tener cuidado de colocar los imanes con la densidad adecuada, pues se pueden provocar efectos indeseables. Muchos magnetos comerciales no tienen la fuerza de campo apropiada para ser efectivo y producir beneficios, así que es mejor no comprarlos.

La polaridad es el aspecto de mayor importancia al utilizar magnetos, pues si ponemos equivocadamente un magneto en la parte de cuerpo afectada, podemos aumentar el dolor, la infección, el exceso de energía, etc. en lugar de disminuirlo. Por lo tanto, se necesita un profesional adiestrado para realizar la terapia. Las personas que usan marcapasos u otros equipos electrónicos en su cuerpo deben mantener los magnetos alejados de ellos.

Esta terapia es mucho menos peligrosa que la cirugía o los medicamentos químicos y drogas, pero necesita una persona adiestrada en su uso para administrar la terapia. Requiere tener conocimiento de la fuerza correcta de los magnetos y saber donde colocarlos para promover la curación en diferentes áreas del cuerpo.

El Naturópata puede, luego de darle el tratamiento o los tratamientos necesarios, enseñarle a usarlos para seguir su tratamiento en casa, si su caso lo permite.

Además de reducir la inflamación y la hinchazón, los magnetos se usan también para desactivar virus, infecciones, inflamaciones, dolores, mareos, etc. Trabaja en la sangre, los nervios, las glándulas y las células. También, recuerde aunque esta terapia es muy tan efectiva para tratar muchas condiciones agudas y crónicas, no es un curalotodo. Como todo tratamiento natural, no sólo se trata el síntoma (dolor o inflamación) sino que se ataca la raíz del problema al ir acompañado de otras terapias y productos naturales.

Es importante saber que la Medicina Natural cuenta con muchas terapias alternativas para tratar cualquier condición de salud, terapias que se han usado desde la antigüedad, y la magnetoterapia es una de ellas.

Como todo tratamiento, estas terapias deben ser administradas por un naturópata adiestrado en ella. Si desea más información sobre la magnetoterapia o tratamiento natural con magnetos, llame al 787-851-3142 o visite nuestras oficinas en la calle Pancha Matos (del Tren) esquina carretera 307 Km. 8.9 en el poblado de Boquerón, Cabo Rojo. Estamos a sus órdenes.

El estrés – qué lo causa

Por Dr. Hernán E. Vega Machal
Medicina General y Primaria
drvegamachal@hotmail.com
Periódico El Faro del Suroeste

En una edición anterior de El Faro vimos lo que es el estrés, cómo funciona en nuestro organismo y lo que puede provocar a largo plazo.

Pero ¿qué causa el estrés? Cualquier suceso que genere una respuesta emocional puede causar estrés, incluidas tanto situaciones positivas (el nacimiento de un hijo, matrimonio) como negativas (pérdida del empleo, muerte de un familiar). El estrés también surge por irritaciones menores, como esperar demasiado en una fila o en el tráfico. Situaciones que provocan estrés en una persona pueden ser insignificantes para otra.

El estrés afecta a los órganos y las funciones de todo el organismo. Los síntomas más comunes son: depresión, ansiedad, dolores de cabeza, insomnio, indigestión, sarpullidos, disfunción sexual, nerviosismo, palpitaciones rápidas, diarrea o estreñimiento, entre otros.

Si los síntomas del estrés persisten durante varias semanas, es posible que necesite una evaluación médica y psicoterapia de apoyo para aprender nuevas técnicas que le permitan dominar la situación. Si después de un examen, el doctor comprueba que los síntomas no responden a una causa física, o la condición no responde al tratamiento físico, puede recomendar algún tipo de psicoterapia.

También puede recetar tranquilizantes, antidepresivos o beta bloqueadores como medida a corto plazo. Sin embargo, en general, el uso de medicamentos no se recomienda como solución a largo plazo. Tampoco se recomienda el uso de bebidas alcohólicas

Si la causa del estrés es única, por ejemplo, la pérdida de su empleo o un divorcio, enfrente la situación de forma efectiva: comparta sus sentimientos con los amigos y no se imponga más responsabilidades hasta acostumbrarse a la nueva situación.

Si el estrés persiste debido a irritaciones diarias que no se pueden modificar, tal vez un cambio radical le ayude, por ejemplo, encontrar un trabajo menos agobiante.

Pero, sin duda, la mejor terapia es la prevención:

- Tener siempre a disposición una válvula de escape, como hacer gimnasia o algún pasatiempo.
- Tener amigos con quienes compartir tanto lo bueno como lo malo.
- Aprender técnicas de relajamiento como yoga, meditación o auto hipnosis.
- Evitar el uso de tranquilizantes o alcohol para enfrentar las situaciones de estrés.
- Buena lectura, buena música, ejercicios, oración, ocupar la mente, por ejemplo con juegos que vienen en los periódicos o revistas, como el Sudoku.

Se debe tener presente que frente a los cuadros de estrés causados por factores negativos, es frecuente que éste esté acompañado de un proceso depresivo que deberá ser atendido simultáneamente por un médico.

. Recuerde siempre: visite a su medico y oriéntese adecuadamente. Estamos para servirle en la Calle Quiñones 35, Cabo Rojo, Puerto Rico. Llamar para cita al 787-851-5985. drvegamachal@hotmail.com. Aceptamos mayoría de planes médicos, incluídas las cubiertas platino y reforma IPA 211.

¿ASMATICOS?
¡FUMIQUE SU CASA CON PRODUCTOS ECO AMIGABLES!
Eco Plagas CONTROL CENTER
Venta Productos Para Fumigadores y Publico General
Orientación GRATIS Tel. (787) 851-8178
Calle Betances #47 al lado de la nueva alcaldía

Se Vende Edifico Centro Cabo Rojo con Solar Propio
3- Locales Residenciales Rentados
1- Local Comercial $250,000.00
Información Tel. 787-392-8503

Directorio De Salud

MEDICINA GENERAL

Dr. Rolando Ortíz Medina
Especialista Medicina Familia
Dr. Luis Carlos Ortíz Ramos
MedicinaGeneral y Preventina
Cirugía Menor
Tel.(787)851-2320
Emergencia Cel.(787)458-8030
¡Visitamos su Hogar!
Calle Baldorioty #68
Cabo Rojo, P.R. 00623
Horario
Lunes-Miércoles-Viernes
8:00a.m.- 3:00p.m.

DENTISTAS

DR. VICTOR M. CARLO
DENTISTA
41 Calle Carbonell, Suite 4
Cabo Rojo, P.R. 00623
787-255-3838

PSIQUIATRA

Dr. Efrén E. Mangual Cordero
Psiquiatra
Tel. 787-254-4747
Martes y Jueves 3:00p.m. - 8:00p.m.
Calle Muñoz Rivera #34, Cabo Rojo, P.R. 00623

MEDICINA GENERAL

Dra. María R. Guzmán Tennant
MEDICINA GENERAL
VISITAS AL HOGAR, CERTIFICADO DE SALUD
ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE LOS PLANES MÉDICOS
TEL./FAX. 787-851-6845
DIRECCIÓN:
CARR. 308 KM. 5.1
PLAZA DEL PUERTO
PUERTO REAL, CABO ROJO, PR
LUNES Y MIÉCOLES 12:00m-8:00p.m
MARTES Y VIERNES 10:00a.m.-4:00p.m
SÁBADO 9:00a.m.-1:00p.m.

MEDICINA GENERAL

Dr. Carlos A. Ortíz Soto
Medicina General y Preventiva
Cirugía Menor / Visitas al Hogar
Aceptamos la Mayoría de los
Planes Médicos incluyendo
La Reforma de Salud IPA 230
Lunes a Viernes
8:00 a 4:00 p.m.
Jueves- Cerrado
Calle Carbonell Suite #34B
Cabo Rojo, PR 00623
Tel. / Fax. 255-0303

AMBULANCIA

787-255-0636 / 851-2697
CABO ROJO
MEDLIFE AMBULANCE
Cel.(787) 617-6524 / 519-7987
www.medlifepr.com
P.O. BOX 1847 CABO ROJO PR 00623 -1847

MEDICINA GENERAL

Dr José R. Villabrille Morales
Medicina General
Se Aceptan Pacientes de la Reforma IPA 204
Se aceptan la Mayoria de los Planes
Se hacen Visitas al Hogar
Tel./Fax.: 787-254-1800
Calle Carbonell #53 Suite-1
Cabo Rojo, P.R. 00623

MEDICINA GENERAL

Dra. Jaquelina Fernández
MEDICINA INTERNA
Aceptamos todos los Planes Médicos
Carr. 308 Km. 0.3
San José Plaza
Oficina 105
Cabo Rojo, P.R. 00623
Tel.787-851-0250
Lunes a Jueves
8:00 a.m. - 2:00 p.m.

FARMACIA

FARMACIA
ONE STOP
Prescription
Tels. (787) 255-3636 / Fax. (787)254-1591
Visitanos en www.onestoprx.net
Dentro del Supermercado
Pueblo Cabo Rojo
*LOCALIZACIÓN MÁS CONVENIENTE *SERVICIO MÁS RAPIDO
*PRECIOS BAJOS GARANTIZADOS *ORIENTACIÓN FARMACEUTICA

QUIROPRÁCTICO

Doctor Quiropráctico
Dr. Juan Bidot Avila, DC, FIAMA
#411
SABÍAS QUE LA QUIROPRÁCTICA
TE PUEDE AYUDAR A ELIMINAR:
- Dolores de espalda y cuello
- Migrañas y dolores de cabeza
- Discos herniados y espuelones
- Condiciones Carpal Tunnel
- ... y muchas más!
CORRIJA LA CAUSA NO LOS SÍNTOMAS...
COMUNÍCATE AL:
TEL: 787-254-6325
O BÚSCANOS EN:
WWW.DOCTORQUIROPRACTICO.COM
OFRECEMOS SERVICIOS DE:
- Masaje terapéutico y hydraulico
- Uso de terapia china sin agujas
- Realizamos ajustes manuales, con instrumentación usando tecnologia avanzada.
- Tratamiento preventivo para obtener una salud óptima.
** SE ACEPTAN LA MAYORÍA DE LOS PLANES MÉDICOS **
HORARIO:
LUNES, MIERCOLES Y VIERNES
8:00 AM a 6:00 PM
SÁBADO SOLO CON CITA PREVIA
9:00 AM a 12:00 PM
VISÍTANOS EN:
CARRETERA #100,
KM 5.7 CERCA DE
LABORATORIO LA 100

MEDICINA INTERNA

Carlos R. Carretero Rodríguez M.D.
MEDICINA INTERNA
DIPLOMATE BY AMERICAN BOARD INTERNAL MEDICINE
CALLE AMISTAD #38
EDIF. PEDRO RUIZ-SUITE 1-A
LAJAS, PUERTO RICO 00667
TEL. 787-899-2556

Se vende casa en Hormigueros •Villas de Lavadero Calle 4 D-1 / •3 cuartos (2 de 12x20) 2 baños (1 de 10x10) en el master room •"Walk-in closet" 10x10 y "laundry" 8x10 en el master room 645 mts de solar •Casita/taller de 20x30 en hormigon y zinc industrial •Planta de 15 kw diesel con transfer automático, sisterna con bomba de 400 gal, calentador solar, iluminación del patio y portón funcionan con energía solar, Aires de consola (inverter) Daiking gazebo de 10x10 en madera y aluminio, verja de privacidad en madera. •Tel 787-306-3824 •Precio $130,000.00

Horóscopo del amor

ACUARIO (21 de enero - 20 de febrero)
El amor no es imprescindible para Acuario, que se las arregla muy bien solo. Prefiere las relaciones de amistad a las de amor que son, a su parecer, más complicadas. Espera encontrar su alma gemela con ideas complementarias, poco convencionales. No cree en el matrimonio pues piensa que los vínculos entre dos personas son mucho más que eso. Tiene una concepción altruista y fraternal de las relaciones. Ansía la libertad, y cuando se enamora se llena de inspiración, pero en cuanto toma aires de una relación seria, su primer impulso es huir. Es defensor de sus amistades y su independencia; si ve peligrar esto pondrá tierra por medio sin que la otra persona pueda hacer nada. Necesita una relación liberal, sin ataduras ni celos, en la que el otro respete su espacio. Si encuentra a su compañero ideal le será fiel y mantendrá con él un código de honor inquebrantable.

PISCIS (21 de febrero - 20 de marzo)
Romántico, dulce y sensible hasta la locura. Cuántas veces se habrá preguntado donde estará su media naranja y cuántas veces se habrá equivocado de persona. Es soñador, siempre está dispuesto a correr detrás de aquello que sueña; es tan emocional que encontrar el amor de su vida se convierte casi en una obsesión. Despierta ternura y protección en todo aquel que le conoce. Es tan fantasioso que suele caer en espejismos a la hora de enamorarse, idealiza a la otra persona, carece de fuerza para romper relaciones de dependencia o de amor no correspondido. El amor platónico es su especialidad, pero los problemas aparecen al implicarse en una relación real. Cuando se enamora sólo tiene ojos para su amor dejando de lado sus obligaciones cotidianas; pasada esa fase, normalmente le sobrevienen las decepciones ya que es imposible que el otro colme todas sus expectativas. Tras los desengaños atraviesa profundas depresiones de las que sale cuando vuelve a enamorarse.

ARIES (21 de marzo - 20 de abril)
Son atrevidos y pasionales, se cumple lo que es el amor a primera vista, son muy románticos, y son de cometer locuras por el amor y el sexo alocado. El problema surge cuando una vez lograda la conquista o desafió, pueden perder rápidamente el interés.

Para Aries el amor es pasión, y durará el mismo tiempo que la pasión se mantenga. Su entusiasmo es encantador, sincero. Es súper demostrativo y cuando declara sus sentimientos lo hace de corazón, sin miedos; aun así, a veces puede ser que tenga un toque de ingenuidad y capacidad para sonrojarse que hace aflorar al niño que hay en él. Impulsivo y en sus decisiones sigue lo que dicta su corazón sin pararse a pensar en los resultados, por este motivo no es raro que muchos Aries se casen con personas que acaban de conocer. Son incondicionales a la hora de amar. Deben las parejas no entregarse por completo a Aries, porque de lo contrario, se aburre y terminará yéndose.

TAURO (21 de abril - 21 mayo)
Es un signo regido por Venus, muy sexual y pasional. Con estilo sencillo logra captar la atención de la persona que le interesa. Es tenaz, persistente y tiene mucha paciencia para conseguir a quien quiere. Es un poco indeciso a la hora de conocer o entregarse por completo a alguien, más que nada por temor a que la persona escogida no le corresponda cariñosa y apasionadamente. Vive el amor a un nivel muy físico, es sensible a las apariencias, cosa que valorará mucho a la hora de escoger pareja. Celoso, posesivo y también fiel, y le gusta estar en el hogar. Busca el equilibrio y la seguridad que le brinda una pareja.

GÉMINIS (22 de mayo - 21 de junio)
Lo rige Mercurio, por lo que son muy coquetos y elegantes. Les gusta rodearse de grandes admiradores y se sienten halagados y en otro plano frente al resto. Son muy sociables, simpáticos, tienen una conversación muy interesante, y es por eso que generalmente consiguen lo que andan buscando. El problema es que el amor y las relaciones estables les producen terror, por lo que prefiere tener varias aventuras a la vez a fin de no comprometerse. Ven el amor como una diversión más y huyen de sentimentalismos. Además, la fidelidad no encaja en su ideal de felicidad. Buscan a alguien inteligente y divertido con quien nunca se aburra y que sea capaz de encender todas las personalidades que Géminis adopta.

CÁNCER (22 de junio - 22 de julio)
Cáncer es el típico signo emocional y frágil. Son muy sensibles, necesitan de una pareja, por lo que no conciben vivir en soledad. Las muestras de afecto son su alimento anímico. Es difícil que se sienta realizado hasta que no tenga a su lado al compañero ideal. La mujer Cáncer tiende a atraer a los hombres gracias a su dulzura y su instinto maternal. El hombre Cáncer busca un reflejo de su madre, y con su carácter amoroso y adaptable despierta la ternura de las mujeres. Es un signo hogareño y familiar, pone mucho empeño en construir una relación aun a costa de ponerse una venda en los ojos e ignorar los defectos de su pareja. Sufre mucho con los desengaños pero eso no lo desanima a buscar otra nueva pareja, pues no pierde la fe en el amor. Le cuesta olvidar viejos amores, y esa nostalgia crónica en ocasiones puede obstaculizar el buen funcionamiento de sus relaciones presentes.

LEO (23 julio - 23 agosto)
Leo no se conforma con encontrar pareja, busca el gran amor; por este motivo desde fuera le ven como una persona frívola, que va tomando y dejando una persona tras otra, pero Leo tiene su razón. Suele ser llamativo por cualidades físicas o personales. La emoción del romance le hace sentir vivo dándole el impulso necesario para cualquiera de sus iniciativas. Cuando se enamora se trasforma dejando las infidelidades a un lado y mostrando la faceta más generosa. Un Leo enamorado luchará por la persona que quiere, sorprenderá con todo tipo de detalles románticos, como regalos y sorpresas, todo le parecerá poco para demostrar sus sentimientos, necesitará admirar y respetar a su pareja. Cuando apuesta por alguien lo hace poniendo tanta energía y entusiasmo que se queda vacío si fracasa. Aunque no lo parezca, es muy estable en el amor si da con la persona apropiada.

VIRGO (24 de agosto - 23 de septiembre)
Anda con miedo. No soporta la idea de que le rompan el corazón y duda hasta de involucrarse en una relación. Detrás de la imagen de persona fría o reservada se esconde su temor a que le hagan daño. Cuando alguien le atrae, sus nervios se alteran, mostrándose tímido e inseguro, y es frecuente que se quede sin palabras frente a la persona que ama. Es especialista en poner a prueba a sus potenciales parejas, para asegurarse de su amor. Cuanto más interesado está, más difíciles les serán las pruebas a pasar; pero, una vez superadas se entregará con reservas destapando sus delicados sentimientos. Prefiere que la persona elegida comparta su mismo trabajo o protección porque es para él un vínculo importante. Sus relaciones son duraderas, no se le hace imposible soportar la perdida de las personas en las que confía, será capaz de aguantar mucho, incluso de sacrificarse en exceso por su pareja. No tomará la iniciativa de romper una relación como tampoco lo hará para iniciarla.

LIBRA (24 de septiembre - 23 de octubre)
Tiene una visión idealizada del amor. Asocia la armonía, la felicidad y el equilibrio con el encuentro ideal, con ese amor ideal. Desea tener una relación perfecta, sin problemas, hermosa y sin pelear, pero este idealismo termina chocando con la realidad. Libra detesta las discusiones y es capaz de ceder a la primera con tal de evitarla. Atrae el amor por su carácter agradable y su belleza innata. Aunque en su destino la pareja estable tiene un papel decisivo, le cuesta tanto tomar decisiones que tal vez por eso prefiera ser conquistado y no asume riesgos a la hora de conquistar. Le es muy difícil romper con una relación que no le satisface y provocará que sea el otro quien lo haga. No descarta la infidelidad en determinadas épocas de su vida, pero lo hace sin mala intención. Quiere estar seguro de dar con el amor verdadero. Gustoso de probar todas las flores, se meterá en problemas cuando se encuentre con varios amantes y no quiera decepcionar a ninguno, pero lo tomará como una situación divertida, ya que el amor siempre le brinda los mejores momentos.

ESCORPIO (24 de octubre - 22 de noviembre)
No hay nadie más entregado, leal y justo que un Escorpio enamorado. Posee algo especial que le hace atractivo, tal vez su mirada. Su famoso instinto sexual es sólo la punta del iceberg comparada con el amor que es capaz de sentir. Es cierto que tiene unos instintos muy fuertes porque concentra gran parte de su intensa energía, y se convierte así en un gran amante. Puede ser muy frío con quien no se siente a gusto. Cuando ama lo hace con una intensidad poco común, sus sentimientos son apasionados, profundos y exigente en el amor. Buscará un compañero íntegro en quien pueda confiar. Si su pareja le miente significará el fin de la relación, pues Escorpio, además de astuto, es vengativo y celoso. Tiene un sexto sentido que le hará descubrir el engaño, en cuyo caso se desatará su furia helada.

SAGITARIO (23 de noviembre - 21 de diciembre)
Para este signo el amor ocupa en su vida el lugar que se merece, pero sin que ello suponga renunciar a los demás. Muy enamoradizo, puede perder la cabeza por alguien y al poco estar tan o más enamorado de otras personas diferentes. Es alegre, enérgico y con mucho gancho. Su falta de disponibilidad y las pocas ganas de renunciar a su independencia lo hace aún más deseable. Puede tener varias relaciones a la vez y, aunque en la juventud es un signo muy loco, en la madurez entra en una etapa conservadora. Si encuentra a alguien tolerante, inteligente y con su misma filosofía, y se decide a sentar cabeza, en este caso se revela como un excepcional padre o madre. Le gusta conservar las formas y las tradiciones, necesitará compartir con su pareja sus inquietudes personales y espirituales estableciendo una relación de compañeros de vida.

CAPRICORNIO (22 de diciembre - 20 de enero)
Con una fachada de frialdad y conservando siempre una cierta distancia, nadie diría que debajo de un Capricornio se esconde un ser tierno y susceptible capaz de sentir una intensa pasión. Capricornio levanta un muro entre él y los demás por lo que no suele encontrarse entre los signos más conquistadores. Es muy inteligente y encuentra siempre lo que busca, si es que se lo propone. Su temperamento es seco y reservado; intimida, pero quien insiste en derribar esa máscara llegará a la sensibilidad de Capricornio. Sutil y auténtico, poco frívolo, desea tener a alguien con quien estar en las malas y en las buenas, en la felicidad y en la tristeza. En una relación amorosa se implica hasta el fondo tomándoselo con responsabilidad. No se echa atrás cuando se decide por alguien ya que le cuesta mucho enamorarse; pero cuando lo hace es para siempre. Fiel y constante, no defraudará a su pareja.

LAFS Computers
Ave. Universidad Interamericana #157
San Germán, PR 00683
Tel. (787) 538-2845

Periódico El Faro Deportes

ESCENARIO DEPORTIVO

Perza Rodríguez Quiñonez, Alcaldesa de Cabo Rojo, cuando fue entrevistada en El Faro del Suroeste

LOS PIRATAS DE CABO ROJO (AA) –www.piratasaa.com en la Internet. Comienza la temporada 2008 de la Pelota Aficionada Doble A de Puerto Rico. Yauco, Peñuelas, Lajas, Sabana Grade, Hormigueros y Cabo Rojo componen la sección Suroeste. Utuado es el Campeón y debutan los Fundadores de Añasco, Jorge Almodovar jugará en Aguada, Edwin Arroyo en Aguadilla, Tony Méndez y Stephen Morales en Añasco.

****

LOS PETATEROS DE SABANA GRANDE – Jugarán sus partidos locales en Guánica.

****

CARMEN VALLÉS – Atleta de fondo, caborrojeña por adopción tuvo otra gran demostración en el Medio Maratón San Blas de Illescas de Coamo. En el 2007 Carmen fue la primera boricua en cruzar la meta. En el 2008 fue la tercera puertorriqueña en llegar a la meta y séptima global. ¡Felicidades Carmen!

****

EN EL BSN – ¡Aires de Huelga! Felo Rivera, Juan Trinidad, los apoderados, los jugadores, José "Cheo" Otero y la Asociación de Jugadores. Ponganse de acuerdo. Dense el "abrazo del oso" por el bien del baloncesto y la fanaticada. Ambos tienen razón. Lleguen al famoso "Happy Medium" boricua y "Bola al aire".

****

NATALIO "PACHY" IRIZARRY – Héctor Valle, Álex Díaz, Luis "Mambo" de León, Jonathan Albaladejo, Jesús "Bombo" Rivera, Norberto y Félix "Ufo" Molina, Stephen Morales, Jorge Aranzamendi, Milton Ramírez, Julio "Tato"Valera fueron algunos de los Indios de Mayagüez que dijeron presente en la actividad donde se puso la "Primera piedra" para el nuevo Isidoro "Cholo" García. Fue una gran actividad y se espera que el nuevo estadio esté listo para M2010.

Jorge Morales Wiscovich (ViceAlcalde de Cabo Rojo) al centro en Rumbo Al Camerino

VOLEIBOL SUPERIOR FEMENINO

Buen inicio de las Indias

Por: David Polanco Ortíz
Periódico El Faro del Suroeste

MAYAGÜEZ – El Voleibol Superior Femenino comenzó y las Criollas de Caguas, Gigantes de Carolina y Pinkins de Corozal dominan por ahora el "standing". Las Indias están jugando bien, las Valencianas de Juncos se debe recuperar con la entrada de la estelar Karina Ocasio y las Llaneras de Toa Baja se supone que jueguen mejor. Bayamón, Guaynabo, Aguadilla y Ponce temprano en la temporada lucen como los llamados equipos de "abajo", especialmente las Vaqueras que lucen muy desmejoradas sin la presencia de Sheila López, Liany Hidalgo, Evelyn Carreras y Carola Pierluisi.

Las Indias juegan con 10 jugadoras. Álida Otero no firmó. Christina Houghtelling, Jessica Vander Kooi, Amanda Vázquez, Shannon Torregrasa, Saraí Álvarez, Aricelis Silva, Deborah Angleró, Jeanette Lugo, Deanna Rodríguez y Debora Seilhamer. Dirige "El Gallero" caborrojeño, Henry Collazo. Caguas dejó libre a Mayra Vega. Sus dos importadas son, Sarah Noriega y Erin Moore. Ponce firmó a Tejaira Ruiz, buena jugadora. Toa Baja tiene en Keishla Vázquez (medio, 17 años, 6'2") un diamante sin pulir. Las Divas (Aguadilla) todavía no han resuelto su problema con Gloriana García. Esa jugadora hace falta en un joven sexteto como Aguadilla. Ania Ruíz no puede sola. Las refuerzos, Erin Byrd y Lily Kamukoto y la juvenil Lisandra Sánchez deben aportar. Tienen una buena acomodadora.

Corozal luce inmenso. Milagros Cabral y Kristee Porter son dos jugadoras de clase internacional. Finas en su juego, líderes en cancha y junto a las nativas estelares (Robles, Candelario, Mojica, Yantín) lucen como campeonas. Carolina es un tres veces campeón que viene a recuperar lo perdido. Las Gigantes tienen en Tatiana Encarnación su nativa estelar, bien reforzadas (dos importadas y otra por Glorimar Ortega), con la cubana Yasary Castrodad y Lilly D. Chester lucen por lo menos semifinalistas. Las Criollas son las subcampeonas, las Valencianas son las actuales campeonas y las Indias vienen de un año 2007 espectacular en la serie regular (19-3) y con 4 integrantes del programa nacional de este país.

La temporada es joven, luce interesante y por ahora se ven más o menos así: Corozal, Caguas, Carolina, Mayagüez, Juncos, Guaynabo, Toa Baja, Bayamón, Aguadilla y Ponce.

Ojo el juego de Estrellas 2008 es en el Palacio de Recreación y Deportes de Mayagüez el sábado 8 de marzo. Allí estaremos.

Foto Luis D. Sánchez Luna

RUMBO AL CAMERINO
tu alternativa deportiva nocturna
Lunes a viernes 8:00p.m.
David Polanco, Rafy Vélez,
Héctor Areizaga y Carlos Sepulveda
WYAC930AM Tel. 787-652-1290
Escuchenos en vivo por Internet
www.rumboalcamerino.com

Deportes

"HOMBRES DEL BÉISBOL"

Hablan sobre la crisis del Béisbol Invernal

Por: David Polanco Ortíz
Periódico El Faro del Suroeste

MAYAGÜEZ – El amigo Roberto Mercado me obsequió una copia de su libro titulado Crónicas de un cargabates Indio, que narra sus experiencias como "Bat Boy" de "la Tribu" durante ocho temporadas (1980-88). El amigo Jossie Alvarado también me obsequió una copia de su libro titulado Puerto Rico en las Grandes Ligas. El de Pepe Crecioni (QEPD) también lo guardo con mucho aprecio en mi pequeña biblioteca. "Jonrón", el de Edwin Fernández, también me lo regaló y es sin duda una pieza de colección. La doctora Daliana Muratti me obsequió el libro sobre su padre Chagín. ¡Wow! Pensarán que soy un "cachetero".

Ahora la liga (LBPPR) dice que juega en el 2008 con 5 equipos, menos Mayagüez. Los administradores indios no quieren jugar en Aguadilla. Ver para creer. Por los pasados meses he realizado una serie de entrevistas a diferentes personalidades del béisbol, sobre la crisis. Aquí compilo todas esas opiniones resaltando las líneas más importantes.

ISRAEL PEÑA RODRÍGUEZ (Periodista Deportivo). "El Béisbol Profesional para unos propósitos es un deporte de pueblo y para otros es un negocio, es un tipo de empleo para los peloteros y otro sinnúmero de personas. Las implicaciones del béisbol profesional van más allá de la mera celebración de un juego de un equipo frente a otro. Nunca pensábamos que los dueños de equipos se atrevieran a parar; ellos fueron los que tomaron la decisión y los menos afectados van a ser ellos mismos. Ellos son inversionistas que tienen un dinero de más, no así el pueblo que pierde por tres meses un entretenimiento y una fuente de empleo". Sobre la liga: "Me parece que ya es tiempo de que la liga busque un administrador a tono con la época en que vivimos. Tú no puedes con seis 'cabezas viejas' hacer programas nuevos. Tienen que buscar gente nueva y aplicar la tecnología moderna al béisbol profesional".

ARTURO SOTO CARDONA (Narrador). "Es un golpe fuerte especialmente en lo económico, cuando ya tú tienes un presupuesto permanente. En el aspecto deportivo, para los que amamos el béisbol y que hemos sido parte de eso por tantos años, estar sin béisbol unas navidades es bien fuerte". Sobre la crisis: "Cuando llegaban las series semifinales siempre había entre 6/8 mil fanáticos en los parques y no había tal crisis. Yo no preveía una situación de que no se jugara béisbol. La situación comienza en la misma liga. Los métodos utilizados los últimos 10-15 años no han sido muy efectivos. La liga nunca ha tenido un mercadeo grupal; son muchos factores".

JUAN GONZÁLEZ SANTIAGO (Analista). "El problema no es el béisbol, los peloteros están, el problema son los dueños. El talento está ahí. Si no hacen algo, posiblemente no haya tampoco béisbol este año".

CARLOS DELGADO (Pelotero). "Es una noticia triste. Nosotros como peloteros y amantes del béisbol, ver que no hay liga en Puerto Rico es un golpe para nosotros y más en estos tiempos donde se escucha que nuestro béisbol ha ido en decadencia y que ya no salen tantos peloteros como antes. Esa noticia fue como un 'balde de agua fría'. Yo espero que se haga lo que dijeron que iban a hacer, reestructurarse y organizarse, y venir el año que viene con una estructura más fuerte".

ROBERTO CARRERO CUCUTA (Conocedor). "No hay mercadeo, las ideas son viejas, obsoletas, se tiene que hacer algo diferente. Aquí la liga no opera todo el año. No hay oficial de Prensa, no tenemos página de internet, no se producen noticias del béisbol, en tecnología nos hemos quedado atrás". Sobre Benny Agosto: "Hay que darle paso a otra persona con conocimientos para que desarrolle otras ideas. El presidente que sea debe tener los poderes necesarios para establecer una estructura junto con los directivos de los equipos".

JESÚS "BOMBO" RIVERA (Ex pelotero). "Sinceramente, nunca pensé que iba a pasar esto (receso), después de 70 años de una liga. Un equipo como los Indios de Mayagüez que siempre estuvo primero en asistencia; es una plaza de fanáticos tremenda. Sinceramente me sorprendió grandemente de que no hubiera pelota este año". ¿Resucitará? "Está... (suspiro), vamos a decir que sí. Yo creo que puede resucitar, depende de los propietarios, los dueños, porque los jugadores están ahí, lo que necesitamos es que los propietarios se unan para tratar de volver a revivir la liga de Puerto Rico. Aquí hay muchos fanáticos que se merecen tener pelota invernal aquí en Puerto Rico y especialmente en Mayagüez".

ROBERTO MERCADO (ex "Bat Boy" Indios de Mayagüez). "Pues, yo entiendo que debe ser una época de reorganización, la liga necesitaba reorganizarse y este debe ser un periodo para volver a tomar las cosas donde las dejaron anteriormente. La liga tiene que reorganizarse. La liga, estoy seguro, que va a reaparecer la próxima temporada y, pues como todo lo que sube, baja, esta época es un tiempo de reconstrucción y yo entiendo que a la larga la liga va a resurgir", concluyó.

Nos preocupa la crisis, el receso y el futuro de nuestro béisbol. Todo el mundo sabe lo que hay que hacer. Seguiremos fiscalizando, con la acción y la palabra. Como dice Rafa, "continuaremos".

BALONCESTO SUPERIOR NACIONAL

Por: David Polanco Ortíz
Periódico El Faro del Suroeste

MAYAGÜEZ – El Baloncesto Superior Nacional adelantó su torneo 2008 para el mes de febrero, por ser año Olímpico. Dos sorteos (comunitarios y novatos), la ausencia de varios estelares que juegan en otras ligas, el receso de Coamo y dos refuerzos por equipo (excépto Ponce, Arecibo y Santurce) son algunas de las novedades. 12 equipos, 21 impor-tados y 12 comunitarios.

Los Cariduros de Fajardo ahora tienen a Omar Quintero como armador. Los "nietos de Marcelino" fueron el equipo sorpresa en el 2007 y ahora siguen siendo un buen equipo sin "nombres" ni estrellas. Kevin Hamilton, Javier Mojica, Florentino Valencia, Carlos Collazo, Luis Salgado, David Vega, Jesse Pellot Rosa, Elisamuel Morales y el regreso de Uka Agbai entre otros. Dirige Carlos Calcaño. Pierden a Luis Rivas e Ismael Caro, dos jugadores claves. Los Grises de Humacao han podido reclutar talento no tan caro, pero talentoso. Dirigidos por Carlos Mario Rivera cuentan con: Ansel Guzmán, Hommy de Jesús, Ricky Sánchez, Kennel Sánchez, Arnaldo Febres, Roberto Nieves, Cayito Rivera. Jaja Richard y Jack M. Martínez junto a otro importado darán la batalla aunque no ganen el campeonato. Darnell Hinson y James Life fueron las dos selecciones de los Grises en el sorteo de nuevo ingreso.

Los Brujos de Guayama pierden a Wilfredo Pagán y a Monty Wilson. Erick Rodríguez cambiado a Arecibo por Carlos Payano. Llega Ismael Caro que junto a Matt Freije, Rafael "El Chamo" Pérez, Payano (o como "sexto hombre") y otro refuerzo deben ser los iniciadores. Amaury Fillión (comunitario) debe ayudar mucho iniciando o como "sexto hombre". Dirige George "Carabina" Torres. Los Criollos de Caguas de Felo Rivera y Leonel Arill repiten a Bobby Brannen. Samuel Rosas, Michelo Dávila, Jonathan García, Jason Wingate, Christian Cruz (mayagüezano) son los armadores, Fernando Ortíz, Ricardo Meléndez, David Anderson, Mark Konecny (vía San Germán junto a Bimbi Rosas). Técnicamente P.J. Ramos y Andrés Rodríguez son agentes libres y están en el exterior.

Los Conquistadores de Guaynabo traen a Carlos Escalera (vía Bayamón) y dirige Juan Cardona. Carmelo A. Lee es el "hombre franquicia". Cliff Durán y Kevin Sheppard (comunitario) serán los armadores. Ángel Sánchez llega desde Bayamón y debe ayudar. Melvin Simon regresa al equipo. Monty Wilson y Jerod Ward serán los refuerzos. Los Gigantes de Carolina con Joel Katz como apoderado, Raymond Dalmau como dirigente lucen mejorados. Añaden a Filiberto Rivera, Alvin Cruz, Luis Villafañe, Luis Rosa Clemente, Christopher Hiraldo y Alejandro "Bimbo" Carmona entre otros. Tyler Brown, Donald Copeland y Angelo Reyes fueron claves y repiten. Los Vaqueros de Bayamón limpiaron la casa. Llegan Carlos Mercado (dirigente), Diego Guevara (armador venezolano), Nathan Peavy (nieto), Héctor Valenzuela y Josué Nieves. Franklyn Western, Benjamin Colón, Christopher "Fifo" Vega, Iván López, Edwin Santiago regresan. Kavossy Franklin y Lee Benson serán los importados. Los Leones de Ponce serán dirigidos por Sam Worthen. Antonio "Puruco" Látimer, Wilfredo Pagán, Jorge Lebrón (novato), Michael López, Joel Curbelo, Yoyo Rosario, Freddie Martínez se unen a Jeffry Aubry, Gabriel "Pirulo" Colón, Joel Jones Camacho y Javier Antonio "Toñito" Colón. Eddie Elisma y el refuerzo completan el equipo. ¡Ponce sigue siendo Ponce!

Los campeones, Cangrejeros de Santurce lucen poderosos con: Robert Traylor, Manuel Narváez, Luis Rivas, Orlando Meléndez, Michael Watson, Christian Rivera (C, 6'10"), Álex Falcón, Richie y Ricardo Dalmau, Eddin y Orlando "Guayacán" Santiago, Michael Castro (reserva). Miguél Alí Berdiel y Larry Ayuso llegan tarde. Tony Ruiz tiene un "trabuco" en sus manos. El comunitario es Víctor Mariscal (alero mejicano). Los Capitanes de David Rosario, Arecibo, sueñan con repetir a Marcus Fizer. Ángel "Buster" Figueroa, Mario Butler, Ángel Rosa Clemente, David Cortéz, Rafael "Pachy" Cruz, Osiris Ricardo, Raúl Rivera son el núcleo estelar. Añaden a Erick Rodríguez, al sangermeño Carlos Rivera y al ponceño Bobby Joe Hatton. El mayagüezano Edgardo "Bambu" Ramírez vestirá el uniforme capitán.

Los Indios de Mayagüez siguen con sus planes. "El hombre propone y Dios dispone." Carl Krauser (armador) será el comunitario. Takais Brown y DaJuan Tate fueron los refuerzos anunciados. Keenan Jourdon, Giovanni Jiménez, Eddie Casiano, Ángel Caballero, Frank López, Héctor Zayas, Joel Quiñones, Latson y Vensen. Alexander Galindo se espera que juegue. Como ven hay que esperar porque Manolo Cintrón y su grupo todavía tratan de hacer movidas claves. Los Atléticos de San Germán, que siguen pagando una deuda ajena, han reclutado jugadores de futuro que también ayudarán en el presente. Dirige Flor Meléndez. El comunitario será el centro-delantero, Víctor Ávila, mejicano de 6'9" de estatura, Robert Lazor "en la tres", Sammy y Johwen Villegas, Omar Alvarado, Roberto Herrera (vía Indios), Dario Torres, Manuel de Jesús, Alphonse Dyer, Osvaldo Mendéz y un segundo importado (Nigel Dixon) forman un equipo contendor, aunque quizás, no gane el campeonato. José Andino es un novato escogido en el sorteo.

En el "papel" eso es lo que hay. Todavía faltan firmas, cambios y otros movimientos importantes. Apodaca, Christian Dalmau, Ramos, Fajardo... llegarán tarde a escuchar ofertas. Veremos.

Deportes

HASTA SIEMPRE MIS CANGREJEROS

Por: Juanma García Acosta
Especial para El Faro del Suroeste

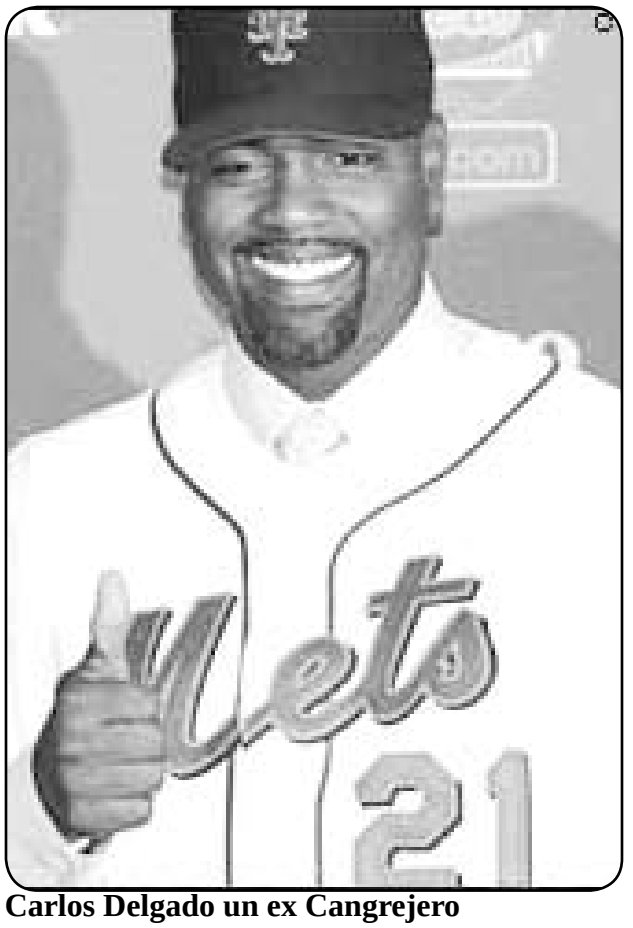
Cuenta la leyenda que un chico le preguntó a "Shoeless" Joe Jackson al salir del juicio acusado por soborno ante un Gran Jurado luego de perder la Serie Mundial de 1919, "Di que no es cierto, Joe, di que no es cierto" y que Jackson le contestó, "Sí chico, me temo que es verdad". Así me siento hoy cuando, desde el exilio en Estados Unidos, busco las noticias sobre la Liga Invernal de Puerto Rico y con asombro veo que no hay béisbol esta navidad. Me pregunto, "¿Cómo es posible que una Liga con una historia de 69 años desaparezca repentinamente? Sí amigos, desde 1938 el béisbol en Puerto Rico y el Caribe era una constante.

Creciendo como fanático de este deporte me crié siguiendo a los Cangrejeros de Santurce quienes desaparecieron luego de 65 años de historia. Es con sumo pesar que escribo estas líneas. Es como si un buen amigo o la mascota favorita de uno murieran. Al igual que para muchos puertorriqueños los Cangrejeros fueron parte importante de mi desarrollo deportivo: primero como fanático del béisbol, deporte que amo con tanta pasión que me llevó a convertirme en deportólogo (siempre tratando de ser objetivo en mis análisis algo que creo lograr en un 90% de las veces).

Aquí les doy mi recuento de el equipo que me dio tantas alegrías y pesares "Los Cangrejeros de Santurce" El Cangrejo nació a finales de los 1930 bajo la persistencia de Pedrín Zorrilla y varios amigos. 'Pedrín', conocido como el "Cangrejero Mayor" realizó su sueño de formar un equipo de béisbol de pueblo. La fanaticada de los Cangrejeros de Santurce comprendía en su mayoría el área de personas de escasos recursos desde el casco de San Juan hasta Piñones. En poco tiempo, aquél equipo de "softball", como en tono de broma lo apodaban al principio, inmediatamente se ganó el cariño de la gente humilde, hasta convertirse en uno de los favoritos de la afición puertorriqueña.

Fue entre diciembre del 1970 y enero del 1971 cuando descubrí a los Cangrejeros de Santurce. A los siete años mi padre, único Cangrejero en su familia, me llevó a mi primer juego de béisbol. Recuerdo cómo a través de los años me contaba las hazañas de peloteros del pasado, 'el Pepelucaso', el fantástico Divino Loco, el increíble Satchel Paige y Joshua Gibson. También del temible "Escuadrón del Pánico" que incluía a Willie Mays, Buster Clarkson, Bob Thurman, George Crowe y Roberto Clemente. Recuerdo aquellos juegazos entre los eternos rivales, los Senadores de San Juan y los Cangrejeros, por lo que se conocía como el "City Champ" (recordar esos momentos junto a mi padre, alejado de la política, aún me ponen melancólico.)

Esa temporada vi jugar como refuerzos por Santurce, entre otros, a un joven de 24 años llamado Reggie Jackson, quien disparó 20 cuadrangulares para liderar la liga. También vi a un trío de jugadores/prospectos de los Orioles del Baltimore llamados Don Baylor, Fred Beene y Elrod Hendricks. Rogelio Moret, Juan "Terín" Pizarro y Rubén "el Divino Loco" Gómez, componían una gran rotación de lanzadores. El Cangrejo ganó en un séptimo juego contra los Criollos del Caguas. El año siguiente el Cangrejo sucumbió ante Ponce en las semifinales. Rogelio Moret ganó 14 juegos y fue galardonado como el Jugador Más Valioso. Don Baylor, por otro lado, fue el campeón bate con promedio de .324.



Carlos Delgado un ex Cangrejero

A través de los años pude apreciar y disfrutar el buen béisbol jugado en el invierno en Puerto Rico. En el 1972-73 los Cangrejeros trajeron a quien fue bautizado como "el Pingüino", Ron Cey. También ese año debutó con Santurce, quien luego se convirtió en el "clipper Cangrejero": un joven campo corto llamado Juan José "titi" Beníquez. Ese año el Cangrejo volvió a ganar vengando la derrota anterior ante los Leones. En el 73-74 recuerdo a posiblemente el peor experimento en tercera base en la persona de Dave Kingman. A este joven de 6'6" era un chiste verlo jugar, pero ahora como bateador la historia fue diferente. Ese año también vino un veloz centro field llamado Mickey Rivers.

En el 74-75, el infield era sólido: Robin Yount en el siore, Doug DeCinces en tercera, Ismael Oquendo en primera, Santitos Alomar en segunda y Elrod Hendricks en la receptoría. Sin embargo, el Cangrejo no entro a la post-temporada por segundo año consecutivo. Recuerdo escuchar los juegos en el radio de mi cuarto por las noches y asomarme a mi ventana y ver prendidas las luces del estadio Hiram Bithorn. Algunas noches se podía escuchar el rugir de los fanáticos ante una gran jugada desde mi casa en la calle Juan J. Jiménez en Hato Rey. Ya a los finales de los 70 iba más frecuentemente junto a mi gran amigo Carlos J. Rivera, otro Cangrejero de pura cepa, y a quien conocí mientras cursaba estudios en la escuela Juan José Osuna.

No fue hasta los ochenta que volvimos a ser una fuerza cuando entramos en la post- temporada. En esa época, ya adolescente, en ocasiones me paré encima del dogout y tal y como Vitín, el gran cheerleader, guié a la fanaticada con el Fuá, Fuá, Fuá, Boooo. Otra cosa que no puedo olvidar es que, gracias a la amistad del dueño de los Cangrejeros en esa época, Reinaldo "Poto" Paniagua, conocí a varios peloteros y gerentes del equipo como Ronquito García, Benny Agosto y el gran Tany Pérez, entre otros. Incluso, gracias a Poto, pude visitar el Wrigley Field en Chicago y ver las series de campeonato en 1984.

Finalmente en 1991 luego de llegar terceros en la serie regular, terminamos segundos en el round robin y nos enfrentamos a los Indios de Mayagüez en la serie final. Bajo la tutela de Mako Oliveras vencimos a los Indios en cinco de los ocho juegos que jugamos. Ese Trabuco contaba con, Juan José Beníquez, Kevin Brown, Casey Candale, un joven Carlos Delgado, Leo Gómez, Mark Lempke, Jaime Navarro, Junior Ortíz, y Orlando Sánchez entre otros, temporada que no pude apreciar por encontrarme en los Estados Unidos ya casado y estudiando una maestría.

En 1992 regresé a mi país con mi primer hijo, Idris Mikel, de pocos meses de nacido y luego de cinco años de ausencia estaba listo para ver nuestro béisbol. Encontré unos Cangrejeros, capitaneados otra vez por Mako Oliveras al tope del 'standing'. El elenco Cangrejero contaba con Luís Aguayo, Billy Brewer, Edwin Correa, Carlos Delgado, Juan 'Igor' González, 'Chico' Lind, Junior Ortiz, Dickie Thon, Héctor Villanueva y Gerald Williams. Durante la serie de round robin empatamos con Mayagüez y tuvimos que jugar un juego para romper el empate donde salimos airosos. En la final nos enfrentamos a "los eternos rivales", los Senadores de San Juan, a quienes vencimos 5-1 en la serie. Finalmente como adulto me gozaba un campeonato en persona.

El béisbol caribeño ha visto grandes estrellas y los Cangrejeros han aportado una buena parte de ellas. Cuentan nada menos que con 16 peloteros y dirigentes en el Salón de la Fama: Roberto Clemente, Josh Gibson, Satchell Paige, Roy Campanella, Leon Day, Willie Mays, Bob Gibson, Jim Palmer, Reggie Jackson, Robin Yount, Orlando Cepeda, Frank Robinson, Ray Dandrige, Earl Weaver, Tany Pérez y Tom Lasorda.

En mis últimos cinco años en la Isla vi los grandes ligas Jorge Posada, Troy O'Leary, Troy Percival, Darryl Strawberry y Rey Ordóñez. Llevé a mi hijo de pocos años en ese período y desde entonces se considera Cangrejero. En 1997 nos fuimos "hacia extraña nación" por las mismas razones que se han ido tantos de los nuestros. Me mantuve conectado a mi equipo gracias a la maravilla del Internet donde, además de mantenerme informado a través de "Triunfo", pude escuchar, ver y casi sentir a mi equipo gracias a la página web "No Oficial" de los Cangrejeros.

Sin embargo, me perdí verlos ganarle a los Indios de Mayagüez en 1999-2000. Luego en Santo Domingo hicieron una de las más impresionantes demostraciones de bateo y picheo en la Serie del Caribe, estableciendo varias marcas ofensivas. A pesar de esos triunfos, en el 2002 Poto Paniagua vendió la franquicia y empezó así el lento morir. En 2004 Carlos Baerga intentó reanimarlo al comprar los derechos del equipo pero todo fue en vano y en 2005 'muere el cangrejo'. Así como para mi fueron importantes se que para otros jóvenes los Criollos, Senadores, Lobos, Indios, Vaqueros, Leones y Brujos son pilares en su formación como fanáticos de béisbol.

Y no puedo menos que preguntarle a los "tutumpotes" del Béisbol Profesional de Puerto Rico, al Gobierno, la empresa privada y más que nadie el fanático: ¿Por qué han permitido que esto ocurra? No solo el Cangrejo murió hace 3 años también mataron la única esperanza de un niño ver a sus ídolos. ¡Por favor que alguien me explique!

Deportes

Rumbo al Camerino celebran cuarto aniversario

CABO ROJO - El pasado lunes 4 de febrero se celebró el 4to Aniversario del programa Rumbo Al Camerino. La actividad se llevó a cabo en el Salón Itzamar en la carr.#100 en Cabo Rojo. Muchos fueron los invitados que se dieron cita allí, entre los que estuvieron: Héctor "Macho" Figueroa, Dr. Orlando Lugo y su esposa Tere, Prof. José Luis Torres y su hijo José Iván, Abimael Ruíz González, Rubén Vázquez, Nelson Vélez Seda, Nelson Vicenty, Jorge Comas, Ángel "Cracy" Vélez, Kenneth Santos, Henry Collazo, Carlos Arroyo "El bueno", Sgto. Mario Rosario, Moisés Ojeda, Jose Medina y su "Ganga", Pedro García Figueroa...

Las fotos estuvieron a cargo de Luis Flores Pagán y Luis Daniel Sánchez Luna. También hubo representación del Alcalde de Añasco, Pablito Crespo. La orquesta La Tuli Band amenizó la actividad luego del programa en vivo a través del 930AM. Entremeces, cena buffet, bebidas, refrescos, vino y chanpagne y el bizcocho de aniversario adornaron la bonita actividad. La familia del 930AM y el programa Rumbo Al Camerino, edición nocturna, agradecen el apoyo durante estos cuatro años y les invita a mantenerse en fiel sintonía de lunes a viernes a las ocho de la noche. Agradecimiento especial a todos los colaboradores e invitados presentes en tan memorable ocasión. También a Héctor Alonso propietario de Salón Itzamar por su acostumbrado apoyo. Víctor Matos, la Doctora Cari Bacó y el Doctor Miguél Maymón, Nedgar Cardona Soto, Edwin Méndez, Wigberto Quintana, Gabi Miranda, Manolo Vázquez, Alex Brown, jugador de los Chicago Bears y apoderado de los Indios del Voleibol, Edgardo Ayala también estuvieron entre los presentes.

Rafa "Maderita" Acosta, Glory Laracuente y Mirta Tavárez fueron parte del grupo de los anfitriones y organizadores del evento..

El equipo de Rumbo Al Camerino rodean el bizcocho de Aniversario. Héctor Arreizaga, David Polanco, Rafy Vélez, Carlos Sepúlveda Prosper y Francisco "Paco" Acosta (de izq. a der.). Fotos por Luis A. Flores Pagán.

Al centro "Paco" Acosta se dirige a los presentes.

Dr. Iván Martínez Delíz se dirige al público presente y radio escuchas.

Sr. Nelson Vélez Seda siendo entrevistado.

Victor Matos de la Oficina de Prensa de Cabo Rojo estuvo entre los invitados especiales.

Karimar Guilloty de Brown, apoderada de los Indios.

Pedro García Figueroa alcalde de Hormigueros

12 WIPR-TV aguadilla mayagüez
SECCIÓN DEPORTIVA CON DAVID POLANCO
TELENOTICIAS EDICIÓN 11:00PM

Charlaine IMPORTS

Con Marcas Reconocidas
Los Mejores Precios del Área

Venta al por mayor y al detal

86-B Calle Luna, San Germán Tel. 787-892-0603

Carteras, Wallets, Gafas, Polos, Relojes, Accesorios Plata 925, Lentes de Contacto

Luis A. Flores Pagán

Fotógrafo Profesional
Tel. 787-851-6118
Calle Maceo #13. Cabo Rojo. P.R.
Arte que se distingue

Quinceañera Diana Cofresí
26 de enero de 2008
Cabo Rojo

Keyla Ilushka Ayala Montalvo y Edison Rivera Vélez
5 de enero de 2008 en Sabana Grande

Quinceañera Lishan Marie Gracia Acosta
12 de enero de 2008
Cabo Rojo

Ofertas de Bodas y Quinceañeros

MARCOS-LAMINADOS-FOTOS
FLAMINADOS F.P.
CALLE MACEO #13
CABO ROJO, P.R.
TEL.787-851-6118
LUIS A. FLORES - PROPIETARIO